

**SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE-MT**  
**SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE**  
**COORDENADORIA DE PROMOÇÃO E HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE**

# BOLETIM INFORMATIVO

# COPHS

**Coordenadoria de Promoção e  
Humanização da Saúde SAS/GB/SES-MT**

Janeiro Fevereiro Março Nº 15/2024





### Equipe de Promoção da Amamentação e Alimentação Complementar Saudável

Ações da EPAMASC no primeiro trimestre de 2024	- Pág. 03
Entrega de Placas de Certificação de Sala de Apoio à Amamentação	- Pág. 04
Ciclo de Diálogos / Boletim Informativo EPAMASC	- Pág. 05
Campanha Estadual de doação de frascos	- Pág. 06



### Equipe de Enfrentamento ao Tabaco e seus Derivados

Ações de enfrentamento ao tabagismo em Mato Grosso	- Pág. 07
Aproximação com Gestores Municipais no COSEMS	- Pág. 10



### Equipe de Promoção da Equidade e Educação em Saúde

Enfermagem Intercultural	- Pág. 11
Promoção da Equidade em Saúde no Congresso do COSEMS	- Pág. 12
Programa Conexão DNIT	- Pág. 12
Contribuição da Agenda de Condicionalidades do Programa Bolsa Família para prevenção, rastreamento e detecção do câncer de colo uterino em mulheres em situação de vulnerabilidade.	- Pág. 14
Pesquisa associa Programa Bolsa Família à redução de nascimentos extremamente prematuros	- Pág. 16



### Equipe Técnica de Alimentação e Nutrição

Ações de Alimentação no Enfrentamento às Doenças Crônicas não transmissíveis - DCNT, em Mato Grosso	- Pág. 17
Dia Mundial do Enfrentamento e Prevenção da Obesidade	- Pág. 18
Dia da Saúde e Nutrição	- Pág. 19
Conheça o Guia Alimentar para a População Brasileira	- Pág. 20



### Equipe de Promoção das Práticas Integrativas em Saúde

Implantação da Farmácia Viva nos Municípios	- Pág. 21
Práticas Integrativas em Saúde interagindo com diversas áreas	- Pág. 22
Práticas Integrativas em Saúde no 1º COSEMS - MT	- Pág. 24



### Equipe de Técnica de Humanização em Saúde

Ações dos " Drs. Palhaços" no primeiro trimestre de 2024	- Pág. 25
--	-----------



### Equipe Técnica do Programa Academia da Saúde e Promoção da Atividade Física e Corporal



Pacto Nacional pela Retomada de Obras e de Serviços de Engenharia Destinados à Educação Básica e Profissionalizante e à Saúde	- Pág. 27
NOTA TÉCNICA Nº 4/2024 - DEPROS/SAPS/MS	- Pág. 28
Documento Orientativo às Secretarias de Estado de Saúde	- Pág. 29
Portaria de descredenciamento	- Pág. 30
Oficina de Capacitação do Programa Academia da Saúde e Incentivo a Atividade Física	- Pág. 31



## Ações da EPAMACS no primeiro trimestre de 2024

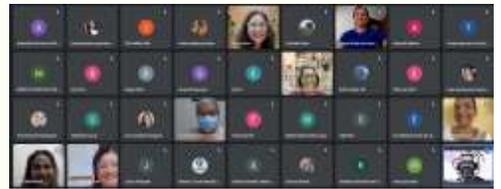
Em janeiro a EPAMACS participou da reunião com as Coordenações estaduais e municipais de Saúde da Criança e Amamentação sobre a Política de Atenção Humanizada ao Recém-Nascido – Método Canguru e também sobre o Método Canguru: papel das equipes da Atenção Primária à Saúde, ambas moderadas por Zeni Carvalho Lamy, coordenadora Nacional do Método Canguru.



No mês de fevereiro, dedicado à campanha Fevereiro Laranja, o foco foi a conscientização e o enfrentamento da leucemia infantil. A leucemia infantil é a segunda maior causa de morte entre bebês e crianças no mundo todo. Amamentar o bebê com leite materno, por no mínimo seis meses, pode reduzir o risco de leucemia infantil, aponta estudo realizado por pesquisadores. Neste sentido a SES divulgou o balanço da

produção da Rede Mato-grossense de Bancos de Leite Humano, do ano de 2023 e mobilizou a campanha de Doação de Leite Humano.

Ademais, em fevereiro foi firmado o acordo de parceria entre a Secretaria Estadual de Saúde e a Faculdade de Nutrição/UFMT para o retorno do estágio curricular em Saúde Coletiva junto à EPAMACS, da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde/ Superintendência de Atenção à Saúde.



Começamos o mês de março com a primeira reunião geral para dialogar sobre a implementação das estratégias de promoção, proteção e apoio à amamentação e alimentação complementar saudável nos territórios; realização de mobilizações sociais (campanhas) e projetos educacionais e posteriormente a Reunião da Rede Mato-Grossense de Bancos de Leite Humanos.



**Equipe de Promoção da Amamentação e Alimentação Complementar Saudável**

## Entrega de Placas de Certificação da Sala de Apoio à Amamentação



O mês de março foi marcado pela entrega inédita de sete placas confeccionadas pelo Ministério da Saúde, de certificação de Salas de Apoio à Amamentação criadas em instituições Mato-Grossenses para apoiar suas trabalhadoras que amamentam.



A entrega foi realizada pelo Secretário Estadual de Saúde, Gilberto Figueiredo, e pela representante do Ministério da Saúde, Renara Guedes, no ato de abertura do 1º Congresso de Secretarias Municipais de Saúde de Mato Grosso. Na ocasião foram contemplados

os Hospitais Regionais de Sinop e Cáceres, o Hospital Geral de Cuiabá, o Hospital Beneficente Santa Helena, o Hospital Universitário Júlio Muller e o Hospital Santo Antônio, de Sinop. Destacamos a certificação da Câmara Municipal de Cuiabá, por ter sido a primeira Câmara de Vereadores do Brasil a ter uma Sala de Apoio à Amamentação certificada.



### Ciclo de Diálogos

Ainda no mês de março, realizamos viagem técnica para a Região Sul, em um esforço em conjunto com o Escritório Regional de Saúde de Rondonópolis, para realizarmos o Ciclo de Diálogos da EPAMACS com



profissionais dos seus 19 municípios sobre a implementação das estratégias de promoção, proteção e apoio à Amamentação e Alimentação

Complementar Saudável, no auditório da Universidade Federal de Rondonópolis. Na oportunidade participaram 50 profissionais.

