

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE-MT
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE
COORDENADORIA DE PROMOÇÃO E HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE

BOLETIM

INFORMATIVO

COPHS

**Coordenadoria de Promoção e
Humanização da Saúde SAS/GB/SES-MT**

Boletim Informativo Janeiro Fevereiro Março Abril Maio Nº 12/2023



SUMÁRIO

	POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DO SUS
Promove PICS MT	- Pág. 03
PICS na Semana Estadual de Promoção da Saúde em MT	- Pág. 03
Expansão das Medicinas Complementares e Integrativas	- Pág. 07

	POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO
Dia Mundial da Obesidade	- Pág. 08
Dia da Saúde e da Nutrição	- Pág. 09
Semana Estadual de Conscientização sobre Alergia Alimentar em MT - 2023	- Pág. 10
Feira SUStentável	- Pág. 11

	POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO
Cuidados Paliativos	- Pág. 12
Projeto Saúde com Alegria "Drs Palhaços"	- Pág. 14

	PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DO TABAGISMO
Dia Mundial sem Tabaco	- Pág. 15
Encontro Regional da Saúde de Juína	- Pág. 15

	PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA
Adesão dos 141 Municípios ao Programa Saúde na Escola - PSE	- Pág. 17

	PROGRAMA VIDA NO TRÂNSITO
Pnatrans	- Pág. 18
Maio Amarelo	- Pág. 19
COPHS no CONAS	- Pág. 20
Participação no CEPET	- Pág. 21
Comissão de Estado de Prevenção e Enfrentamento ao Tráfico de Pessoas CETRAP-MT	- Pág. 22

	POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA
Ações da EPAMACS 2023	- Pág. 23

	ACADEMIA DA SAÚDE
Academia da Saúde na II Semana Estadual de Saúde de MT	- Pág. 25
Dia Mundial da Atividade Física	- Pág. 26
Disseminação da Atividade Física no SUS	- Pág. 27
Experiências bem sucedidas em Vila Bela da Santíssima Trindade	- Pág. 29

	PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA NA SAÚDE
O Acompanhamento das condicionalidades da saúde do PBF 1ª Vigência de 2023	- Pág. 30
Avisos Importantes para os Municípios	- Pág. 32



PNPIC
Política Nacional de
Práticas Integrativas e
Complementares no SUS

**POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS
INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DO SUS**

Promove PICS MT

**Momentos de Práticas Integrativas
gratuito e aberto ao público**

A Política Nacional de Práticas Integrativas (PNPIC) institucionaliza 29 práticas, sendo elas: *Medicina Tradicional Chinesa/Acupuntura, Medicina Antroposófica, Homeopatia, Plantas Medicinais e Fitoterapia, Termalismo Social/Crenoterapia, Arteterapia, Ayurveda, Biodança, Dança Circular, Meditação, Musicoterapia, Naturopatia, Osteopatia, Quiropraxia, Reflexoterapia, Reiki, Shantala, Terapia Comunitária Integrativa, Yoga, Apiterapia, Aromaterapia, Bioenergética, Constelação familiar, Cromoterapia, Geoterapia, Hipnoterapia, Imposição de mãos, Ozonioterapia e Terapia de Florais.*

Essas práticas são recursos terapêuticos que buscam a prevenção de doenças e a recuperação da saúde, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade; além disso, visa a promoção da saúde por meio da integralidade do cuidado, o empoderamento individual e coletivo, considerando a saúde como modo de ser e viver.

O Projeto “Promove PICS MT, é uma

Promove PICS MT

**Momentos de Práticas Integrativas
gratuito e aberto ao público**

-  Todas as terças-feiras
-  08:30h as 11:30h
-  Pracinha da Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso
-  Auriculoterapia
-  Pranic Healing
-  Dança Circular
-  Fitoterapia
-  Reflexologia
-  Reiki
-  Cone Hindu
-  Exposição de produtos naturais

Realização: Equipe Técnica de
PICS/COPHS/SAS/SES-MT



**Promove
PICS MT**



iniciativa da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde, por meio da área técnica da Promoção das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde PICS/COPHS/SAS/SES-MT. O Projeto surgiu da necessidade de olhar para a promoção da saúde física, psíquica, emocional e social do trabalhador, visando cuidar de quem cuida, buscando a prevenção de doenças e a recuperação da saúde, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade.

