



Escola de Saúde Pública
do Estado de Mato Grosso

QUALI SAÚDE MENTAL: Eixo III - Curso de Atenção à Crise em Urgência e Emergência em Saúde Mental

- Equipe de elaboração do projeto: ESPMT – Eliane Jerônimo, Rita Meurer Victor e Veline Filomena Simioni da Silva
- Período de realização: 2024 à 2027
- Período do evento: (X) Matutino (X) Vespertino () Noturno
- Modalidade: Híbrido (semipresencial)
- Carga horária total: 16h, sendo 8h on-line (síncrona) e 8h presencias/turma



Escola de Saúde Pública do Estado de Mato Grosso

- Público alvo: equipe multidisciplinar de atenção à crise municipal (UBS, NASF, UPA), CAPS, podendo também abranger profissionais de outros setores como segurança pública e assistência psicossocial, a depender das especificidades do território.
- **Objetivo Geral:**
 - Oferecer instrumentos teóricos e práticos para a avaliação, intervenção e encaminhamento das principais urgências e emergências psiquiátricas.
- **Objetivos Específicos:**
 - Conhecer a Rede de Atenção Psicossocial do SUS da Região em que o curso for ministrado e os serviços de atendimento em urgências psiquiátricas;
 - Conhecer as principais psicopatologias e farmacologia na Emergência Psiquiátrica;
 - Desenvolver a abordagem de acolhimento em saúde mental de acordo com o modelo psicossocial;
 - Identificar principais sinais e sintomas que caracterizam o atendimento na emergência psiquiátrica;



Escola de Saúde Pública do Estado de Mato Grosso

- Orientar acerca do manejo adequado ao paciente em crise;
- Conhecer as técnicas de Prevenção de danos e Autoproteção: contenção verbal, química, espacial e física;
- Estabelecer fluxo de atendimento e encaminhar adequadamente o paciente: Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), ambulatórios, internação hospitalar, dentre outros.
- Como produto final, os profissionais capacitados deverão implantar ou reavaliar o fluxo de urgência e emergência em saúde mental de seu município e apresentar à coordenação de saúde mental do Escritório Regional de Saúde (ERS) no prazo de até 30 dias após a realização do curso.
- Além da participação de no mínimo 75% de presença para obtenção do certificado, sua emissão pela ESP MT ficará atrelada à entrega desse fluxo ao ERS.



Escola de Saúde Pública do Estado de Mato Grosso

- **Conteúdos:**
- O SUS e a Rede de Atenção Psicossocial: pontos de apoio, responsabilidades e articulação;
- Clínica Ampliada e PNH;
- Acolhimento à pessoa em situação de crise, urgência e emergência em saúde mental;
- Psicopatologia e principais patologias presentes nas crises psiquiátricas (esquizofrenia, transtorno afetivo bipolar, tentativa de suicídio, intoxicação aguda e crise de abstinência);
- Noções de farmacologia na emergência psiquiátrica;
- Conceito de crise, urgência e emergência psiquiátrica;
- Abordagem, manejo e cuidado com o paciente em crise (suicídio; casos de casos de intoxicação e abstinência de substâncias psicoativas; surto psicótico);
- Contenção em urgências e emergências em saúde mental – verbal, espacial e mecânica;
- Orientações acerca da elaboração do fluxo de atendimento a urgências e emergências em saúde mental.