### Boletim Informativo EPAMACS

Divulgação do Boletim Informativo Amamentação N. 23, produzido pela estagiária Gabrielly Souza, sobre o



“Mês da mulher e a sua relação com a Amamentação”, divulgado para todos os trabalhadores da SES e para a comunidade geral através das redes sociais.





## Campanha Estadual de Doação de Frascos

Finalizamos o mês com a divulgação da Campanha Estadual de Doação de Frascos de Vidro para o fortalecimento das ações da Rede Mato-grossense de Bancos de Leite Humano, através das

redes sociais da SES e da COPHS, e a reunião para planejamento e organização da Semana Mato-Grossense de Doação, Proteção e Sensibilização da Amamentação–2024.

**DOE FRASCOS,  
LEVE VIDA E CULTIVE  
A ESPERANÇA**

mt.gov.br

**Doe frascos de vidro  
com tampa de plástico  
rosqueável e colabore com  
os bancos de leite humano  
de Mato Grosso.**

**Doar frascos de vidro  
é um ato de solidariedade**

Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde  
Secretaria de Estado de Saúde  
Governo de Mato Grosso



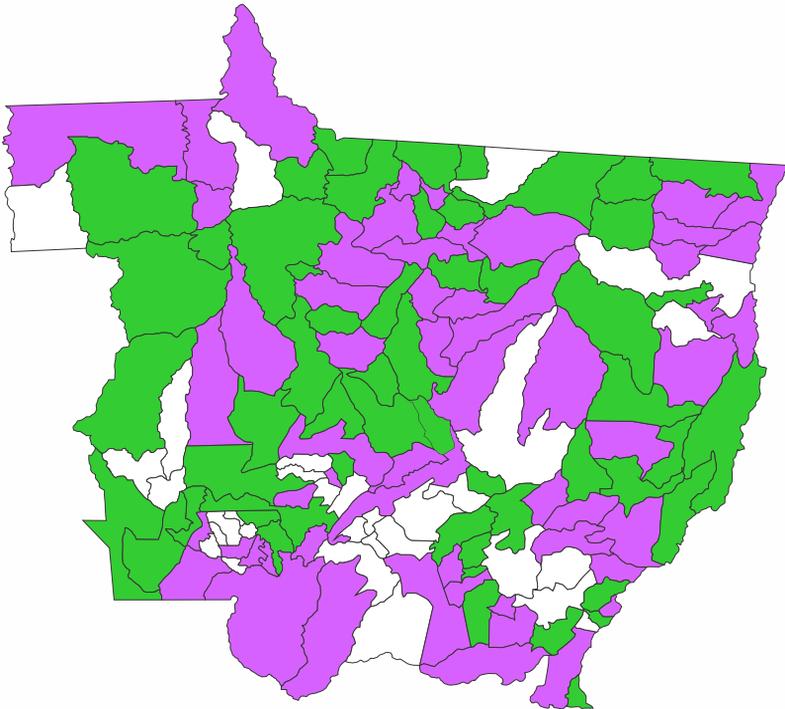
## Equipe de Enfrentamento ao Tabaco e seus Derivados

# Ações de organização do enfrentamento ao tabagismo em Mato Grosso

A área técnica de Enfrentamento ao Tabaco e Seus Derivados iniciou suas atividades em janeiro de 2024 com o acompanhamento do último Relatório Quadrimestral de 2023, período compreendido entre Setembro e Dezembro). Este relatório é construído a partir dos dados informados ao Instituto Nacional de Câncer (INCA) por todos os municípios do estado que executam ou pretendem iniciar a execução do Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT), mais especificamente

a oferta do tratamento para cessação do tabagismo.

A partir do Relatório Quadrimestral identificou-se a seguinte situação: dos 141 municípios matogrossenses, 111 responderam ao formulário de levantamento de informações, sendo que 57 municípios informaram estar executando o PNCT e 54 estão reiniciando o programa, se preparando para ofertar o tratamento para o tabagismo no ano seguinte. Abaixo é possível dimensionar a cobertura do PNCT em Mato Grosso:

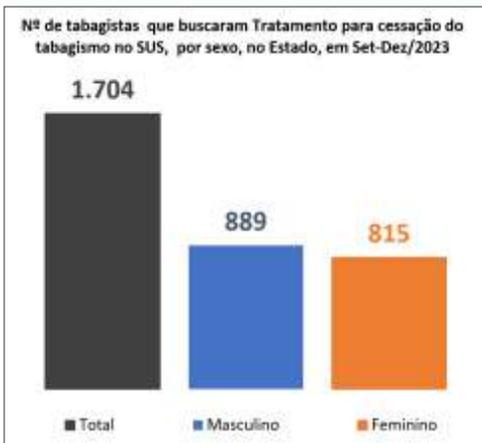


-  Municípios que executaram o programa de cessação do tabagismo até o final de 2023
-  Municípios que estavam reiniciando o programa no final de 2023



## Equipe de Enfrentamento ao Tabaco e seus Derivados

Nos gráficos a seguir, podemos identificar o número de pessoas que buscaram pelo tratamento para tabagismo em Mato Grosso, bem como outros dados demográficos, como idade e sexo.



No decorrer do mês de fevereiro, a área técnica realizou uma série de reuniões entre a profissional de referência do Nível Central da SES e as

representantes do PNCT, nos Escritórios Regionais de Saúde de Mato Grosso (ERS-MT), para conhecimento da realidade atual do programa nos diversos territórios do estado. No total foram 8 reuniões online, aproximando escritórios que estão em territórios com características comuns, contando com a presença de 18 profissionais dos ERS, onde foram discutidos assuntos como: o nível de engajamento dos municípios com o PNCT; as ações exitosas conhecidas pelas profissionais; os desafios enfrentados pelas equipes municipais e estaduais, as expectativas das profissionais para o ano de 2024; entre outros assuntos relacionados. As participantes avaliam a iniciativa como positiva, aproximando as referências estaduais e motivando as técnicas para o trabalho do ano corrente. Abaixo estão alguns registros das reuniões.