O referido projeto objetiva a



PNPIC
Política Nacional de
Práticas Integrativas e
Complementares no SUS

**POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS
INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DO SUS**

implementação da promoção da Política das Práticas Integrativas e Complementares da Saúde no Estado de Mato Grosso, as quais são transversais em suas ações no SUS e estão presentes em todos os pontos da Rede de Atenção à Saúde numa perspectiva holística, em que as terapias convergem como proposta promover a harmonia e equilíbrio em seus vários aspectos: físico, psíquico, emocional e social. O Projeto é voltado aos trabalhadores e comunidade ao entorno do Centro Político Administrativo e conta com a parceria de terapeutas voluntários e expositores.

O Projeto Promove PICS (projeto piloto), teve início no dia 14 do mês de março e até o maio, teve um alcance de aproximadamente 1000 atendimentos a servidores da Secretaria Estadual de

Saúde bem como dos órgãos ao entorno e da comunidade.

Dentre as Práticas institucionalizadas pela PNPIC, o Projeto já trouxe atendimentos como Auriculoterapia, Cone Hindu, Dança Circular, Escalda Pés, Fitoterapia, Terapia de Florais, Planic Healing, Reiki e Reflexologia.

Conta-se até o momento com 11 edições do projeto. Pretende-se a ampliação do mesmo implementando outras técnicas para que possa oferecer um atendimento mais ampliado aos usuários. O agendamento é feito por QR-code, pretendo ampliar as ferramentas para o agendamento, através do site da Secretaria Estadual de Saúde MT.





Os atendimentos são registrados e apontam os benefícios na qualidade de vida dos usuários, como: a melhora no sono; o fortalecimento do sistema imunológico e melhora na regeneração do corpo físico, do equilíbrio hormonal e disposição energética; redução das toxinas no organismo; equilíbrio emocional, aumento do autocontrole; diminuição dos sintomas da depressão, síndrome do pânico, traumas e fobias; redução do stress e ansiedade, promovendo assim o relaxamento e serenidade. Os procedimentos atuam nas dores crônicas e agudas, agindo como analgésico, nos distúrbios funcionais digestivos (como náuseas e vômitos), contribui no tratamento do tabagismo, nas alergias, nas rinites alérgica, e também na recuperação motora. Vale destacar que cada servidor

Promove PICS MT





PNPIC
Política Nacional de
Práticas Integrativas e
Complementares no SUS

**POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS
INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DO SUS**

Semana Estadual de Promoção da Saúde de MT



Foi realizado nos dias 19 e 20 de abril de 2023, o III Seminário Mato-Grossense de Promoção da Saúde, um Evento Virtual, que trouxe diversos profissionais imbuídos em trazer experiências em ações, tendo como objetivo a “Promoção de Ambientes Saudáveis”.

Esse evento é em alusão A Semana Estadual de Promoção da Saúde que tem como objetivo a ampliação e o fortalecimento das ações de Promoção da Saúde nos serviços e na gestão do Sistema único de Saúde. Também em alusão às datas comemorativas: 31 de março dia da Saúde e Nutrição, dia 06 de abril dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de vida, e Dia Mundial da Atividade Física, comemorado

no dia 07 de abril; Dia Mundial da Saúde e a Semana Saúde na Escola que é realizado de 04 a 08 de abril pelo Programa Saúde na Escola.

O referido Evento contou com a participação do representante do Ministério da Saúde em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde – Daniel Amado no âmbito Federal, falando sobre “O papel da PNPIC (Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares) na ótica de um Ambiente Saudável.

Foram apresentadas experiências exitosas em PICS (Práticas Integrativas e Complementares em Saúde) realizadas pelos municípios de **Alto da Boa Vista-MT** com relato das experiências apresentadas pelas servidoras Cristiane Perin e Karina Fernandes da Costa. As representantes de **Sinop-MT** trouxeram às experiências bem sucedidas, as quais foram explanadas pela servidora Patrícia Kamitani com a temática: “Sensibilizar uma estratégia de implantação das PICS em Sinop-MT.”

Serviços de PICS

- Unidades Básicas de Saúde
- Ambulatórios especializados
- Integrado a serviços de Reabilitação, Saúde Mental, etc
- Centros de PICS
- Integrado em Hospitais








A Expansão da Medicina Tradicional Complementar e Integrativa MTCI no Mundo

A Semana Estadual de Promoção da Saúde contou com a participação do representante do Ministério da Saúde Daniel Amado. A apresentação do expositor trouxe os movimentos da medicina tradicional complementar e integrativa - MTCI no Brasil e no mundo.

O Brasil é um dos países de referência para as MTCI, principalmente no que diz respeito a integração do SUS em especial na Atenção Primária em Saúde - APS.

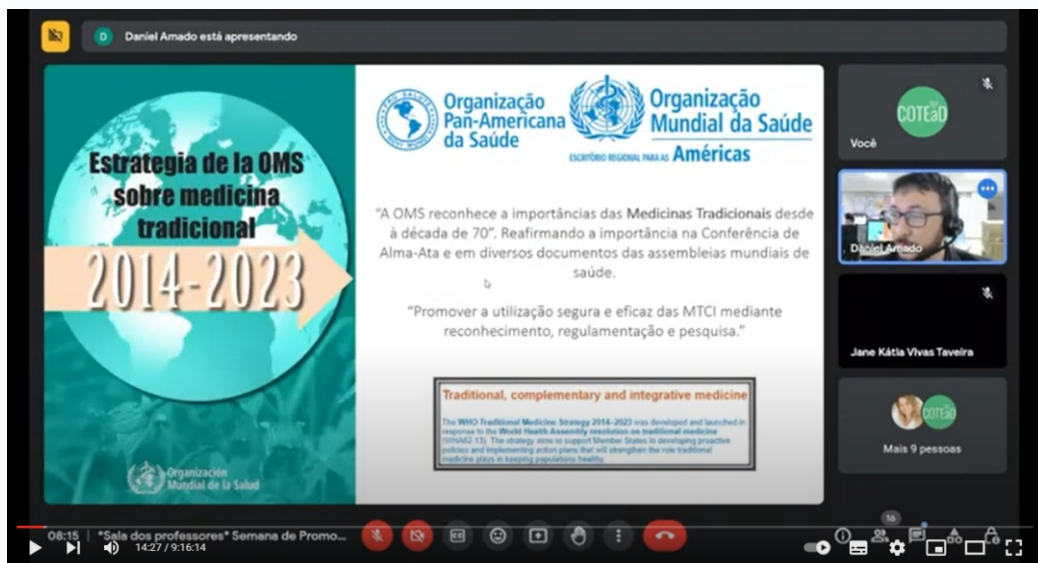
O expositor destacou o processo de inserção de procedimentos em PICS, demonstrando a importância dessa conquista.

No Brasil houve uma grande participação dos movimentos populares desde a 8ª Conferência Nacional de Saúde em seu relatório final que deliberou pela “Introdução de Práticas Alternativas de Assistência a Saúde, possibilitando ao usuário o acesso democrático de escolher a Terapêutica preferida”. (CNS. 1986, p.10)

Quer saber mais sobre o assunto, acesse o canal do YouTube da Escola de Saúde Pública de Mato Grosso-ESPMT, e assista ao nosso evento, clique nos links:

<https://www.youtube.com/watch?v=o1CDqg-jxwI>

https://www.youtube.com/watch?v=DLmWmWC0_ng



Mudanças para
viver
mais e melhor.