Na foto, de cima para baixo, da direita para a esquerda: representante do ERS de São Felix do Araguaia, coordenadora da COPHS, representante do ERS Porto Alegre do Norte e representante da área técnica Enfrentamento ao Tabaco e Seus Derivados (COPHS)



## Equipe de Enfrentamento ao Tabaco e seus Derivados



Na foto, de cima para baixo, da direita para a esquerda: representantes do ERS Tangará da Serra, ERS Pontes e Lacerda, ERS Cáceres e da área técnica Enfrentamento ao Tabaco e Seus Derivados (COPHS)



Na foto, de cima para baixo, da direita para a esquerda: representantes do ERS Sinop, do ERS Rondonópolis e da área técnica Enfrentamento ao Tabaco e Seus Derivados (COPHS)

Prosseguindo com as ações, no início do mês de abril, a referência técnica da área esteve presencialmente nas regionais Médio Araguaia e Garças Araguaia (Água Boa e Barra do Garças, respectivamente), participando de uma Ação Integrada para Planejamento Regional, juntamente com os técnicos da área das Práticas Integrativas em Saúde (PIS) e a coordenadora da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde (COPHS/SAS/SES/MT).

Essa ação contou com a presença de representantes municipais das áreas técnicas trabalhadas, com o objetivo de elaborar um planejamento de ações voltado para a promoção da saúde, contribuindo para identificação das

difficultades enfrentadas e para a projeção de possíveis soluções. Além disso, também foi uma ocasião oportuna para fortalecer e reconhecer o trabalho já realizado pelas equipes municipais com grande dedicação. Em Água Boa, estiveram presentes os representantes dos municípios de Nova Nazaré, Gaúcha do Norte, Canarana, Querência e o município sede, Água Boa. Em Barra do Garça, estiveram presentes os representantes dos municípios de Araguaiana, Pontal do Araguaia, Ponte Branca, Novo São Joaquim, Nova Xavantina, DSEI Xavante e o município sede, Barra do Garças.





## Equipe de Enfrentamento ao Tabaco e seus Derivados



### Participação no COSEMS: Aproximação com os Gestores Municipais

Encerrando o mês de março, a área técnica de Enfrentamento ao Tabaco e Seus Derivados também participou do 1º Congresso de Secretarias Municipais de Saúde de Mato Grosso, organizado pelo COSEMS (Conselho de Secretarias Municipais de Saúde de Mato Grosso) nos dias 19, 20 e 21 de março de 2024, que teve como tema o “Fortalecimento da gestão municipal para efetivar a universalidade, a equidade e a integralidade do SUS”. No evento, a técnica de referência teve a oportunidade de divulgar o PNCT aos gestores, ressaltando a sua importância para a promoção da saúde da população. Na ocasião, realizou-se contato com diversos gestores de diferentes municípios, levando informações a respeito do programa em Mato Grosso, e incentivando aqueles que ainda não participam a considerar a sua adesão, e, assim, atingirmos a marca de 100% dos

municípios mato-grossenses ofertando tratamento para tabagismo nas unidades básicas de saúde. Dessa forma, garantindo o pleno acesso à saúde dos cidadãos que decidirem dar um passo em direção a uma vida mais saudável, cessando o ato de fumar.





## Enfermagem Intercultural



(Foto: Deivid Fontes)

**Você sabia?** Que a Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso e a Universidade do Estado de Mato Grosso assinaram cooperação técnica para a realização do 1.º Curso de Enfermagem Intercultural do mundo?

O curso, com duração de 05 anos, conta com a participação de 50 alunos de 42 etnias do estado e iniciou suas atividades em novembro de 2023.

A Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde – COPHS/SAS, por

meio da Área Técnica de Saúde Indígena, participa do Grupo de Trabalho, Apoio e Monitoramento das Atividades do Curso de Enfermagem Intercultural Indígena da UNEMAT.

Para maiores informações, acesse o link abaixo:

**<https://unemat.br/noticias/14-11-2023-liderancas-indigenas-e-nao-indigenas-prestigiam-abertura-do-curso-de-enfermagem-intercultural>**

**Promoção da Equidade em Saúde no Congresso do COSEMS**

Rosiene Rosa Pires - COPHS

As áreas técnicas que compõem o Grupo de Trabalho para a Promoção da Equidade em Saúde - GTPE\*, participaram do 1º CONGRESSO DE SECRETARIAS

MUNICIPAIS DE SAÚDE DE MATO GROSSO, realizado nos dias 19, 20 e 21 de março de 2024, promovido pelo COSEMS/MT. O GTPE apresentou as Políticas de Promoção da Equidade integrando-se às agendas do evento, sobretudo com interesse na qualificação das discussões propostas na Mesa temática: Discutir a Equidade nas Políticas de Saúde – um desafio para o SUS.

Na oportunidade, além da presença nas discussões sobre a Equidade, o GTPE aplicou um formulário, preparado especialmente para colher as impressões e opiniões dos participantes do evento, sobre questões pertinentes à equidade. Para saber mais sobre a Equidade em Saúde e conhecer um pouco sobre como pensavam parte dos participantes, clique no link:

<https://drive.google.com/drive/folders/1CRR950CsEt8i1--UaLN-sELHox65Sj6e?usp=sharing>



\* GTPE (Programa Saúde na Escola - PSE, Programa Bolsa Família - PBF, LGBTQIAPN+, Saúde da População: Indígena, Negra e Quilombola, em Situação de Rua - POP RUA que possuem área técnica e dispõem de profissionais de referência e ainda: Ciganas Romani, do Campo, das Florestas e das Águas, Migrantes, Ribeirinhas e Fluviais, Povos e Comunidades Tradicionais que não dispõem de área técnica)



## Programa CONEXÃO DNIT



No dia 30 de janeiro, a convite do Grupo de Trabalho Intersetorial Estadual do Programa Saúde na Escola - GTIE/PSE/MT, a Margareth Gugelmin Okada - Chefe do Setor de Operações Terrestres do DNIT e responsável pelo Programa Conexão DNIT, dialogou com as referências regionais da saúde e da educação do GTIE/PSE/MT para apresentar o que é o programa e estabelecer uma parceria para ampla divulgação dos materiais e utilização desse recurso pedagógico nas escolas públicas e privadas do nosso estado no âmbito do PSE.

Destaca-se que o Conexão DNIT é um Programa Nacional de Educação para o Trânsito do Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes – DNIT, que

visa a formação de uma rede de educação para o trânsito alimentada pelo compartilhamento de conhecimentos e por estímulos pedagógicos contínuos, em que participam órgãos e entidades de trânsito, secretarias de educação, escolas, professores, comunidade escolar e sociedade em geral.