04 | MARÇO

Dia Mundial
da

Obesidade



Dia Mundial da Obesidade

Dia 4 de março é o Dia Mundial da Obesidade, doença crônica que é porta de entrada para outras, como hipertensão e diabetes. Tendo em vista a relevância do tema, a data tem o objetivo em aumentar a conscientização e, assim, promover a prevenção e o controle da obesidade.

Em Mato Grosso, segundo o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN/2019), o índice de Obesidade na população adulta atingiu 62%.

Diante desses dados, as ações para frear e prevenir a doença são essenciais, porem, é necessário ter consciência dos riscos da obesidade, visto que a referida doença tem como consequência outro fator que poucas pessoas calculam: a abordagem culpabilizadora, ou seja, é muito comum recair sobre as pessoas com obesidade “a culpa” de estar nessa condição, sendo assim vistos como

indivíduos que não se preocupam com a própria saúde.

O preconceito agrava o quadro e distancia cada vez mais o paciente do tratamento. É preciso agir com respeito e sem estigma. O interesse no tratamento e prevenção da obesidade deve ser coletivo, envolvendo pessoas com obesidade, a sociedade, profissionais de saúde, educadores, governantes e indústria alimentícia.

As mudanças de estilo de vida devem ser individuais e coletivas. É importante o reconhecimento da coletividade para que os modos de vida da sociedade favoreçam os hábitos e as escolhas que impactam diretamente na saúde. Esse raciocínio também ajuda a desconstruir os rótulos e preconceitos que permeiam os indivíduos com obesidade.



Dia da Saúde e da Nutrição 31 de março

Essa data faz parte do calendário oficial do Ministério da Saúde e tem como finalidade conscientizar a população em geral sobre a importância da saúde e de uma alimentação saudável. Esse dia foi escolhido para que as pessoas parem um pouco para pensar na sua própria saúde e nos seus hábitos alimentares.

Uma boa alimentação é mais do que satisfazer a fome. Ter uma alimentação adequada e saudável deve incluir o consumo de nutrientes necessários para o bom funcionamento do corpo humano, levando a um aumento na qualidade de vida do indivíduo. A prática da boa alimentação começa desde cedo, ao nascimento, com o aleitamento materno até os 6 meses de vida. Logo depois dessa fase, a amamentação poderá ser feita de maneira complementar até os 2 anos. Isso significa que em cada fase da vida (criança, adolescente, adulto ou idoso), o ser humano possui diferentes necessidades nutricionais. É importante ter um olhar cuidadoso para com a alimentação desde criança, pois desde o início da vida há formação, crescimento e

desenvolvimento celular, e as informações genéticas são gerenciadas. O excesso de peso do indivíduo pode provocar problemas de saúde graves como diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares e obesidade mórbida, entre outras.

Dicas e atitudes que podem fazer a diferença na sua alimentação, refletindo diretamente na sua saúde e bem estar:

•Consumir menos alimentos processados/industrializados/gordurosos/salgados;

•Ingerir mais produtos naturais e frescos (frutas, verduras e legumes, cereais integrais e feijões);

•Realizar atividade física regular, pois além de ser benéfica para a saúde, tem efeitos na resposta do corpo à absorção dos nutrientes;

•Hidratar o corpo tomando bastante água;

•Reduzir ou evitar o consumo de bebidas alcoólicas e o uso do cigarro;

•Fazer exames preventivos e consultar sempre o seu médico;

•Ter um boa noite de sono.

Semana Estadual de Conscientização sobre Alergia Alimentar em Mato Grosso - 2023

Web Encontro: SES e SEDUC/MT e convidados



Em Mato Grosso foi sancionada a lei Nº11.237/2020, que institui na terceira semana do mês de maio a “**Semana Estadual de Conscientização da Alergia Alimentar**”, que está entre as alergias que mais crescem no mundo, dedicada a conscientizar a população sobre as formas de diagnósticos e os riscos associados; assim essa ação com o objetivo desmistificar o tema entre a população. No Brasil não há estatísticas oficiais, porém, a prevalência parece se assemelhar com a literatura internacional, que mostra cerca de 8% das crianças, com até dois anos de idade, e 2% dos adultos com algum tipo de alergia alimentar.

A Alergia Alimentar é uma reação adversa a um determinado alimento. Envolve um mecanismo imunológico e tem apresentação clínica muito variável, como sintomas que podem surgir na pele, no sistema gastrointestinal e respiratório.

As reações podem ser leves como uma simples coceira nos lábios até reações graves que podem comprometer vários órgãos.

A Alergia Alimentar resulta de uma resposta exagerada do organismo a determinada substância presente nos alimentos. Vale destacar que o

leite de vaca, soja, amendoim, ovo, castanhas, trigo, peixe e frutos do mar são os alimentos responsáveis por 90% das alergias. A melhor forma de tratar uma alergia alimentar, uma vez constatada o quadro alérgico, é evitar a ingestão do alimento e seus derivados.

Entre os fatores que aumentam o risco de apresentar a doença está a predisposição genética, visto que mais de 50% dos pacientes com alergia alimentar diagnosticada possuem histórico familiar, além de falhas dos mecanismos de defesa e permeabilidade do sistema digestivo

Os sintomas mais comuns da alergia alimentar são reações epidérmicas, como inchaços, coceiras e urticária; e no sistema digestivo são apresentados as diarreias, dores abdominais e vômito. Na alergia pode apresentar sintomas respiratórios, como tosse, chiados no peito e rouquidão, sendo esses menos comuns.

**POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO**

**Lembr-se, todo Diagnóstico deve ser feito por um Médico Especialista!
E Siga seu Tratamento com ajuda de um Profissional Nutricionista!**



Quer saber mais sobre o assunto, acesse o canal do YouTube da Escola de Saúde Pública de Mato Grosso-ESPMT, e assista ao nosso evento que já conta com **2.114 visualizações**, clique no link:

<https://www.youtube.com/watch?v=KYJFsMXX3Wc>



No dia 17 de maio a Feira SUSTentável, comemorou-se 5 anos de idealização da sua execução, o projeto foi sonhado pela

Coordenadoria de Promoção e Humanização a Saúde/SAS/SES-MT. A referida Feira foi Instituída pela Portaria N. 104/2019/GBSES, publicada no dia 25/04/2019, o diferencial desse projeto é pautado na Alimentação Adequada e Saudável, preconizado pelo Guia Alimentar para a População Brasileira, BRASIL/2014, pela Política Nacional de Alimentação e Nutrição, Portaria GM/MS Nº 1.127, de 2 de junho de 2021 e pela Política Nacional de Promoção da Saúde, Portaria N. 2.446, de 11 de novembro de 2014.

A Feira SUSTentável é um espaço para promoção da alimentação e nutrição aos trabalhadores da SES e população e seu

entorno, e também um espaço de comercialização de alimentos saudáveis, que são resultados da agricultura familiar (orgânicos/agroecológicos), de procedência regional, processado artesanalmente; ou alimentos produzidos sem utilização de açúcar refinado e farinha branca, sem imersão em óleo quente e que incentivem o consumo de alimentos in natura ou minimamente processados.

O Projeto Feira Sustentável foi apresentado em conferências e congressos nacionais e internacionais, como: Seminário Internacional de Promoção da Saúde, São Paulo, 2019; Congresso Brasileiro de Nutrição (CONBRAN), Belém - Pará, 2020; Congresso Brasileiro de Nutrição (CONBRAN), Maceió - Alagoas, 2022.

Toda quinta-feira tem Feira SUSTentável, na pracinha interna da SES, das 08 às 13h. Esperamos por você!