Nesse sentido, o Programa Conexão DNIT foi concebido como uma iniciativa inovadora, sustentável e colaborativa de educação para o trânsito, estruturada em rede e direcionada para as escolas de ensino fundamental. Assista ao vídeo clicando no link e conheça mais sobre o Programa Conexão DNIT:

<https://youtu.be/gsjNfLvQDvw>

<https://servicos.dnit.gov.br/conexao>

Margareth Gugelmin Okada (Apresentando)

### O que é o CONEXÃO DNIT?

- O Conexão DNIT é o Programa Nacional de Educação para o Trânsito do DNIT, que visa a formação de uma rede de educação para o trânsito alimentada pelo compartilhamento de conhecimentos e por estímulos pedagógicos contínuos, em que participam órgãos e entidades de trânsito, secretarias dos estados, escolas, professores, comunidade escolar e sociedade em geral.
- Programa que transversaliza a Educação para o Trânsito aos saberes escolares;
- Programa com atividades para o Ensino Fundamental e Ensino Médio, através de plataforma digital.

DNIT

Participants: Margarete Paes, Margareth Gu..., Celia Margari..., monica watan..., Juliane Alves..., VANELA LEID..., Mais 21 pessoas, Milton Fleury



## **Contribuição da Agenda de condicionalidades de saúde do Programa Bolsa Família para prevenção, rastreamento e detecção precoce do câncer de colo uterino em Mulheres em situação de vulnerabilidade**

Com objetivo O Programa Bolsa Família (PBF) é um programa federal de transferência direta de renda com condicionalidades destinadas às famílias em situação de pobreza e vulnerabilidade. Com a finalidade de promover o acesso das famílias aos direitos sociais básicos e romper com o ciclo intergeracional da pobreza, o programa vincula o recebimento financeiro ao cumprimento de compromissos, as condicionalidades na Saúde, na Educação e na Assistência Social pelas famílias beneficiárias.

Na área da Saúde, as condicionalidades são compromissos mútuos assumidos pelas famílias beneficiárias que tenham em sua composição crianças menores de sete anos e/ou gestantes e pelo poder público que tem o dever de ofertar serviços de qualidade na Atenção Básica. Assim, é atribuição do Ministério da Saúde (MS), compartilhada com as esferas estaduais e municipais do Sistema Único de Saúde (SUS), a oferta dos serviços para acompanhamento da vacinação e da vigilância alimentar e nutricional de

crianças menores de sete anos (crescimento e desenvolvimento), bem como a assistência ao pré-natal de gestantes.

Tendo em vista a diretriz de equidade e os compromissos do Sistema Único de Saúde (SUS) na redução das desigualdades sociais e pobreza, e considerando a Atenção Básica à saúde como ordenadora e coordenadora do cuidado dentro das redes de atenção à saúde (RAS), o acompanhamento das condicionalidades de saúde insere-se no rol das atividades de rotina, oportunizando o olhar para a condição de saúde da unidade familiar. A pobreza e a desigualdade são determinantes para quase todas as doenças, inclusive as Doenças Crônicas e Agravos não transmissíveis no Brasil, principalmente o Câncer de colo uterino. O Carcinoma epidermoide, tipo mais frequente e que acomete o epitélio escamoso (representa cerca de 90% dos casos) e são causados por uma infecção persistente por tipos oncogênicos do Papiloma Vírus Humano (HPV). É uma doença de desenvolvimento

**Equipe de Promoção da Equidade e Educação Popular em Saúde**

lento, que pode cursar sem sintomas em fase inicial e evoluir para quadros de sangramento vaginal intermitente ou após a relação sexual, secreção vaginal anormal e dor abdominal associada com queixas urinárias ou intestinais nos casos mais avançados (INCA, 2021a). É também o terceiro mais incidente na população feminina, desta forma o seu controle é uma prioridade da agenda de saúde do país e integra o Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas e Agravos não Transmissíveis no Brasil - 2021-2030.

Em relação ao estado de MT, na 2ª vigência de 2023 do PBF na saúde (de 01/07 a 31/12/23), o total de beneficiários para acompanhamento foi de 490.349, dos quais a saúde acompanhou 366.029 (74,65%). Destes, 212.415 eram mulheres sendo 63,08% das 336.735 para acompanhamento na saúde. Ressalta-se que durante o acompanhamento destas mulheres, foram localizadas em Mato Grosso 9.668 gestantes beneficiárias, sendo 290,42% da estimativa para o estado que era de 3.329. Destas gestantes, (9.663) 99,95% estavam com o pré-natal em dia e (5.982) 61,87% tiveram os dados nutricionais coletados.

A rotina recomendada para o rastreamento do câncer de colo uterino, no Brasil, é a repetição do exame Papanicolau a cada três anos, após dois

exames normais consecutivos, realizados com um intervalo de um ano (BRASIL, 2016). A periodicidade de três anos tem como base a recomendação da OMS e as diretrizes da maioria dos países com programa de rastreamento organizado.

A prevenção primária do câncer do colo do útero está relacionada à diminuição do risco de contágio pelo papiloma vírus humano (HPV). Assim, a principal forma é a vacina contra o HPV. O Ministério da Saúde implementou no calendário vacinal, desde 2014, a vacina tetravalente contra o HPV para meninas, e em 2017, para meninos. Esta vacina protege contra os subtipos 6, 11, 16 e 18 do HPV. Os dois primeiros causam verrugas genitais e os dois últimos são responsáveis por cerca de 70% dos casos de câncer do colo do útero, sendo a cobertura vacinal ideal de no mínimo 80%. Atualmente, o grupo etário alvo da vacina são as meninas e os meninos, com idade entre 9 e 14 anos, pois esta vacina é mais eficaz se usada antes do início da vida sexual.

Diante do exposto, o acompanhamento das condicionalidades de saúde do Programa Bolsa Família pelos profissionais da atenção básica, é uma grande oportunidade para se ampliar o cuidado à saúde para esse contingente social, historicamente excluído desse acesso. Mas para que essas ações junto ao PBF possam ser potencializadas, são

**Equipe de Promoção da Equidade e Educação Popular em Saúde**

imprescindíveis a articulação e o delineamento de ações intersetoriais, que busquem a melhoria da saúde das famílias e o cumprimento das condicionalidades exigidas na área da Saúde.