Cuidados Paliativos

O setor de Humanização da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde – COPHS, responsável pela implementação da Política de Humanização no Estado, e também pela condução do projeto PROADI-SUS de Cuidados Paliativos do Hospital Sírio Libanês, na representação da Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso - SES-MT. No Estado foi acordado como campo de atuação e desenvolvimento do projeto o Município de Várzea Grande com foco nos estabelecimentos: o Hospital Municipal de Várzea Grande, o Centro Especializado em Saúde e o Equipe Multiprofissional de Atenção Domiciliar - EMAD. O referido Projeto tem como objetivo auxiliar os serviços de saúde do SUS, na implementação e melhoria dos processos em Cuidados Paliativos, através da capacitação, para a implementação de protocolos e indicadores no âmbito da atenção hospitalar, ambulatorial especializada e atenção domiciliar. O Projeto acontecerá em cinco fases.

01 – Alinhamento Inicial: Momento para discussão e orientação sobre a execução do projeto.

02 – Diagnóstico: Momento em que a equipe do Hospital Sírio Libanês - HSL inicia as visitas presenciais no serviço.

03 – Definição e implementação dos planos de ação: Nesta fase, a equipe HSL apoiará os profissionais do serviço na definição e laboração de Planos de Ação.

04 – Monitoramento: A equipe capacitadora do HSL permanecerá monitorando na modalidade on-line os indicadores.

05 – Encerramento: Momento em que a Equipe HSL retorna ao serviço, em visita presencial para apresentação dos resultados e impactos alcançados com o Projeto para a Secretaria Estadual e Municipal.

**POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO**

Paliativos, através da capacitação, para a implementação de protocolos e indicadores no âmbito da atenção hospitalar,

O projeto piloto de Cuidados Paliativos em Mato Grosso ocorreu no Município de Várzea Grande teve o início no dia 23/05/2023, em que houve a primeira reunião presencial com a Equipe de Cuidados Paliativos do Hospital Sírio Libanês. Estavam presentes representantes das Secretarias Estadual de Saúde de Mato Grosso e do Município de Várzea Grande, participaram também a direção e coordenação dos serviços envolvidos no Projeto, Pronto Socorro Municipal de Várzea Grande, Centro Especializado em Saúde e Especialidades Equipe Multiprofissional de atenção domiciliar EMAD, e profissionais da assistência. No momento foi apresentado todo o projeto que será desenvolvido nos próximos 10 meses, com objetivo auxiliar os serviços de saúde do SUS a implementar e melhorar os processos em Cuidados

ambulatorial especializada e atenção domiciliar. Também foram pontuados o apoio das Secretarias e a Coordenação dos serviços que são de suma importância para o engajamento e desenvolvimento do Projeto, o que resultará em bons frutos para a população da região.

No dia seguinte foram realizadas algumas atividades: à Fase de Diagnóstico nos três serviços, para o reconhecimento territorial, questionário local, grupo focal e a pergunta surpresa.

A próxima visita técnica à Várzea Grande ocorrerá nos dias 20 e 21 de junho com a finalização das atividades referentes ao diagnóstico situacional na EMAD e início de algumas aulas dos módulos temáticos: "Conceitos e Princípios de Cuidados Paliativos para Técnicos de Enfermagem" e "Oficina de Hipodermoclise".

**POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO**

Capacitação do Projeto "Saúde com Alegria" ação "Doutores Palhaços" nos Hospitais Regionais de Sinop e Sorriso

Em abril/23 a equipe técnica da Humanização finalizou as capacitações do projeto Saúde com Alegria – ação "Doutores Palhaços", realizado nos Hospitais Regionais de Sinop e Sorriso, capacitando cerca de vinte e um servidores em Sorriso e Sinop.