Desta forma, sugerimos que os profissionais da atenção básica que atuam nos 141 municípios do estado de MT, aproveitem o momento do acompanhamento das beneficiárias nas condicionalidades de saúde do PBF para realizar o exame Papanicolau nas mulheres que não tenham realizado

esse exame até o momento, bem como identificar sinais e sintomas de casos novos de câncer de colo uterino. Além disso, é importante realizar a vacinação das crianças na faixa etária recomendada contra o HPV (meninos do núcleo familiar também, já que estes não possuem condicionalidades a cumprir na saúde), tendo em vista que esta população está inserida no contexto da pobreza e com determinantes sociais que podem levar ao seu contágio e adoecimento.

[Início](#) > [Notícias](#) > Pesquisa associa Programa Bolsa Família à redução de nascimentos extremamente prematuros

## Pesquisa associa Programa Bolsa Família à redução de nascimentos extremamente prematuros



<https://cidacs.bahia.fiocruz.br/2024/04/02/pesquisa-associa-programa-bolsa-familia-a-reducao-de-nascimentos-extremamente-prematuros/>.

**Pesquisador(es):** Naiá Ortelan, Marcia Furquim de Almeida, Elzo Júnior, Nívea Bispo da Silva, Rosemeire Leovigildo Fiaccone, Ila Rocha Falcão, Aline dos Santos Rocha, Dandara Ramos, Enny Paixão, Rita de Cássia Ribeiro Silva, Laura Rodrigues, Mauricio Barreto, Maria Yury Ichihara.

Responsáveis Técnicos: Ademar Sales Macaúbas  
Alberto Yassuo Yashiara  
Silvana Gomes Cardoso  
Marcia Maria Teixeira da Rocha  
Maria Penha Ferrer de F. Campos  
Milton Gustavo Fleury



Organização do cuidado às pessoas com DCNT em Mato Grosso: diagnóstico e capacitação

Chamada CNPq/MS/SAPS/DEPROS Nº 28/2020

**"Ações de Alimentação e Nutrição no enfrentamento às Doenças Crônicas Não Transmissíveis - DCNT, em Mato Grosso"**

**CICLO DE PALESTRAS 2024**

- **16/02/2024 - ÁLCOOL E SAÚDE**
- **23/02/2024 - TABACO E SEUS MALES A SAÚDE**
- **01/03/2024 - ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE**

Salve as datas!

## Organização do Cuidado às Pessoas com Doenças Crônicas não Transmissíveis - DCT em MT

Com o objetivo de aprimoramento do serviço de saúde e para a organização da rede de cuidado frente as Doenças Crônicas Não Transmissíveis - DCNT e subsidiar a formação de profissionais de saúde, com ênfase ao Sistema Único de Saúde, foi realizada no mês de setembro o Ciclo de Palestras: "Ações de Alimentação e Nutrição no enfrentamento às Doenças Crônicas Não Transmissíveis - DCNT, em Mato Grosso", produto da Chamada CNPq/MS/SAPS/DEPROS N°28/2020 - Organização do Cuidado às pessoas com DCNT, em Mato Grosso, uma ação conjunta da Faculdade de Nutrição/UFMT e Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde, através da Equipe Técnica de Alimentação e Nutrição-ETAN/COPHS/SAS/SES-MT, por meio de 4 (quatro) web encontros, que totalizaram mais de 1000 (mil), visualizações, contando com a participação dos

Escritórios Regionais de Saúde, dos municípios mato-grossenses e estados da federação.

Iniciamos o ano de 2024 com o Ciclo de palestras, em continuidade ao projeto supracitado.

Mas para quem não pode estar conosco nas datas dos web encontros, os mesmos poderão ser acessados através do canal do YouTube da Escola de Saúde Pública de Mato Grosso-ESPMT, conforme link abaixo. Aproveite e se inscreva no canal, para ficar informado (a) sobre esses e outros temas!

**ASSISTA E SE ATUALIZE COM OS TEMAS BORDADOS!!**

- Acesse o canal do Youtube da ESCOLA DE SAÚDE PÚBLICA DO ESTADO DE MATO GROSSO:

<https://www.youtube.com/@escoladesaudepublicademato5827/featured>



04 de Março -

## Dia Mundial do Enfrentamento e Prevenção da Obesidade



O documento apresenta conteúdo sobre níveis globais da obesidade, e alerta para quase 3,3 bilhões de adultos que poderão ser afetados até 2035, em comparação com 2,2 bilhões em 2020, mundialmente. Enquanto pesquisas nacionais mostram que o brasileiro está cada vez mais ganhando peso - em 2035 a população de obesos em nosso país deve chegar a 140 milhões de pessoas, entre elas 20 milhões de jovens entre 5 e 19 anos.(WOF,2024)

<https://www.forumdcnts.org/post/atlas-obesidade-2024>

Esta data é um marco para mobilização das organizações, gestores e profissionais de saúde, quando o assunto é a prevenção e controle da obesidade. alinhada com a campanha mundial da World Obesity Federation (WOF), trazem diversos temas para reflexão e debate.

Entre os pontos de destaque, está o alerta para obesidade como causa evitável de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), como diabetes tipo 2, Acidente Vascular Cerebral, doença coronária e câncer.

A World Obesity Federation (WOF) lançou, também, a sexta edição do Atlas Mundial da Obesidade, com dados importantes que merecem atenção dos profissionais de saúde e órgãos governamentais.





## **Dia da Saúde e da Nutrição é celebrado no Brasil anualmente em 31 de março**

Essa data faz parte do calendário oficial do Ministério da Saúde, e tem como finalidade conscientizar a população em geral sobre a importância da saúde e de uma alimentação saudável.

*Esse dia foi escolhido para que as pessoas parem um pouco para pensar na sua própria saúde e nos seus hábitos alimentares.*

A prática da boa alimentação começa desde cedo, ao nascimento, com o aleitamento materno, até os 6 meses de vida. Logo depois dessa fase, a amamentação poderá ser feita de



maneira complementar até os 2 anos. Isso significa que em cada fase da vida (criança, adolescente, adulto ou idoso), o ser humano possui diferentes necessidades nutricionais.

Uma boa alimentação é mais do que satisfazer a fome. Ter uma alimentação adequada e saudável deve incluir o consumo de nutrientes necessários para o bom funcionamento do corpo humano, levando a um aumento na qualidade de vida do indivíduo.



Fontes:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil>

[http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guia\\_alimentar\\_2anos.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guia_alimentar_2anos.pdf)

[https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_alimentar\\_populacao\\_brasileira\\_2ed.pdf](https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf)





# Implantação da Farmácia Viva nos Municípios



A Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos (PNPMF), de forma mais abrangente, objetiva garantir à população brasileira o acesso seguro e o uso racional de plantas medicinais e medicamentos fitoterápicos, em suas diferentes formas de uso benéfico à saúde, conforme os princípios e diretrizes do SUS, dentro da Rede de Atenção à Saúde (RAS).

Dentre estas Práticas Integrativas em Saúde (PIS) ofertada pelo SUS, destacam-se a Fitoterapia na Atenção Primária em Saúde, Atenção Secundária e Terciária. Essas práticas são recursos terapêuticos que buscam a prevenção de doenças e a recuperação da saúde, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico, na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade.

A Coordenadoria de Promoção e Humanização em Saúde (COPHS),



Equipe de trabalho das práticas Integrativas (Água Boa - MT)

através de sua Equipe de Técnicos em Práticas Integrativas em Saúde e Equipe de enfrentamento ao tabaco e seus derivados, enfrentamento ao uso abusivo de álcool e drogas, promoção da vida e prevenção do suicídio, dirigiram-se a Região do Médio Araguaia, até a Cidade de Água Boa e Barra do Garças, onde alguns municípios desta região já contam com Canteiros de Plantas Medicinais implantados pela equipe do núcleo de práticas integrativas da unidade e-Multi. Onde foi abordado o tema Fitoterapia na Atenção Básica e o lançamento do **Editais de Farmácias Vivas 2024**, pelo Ministério da Saúde.



## Equipe de Promoção das Práticas Integrativas em Saúde

A participação dos Escritórios Regionais de Saúde bem como dos municípios da regional como: Canarana, Gaúcha do Norte, Querência, Água Boa, Nova Nazaré, Barra do Garças, Araguaiana, Pontal do Araguaia, Ponte Branca, Nova Xavantina, Novo São Joaquim e DSEI Xavante, foi muito importante para conclusão do planejamento das oficinas trabalhadas para confecção do plano de trabalho para implementação da política estadual de Práticas Integrativas em Saúde – Mato Grosso.



## Práticas Integrativas em Saúde (PIS) Interagindo com diversas áreas



Nos meses de janeiro a março a Área Técnica das PIS (Práticas Integrativas em Saúde) realizou reuniões com diversas áreas e instituições como: Escola de Saúde Pública (ESP), Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) que trabalha com os países das Américas para melhorar a saúde e a qualidade de vida de suas populações, buscando parcerias para os cursos de capacitação/formação para os servidores da capital bem como do interior, dentro das 29 Práticas Integrativas instituídas pelo Ministério da



Saúde, sendo elas: Medicina Tradicional Chinesa/Acupuntura, Medicina Antroposófica, Homeopatia, Plantas Medicinais e Fitoterapia, Termalismo Social/Crenoterapia, Arteterapia, Ayurveda, Biodança, Dança Circular,



## Equipe de Promoção das Práticas Integrativas em Saúde

Meditação, Musicoterapia, Naturopatia, Osteopatia, Quiropraxia, Reflexoterapia, Reiki, Shantala, Terapia Comunitária Integrativa, Yoga, Apiterapia, Aromaterapia, Bioenergética, Constelação familiar, Cromoterapia, Geoterapia, Hipnoterapia, Imposição de mãos, Ozonioterapia e Terapia de Florais.

Buscou também uma agenda pactuada entre a Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde e a Diretoria do Escritório Regional de Saúde de Água Boa e Barra do Garças, a fim de socializar a agenda de trabalhos realizados nos dias 11 e 12 de março de 2024, referente à roda de conversa e planejamento regional em Promoção da Saúde nas áreas: Práticas Integrativas em Saúde; Promoção da vida e prevenção do suicídio; Enfrentamento do Tabaco e seus Derivados e Enfrentamento do uso

abusivo de álcool e/ou outras Drogas. Tivemos a oportunidade de conhecer o trabalho das técnicas junto à comunidade em Pontal do Araguaia, conhecendo a estrutura recém-inaugurada.

Nesses encontros foi possível ter um contato mais próximo com as Referências, ouvindo seus relatos de experiências e apresentando as propostas de atividades que devem ser desenvolvidas pela Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde, havendo a participação da maioria dos Técnicos das Regionais.

Os objetivos desses encontros são a retomada do diálogo sobre a construção da Política Estadual de Práticas Integrativas em Saúde – PEPIS, a proposta é a realização de encontros regionais de PIS, para que haja a participação dos 142 municípios na construção dessa Política.





## Equipe de Promoção das Práticas Integrativas em Saúde

### Práticas Integrativas em Saúde (PIS) marcam presença no 1º Congresso de Secretarias Municipais de Saúde de Mato Grosso



O evento foi realizado no Centro de Eventos do Pantanal (Cuiabá), nos dias 19, 20 e 21 de março, contando com diversas oficinas, inclusive com capacitação sobre o Programa da Academia de Saúde (PAS), e Incentivo Atividade Física (IAF). Houve apresentação de trabalhos dos técnicos municipais e Escritórios Regionais de Saúde na Sala de Cuidados onde foi oferecidas práticas como massagens, auriculoterapia, dispensação de florais, aplicação de Reiki, e exposição de Banners com experiências exitosas. Na sala de cuidados, recebemos a ilustre visita dos membros do MS da Academia da Saúde (*Daniely Santana, Jean Coelho*) e também das Práticas Integrativas do MS (*Katia Souto DPPOS -MS*)

A Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde esteve presente com as diversas áreas que a compõem. A equipe de Práticas Integrativas em Saúde, em sua participação levou informações sobre como implantar as Práticas nos municípios, banners explicativos alusivos as várias práticas integrativas. Foram sanadas várias dúvidas dos transeuntes com relação a Fitoterapia, no quesito implantação da farmácia viva, bem como implantação das Práticas Integrativas nos municípios e lançamento da produtividade nos locais onde já acontece os atendimentos. **Fale conosco pelo email: [pics@ses.mt.gov.br](mailto:pics@ses.mt.gov.br)**

Responsáveis Técnicos: Devanill Roza Fernandes  
Jucélia Maria Braga  
Carla Cecília Seixas L. Dias  
Maria Aparecida G. C. Milhomem  
Marliusa Lima



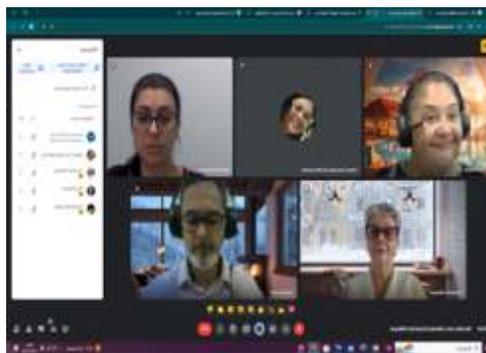
## Ações dos Doutores Palhaços no Primeiro trimestre de 2024



**Reunião Mensal** -No primeiro trimestre de 2024, a Coordenação de Promoção e Humanização da Saúde (COPHS), por meio da sua Equipe Técnica de Humanização, conduziu reuniões mensais online com representantes dos Hospitais Regionais de Sinop, Sorriso e Rondonópolis, bem como com os responsáveis por três importantes instituições municipais de Cuiabá: o Hospital São Benedito, o Pronto Socorro Municipal e o Hospital Municipal de Cuiabá. Estas reuniões tiveram uma pauta diversificada, abordando temas como atualizações do Projeto Doutores Palhaços, ações desenvolvidas recentemente, organização de escalas e

programações internas, além de capacitações e aperfeiçoamentos para os envolvidos.

O objetivo desses encontros é fortalecer uma rede de comunicação contínua entre todas as instituições participantes do projeto. Por meio dessas reuniões mensais, buscamos garantir uma troca constante de informações e experiências, o que é fundamental para a evolução e eficácia do projeto em cada localidade. Assim, mantemos todos os participantes alinhados com os objetivos e avanços do Projeto Doutores Palhaços, promovendo a melhoria contínua no atendimento e na implementação das práticas de Humanização da Saúde.





**Reunião de Ampliação-** Em fevereiro, ocorreu uma importante reunião online que contou com a presença de representantes dos Escritórios e Hospitais Regionais dos municípios de Alta Floresta, Cáceres, Colíder e Cuiabá. Durante esse encontro, foi apresentada uma iniciativa significativa: o Projeto Doutores Palhaços. A reunião proporcionou uma excelente oportunidade para discussão e troca de ideias sobre como implementar o projeto de forma eficaz na Atenção Básica e nos hospitais envolvidos.

O encontro foi extremamente frutífero e culminou no agendamento de sessões de capacitação para as equipes dos três Hospitais e Atenção Básica, previstas para iniciarem ainda neste primeiro semestre. Essas capacitações são essenciais para preparar adequadamente os profissionais de saúde envolvidos, garantindo que o projeto seja implementado com sucesso e que os princípios da alegria e humanização no atendimento a saúde sejam efetivamente disseminados.

## **Ação Estratégica de Promoção-**

Em março, a COPHS-MT teve a valiosa oportunidade de participar do COSEMS, evento realizado no Centro de Eventos do Pantanal. Durante essa ocasião, a equipe de coordenação da COPHS apresentou o Projeto Doutores Palhaços a todos os gestores municipais de Mato Grosso, destacando sua importância e benefícios. Este momento foi fundamental não apenas para a divulgação do projeto, mas também para o estabelecimento de novos contatos que possam contribuir para sua expansão futura. Essa iniciativa tem um papel crucial em ampliar o alcance dos princípios e diretrizes de humanização, promovendo uma maior penetração desses valores essenciais em diversas comunidades.



Equipe Técnica do Programa Academia da Saúde  
e Promoção da Atividade Física e Corporal**“LEI Nº 14.719, DE 1º DE NOVEMBRO DE 2023”**

A Lei N<sup>o</sup> 14.719 Institui o Pacto Nacional pela Retomada de Obras e de Serviços de Engenharia Destinados à Educação Básica e Profissionalizante e à Saúde; e altera a Lei nº 10.260, de 12 de julho de 2001.

O pacto nacional de que trata, contemplará as obras e os serviços de engenharia de infraestrutura educacional de educação básica e profissionalizante que tiverem recebido repasses do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), no âmbito do Plano de Ações Articuladas, e estiverem paralisados ou inacabados na data de entrada em vigor desta Lei.

As propostas que se encontram em situação de execução fora do prazo de execução, desta forma, foram canceladas de acordo com os termos dos art. n<sup>o</sup>s 1.113 e 1.114 da Portaria de Consolidação nº 6, de 28 de setembro de 2017.

Entretanto, de acordo com a Portaria nº 3.084, de 12 de janeiro de 2024, possibilita que a presente proposta solicite manifestação do interesse na retomada da obra através do site investsus - Sistema de Investimento do SUS (saúde.gov.br). Caso o município não Manifeste Interesse na retomada a proposta seguirá os trâmites administrativos para devolução dos recursos repassados. Sendo assim, quem participara serão obras paralisadas e/ou inacabadas, que já receberam recursos federais.

Demais orientações estão disponíveis na Cartilha de Retomada de Obras, por meio do link: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/retomada-de-obras/cartilha>.

Portaria: <https://legislacao.presidencia.gov.br/atos/?tipo=LEI&numero=14719&ano=2023&data=01/11/2023&ato=b46oXU650MZpWTe17>

**NOTA TÉCNICA Nº 4/2024-DEPPROS/SAPS/MS**

Trata-se de Nota Técnica sobre as orientações gerais relacionadas às ações de promoção da atividade física, os registros e prazos para o envio da produção das Fichas de Atividade Coletiva (FAC), via eGestor/SISAB, pelos estabelecimentos de saúde e seus respectivos municípios e Distrito Federal credenciados e homologados ao recebimento do incentivo financeiro federal de custeio, destinado à implementação de ações de Atividade Física (IAF) na Atenção Primária à Saúde (APS).

Dessa forma, é importante que a gestão municipal e distrital esteja atenta às orientações, aos critérios e prazos para a manutenção mensal do recurso de custeio referente ao IAF, uma vez que o não atendimento às regras poderá acarretar na suspensão do recurso até que ocorra a regularização do registro nos sistemas de informação do Ministério da Saúde. Para consultar a transferência do recurso financeiro referente ao IAF, os gestores municipais e distrital podem acessar o site e-Gestor Atenção Básica (Relatórios públicos - financiamento APS - Ações estratégicas -

<https://egestorab.saude.gov.br/paginas/acessoPublico/relatorios/relatoriosPublicos.xhtml>) e o site do Fundo Nacional de Saúde

<https://consultafns.saude.gov.br/#/repassa-dia> > ano e mês > Bloco: Manutenção das Ações e Serviços Públicos de Saúde (Custeio) > Grupo: Atenção Primária > Incentivo para ações estratégicas > competência/parcela nº do mês > detalhar > instrumento: identificar 1.105).



## Webinário sobre os documentos relacionados ao Plano de Difusão, Disseminação e Implementação do Guia de Atividade Física para População Brasileira: Documento Orientativo às Secretarias de Estado de Saúde



O Guia de Atividade Física para a População Brasileira (Guia) em 29 de junho de 2021, após o lançamento, foram disponibilizadas versões digitais do Guia em português, inglês e espanhol e os audiobooks (de todos os capítulos do Guia) no Portal Saúde Brasil.

Para tanto, o “Plano Estratégico de Difusão, Disseminação e Implementação do Guia de Atividade Física para a População Brasileira (PDDIG): documento orientativo às Secretarias de Estado de Saúde” foi estruturado como forma de articular, com os atores chaves, as estratégias para qualificar o alcance do

Guia à população, aos profissionais e aos gestores.

Assim quem quiser conhecer os documentos e assistir o Webinário, acesse os links abaixo: Links para fazer o download dos documentos:

1-PDDIG SES

[https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/difusao\\_disseminacao\\_implementacao\\_atividade\\_fisica.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/difusao_disseminacao_implementacao_atividade_fisica.pdf)

2- PDDIG IES

[https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/difusao\\_atividade\\_fisica\\_ies.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/difusao_atividade_fisica_ies.pdf)

Link do webinário:

<https://www.youtube.com/watch?v=ybUDz5VmUv0>

Equipe Técnica do Programa Academia da Saúde  
e Promoção da Atividade Física e Corporal

## Portarias de descredenciamento dos polos de Programa Academia da Saúde (PAS) e do incentivo financeiro federal de custeio



Portarias destinadas à implementação de ações de Atividade Física (IAF), em decorrência da suspensão total ou do não atendimento aos requisitos mínimos para a transferência do incentivo financeiro federal de custeio federal por mais de 12 (doze) competências consecutivas.



### DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO

PORTARIA GM/MS Nº 3.184, DE 20 DE FEVEREIRO DE 2024 – Descredencia e cancela a homologação dos polos do Programa Academia da Saúde em decorrência da suspensão total ou do não atendimento aos requisitos mínimos para a transferência do incentivo de custeio federal por mais de 12 (doze) competências consecutivas. Link:

<https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/portaria-gm/ms-n-3.184-de-20-de-fevereiro-de-2024-544003023>

PORTARIA GM/MS Nº 3.183, DE 20 DE FEVEREIRO DE 2024 - Descredencia os códigos referentes ao Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (CNES) dos serviços de Atenção Primária à Saúde (APS) credenciados, por meio da Portaria GM/MS nº 2.103, de 30 de junho de 2022, ao incentivo financeiro federal de custeio, destinado à implementação de ações de Atividade Física (IAF) na APS, em decorrência da suspensão total ou do não atendimento aos requisitos mínimos para a transferência do incentivo de custeio federal por mais de 12 (doze) competências consecutivas. Link:

<https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/portaria-gm/ms-n-3.183-de-20-de-fevereiro-de-2024-544016067>



Equipe Técnica do Programa Academia da Saúde e Promoção da Atividade Física e Corporal



## Programação

VEJA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA COM LOCAL, ATIVIDADE E HORÁRIOS

19, 20 e 21 de março de 2024  
Centro de Eventos do Pantanal - Cuiabá/MT

CONGRESSO COSEMSMT 2024

PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA E CORPORAL

### OFICINA DE CAPACITAÇÃO DO PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE E INCENTIVO A ATIVIDADE FÍSICA

19 DE MARÇO DE 2024  
08:30 ÀS 17:30H

[HTTPS://COSEMSMT.ORG.BR/PROGRAMACAO-COMPLETA-COM-PALESTRANTES-HORARIOS-E-SALAS/](https://COSEMSMT.ORG.BR/PROGRAMACAO-COMPLETA-COM-PALESTRANTES-HORARIOS-E-SALAS/)

Academia da Saúde

SES  
Secretaria de Estado de Saúde

Governo de Mato Grosso

Superintendência de Atenção à Saúde

Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde

Aconteceu nos dias 19, 20 e 21 de março o **1º Congresso de Secretarias Municipais do Mato Grosso (COSEMS)**, e nela tivemos a **“Oficina de Capacitação com os Técnicos Municipais e Escritórios Regionais de Saúde sobre o Programa Academia da Saúde (PAS) e Incentivo a Atividade Física (IAF)”**, ministrada pelos técnicos do Ministério da Saúde. Tivemos também na programação, diálogo com os gestores municipais sobre ações de

promoção da saúde nos territórios e diálogo com áreas intrasetoriais da SES, sobre articulação para ações de promoção da saúde na APS nos municípios.

PROGRAMAÇÃO COMPLETA (atividade, local e horário) – COSEMS MT

<https://cosemsmt.org.br/programacao-completa-com-palestrantes-horarios-e-salas/>

**EXPEDIENTE**

**Governador do Estado de Mato Grosso**

Mauro Mendes Ferreira

**Secretário de Estado de Saúde**

Gilberto Gomes de Figueiredo

**Secretário Adjunto de Atenção e Vigilância em Saúde**

Juliano Silva Melo

**Superintendente de Atenção à Saúde**

Diógenes Marcondes

**Coordenadora da Promoção e Humanização da Saúde**

Rosiene Rosa Pires

**Produção Técnica**

Daniel Ferreira de Paula

**Revisão**

Rosiene Rosa Pires

**Apoio: ASCOM/SES-MT**

**Secretaria de Comunicação - SECOM-MT**

**Produção de Conteúdo**

Ademar Sales Macaúbas

Alberto Yassuo Yashiara

Andressa Fantim Giroldo Pinho

Áurea Kelly

Carla Cecília Seixas I. Dias

Cássio Fernando Oliveira da Silva

Ciene Conceição da Silva Guarim

Devanil Roza Fernandes

Jane Kátia Vivas Taveira

Jucélia Maria Braga

Maria Aparecida G. C. Milhomem

Maria da Penha Ferrer de Francesco Campos

Marluza S. Benedita Lira Lima

Milady Oliveira

Milton Gustavo Fleury

Rodrigo Carvalho

Silvana Gomes Cardoso

Thayza Carvalho