O projeto Saúde com Alegria normatizado pela portaria 177/2006, foi reativado sendo implantado e implementado pela Coordenadoria de Promoção e Humanização de Saúde – COPHS no ano de 2022, nesse primeiro momento a equipe realizou levantamento de dados para diagnóstico nos Hospitais Regionais das cidades de Sinop, Sorriso, Rondonópolis, Cuiabá e Várzea Grande, através de visitas e apresentação do Projeto Doutores Palhaços, para as Diretorias e setores afins.

O palhaço no hospital leva a uma reflexão quanto a qualidade das relações

entre as pessoas envolvidas no contexto hospitalar. Acreditamos que os encontros com os palhaços de hospital promovem indiretamente mudanças nas práticas do cuidado, sendo necessário aproximar-se da trama de relações significativas do mundo daqueles com quem se vai interagir. O brincar se caracteriza como uma das possíveis formas que são utilizadas para lidar com a adversidade da hospitalização. Assim, é relevante a participação de profissionais de saúde em ações artística e lúdicas. Tais ações propõem um novo olhar do cuidar, além de promover a alegria e promoção da qualidade de vida.



31 de maio

Dia Mundial sem Tabaco

"CULTIVE ALIMENTOS, NÃO TABACO"

Menos isso



Cultivo do
Tabaco

O cultivo e a produção de tabaco causam danos ecológicos globais de longo prazo e desempenham um papel crucial na determinação do futuro da agricultura e da segurança alimentar.

Mais isso



Cultivo de
alimentos

Apoiar os agricultores a mudarem suas plantações para culturas sustentáveis e nutritivas além de ajudá-los a se livrar do ciclo vicioso do cultivo do tabaco e sustentar um ambiente mais saudável em geral.



Os números de atendimento ao tabagista em Mato Grosso demonstram que está havendo um aumento significativo de pessoas buscando apoio para mudar os hábitos. No período da pandemia houve uma redução no número de pessoas que buscaram as unidades de saúde. Com a redução no número de casos de Covid-19, a procura por atendimentos teve um aumento significativo.

No último quadrimestre de 2022, houve 1564 usuários buscando

atendimento em 216 unidades de saúde do Estado. **Desse total, 1418 iniciaram as sessões de apoio ao tabagista, sendo que 826 usuários conseguiram parar de fumar.**

Essa ação de apoio ao tabagista é preconizada no Protocolo de atendimento. Observamos que cerca de 60% das pessoas que buscam atendimento conseguem parar de fumar. O objetivo é elevar esse percentual para 70%.

**PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DO TABAGISMO**

No mês de fevereiro, a Equipe Técnica de Enfrentamento ao Tabaco e seus derivados reuniu-se com a Coordenadoria de Vigilância Sanitária Estadual - COVISA-MT para articular ações de Ambiente Livre do Tabaco. Foi uma reunião bastante produtiva por permitir socializar as ações sobre o trabalho da Vigilância Sanitária no que se refere a fiscalização de produtos derivados do tabaco.

Percebe-se a necessidade de fortalecimento das ações conjuntas, para o enfrentamento dos Dispositivos Eletrônicos para Fumar (cigarro eletrônico, vapes), envolvendo outros órgãos de controle como Procon, Secretaria de Fazenda, Ministério Público e o Poder Legislativo para efetivação das Leis de proibição de uso e comercialização dos referidos dispositivos.

Encontro Regional de Saúde de Juína



A Equipe Técnica de Enfrentamento ao Tabaco e seus Derivados, e Equipe Técnica da Mobilidade Segura e Vida no Trânsito da COPHS/SAS/SES-MT juntamente com o Escritório Regional de Saúde de Juína realizaram uma capacitação no mês de maio denominada “Maio Amarelo e Dia Nacional de Combate ao Fumo” tendo a participação de representantes dos 7 municípios da Regional. Os representantes dos municípios de Brasnorte e Juína fizeram apresentações de algumas ações realizadas no âmbito do Programa de Enfrentamento ao Tabaco e Derivados.

O Município de Brasnorte apresentou um relato de experiência com

destaque no uso das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde no tratamento ao tabagista em que oferecem auriculoterapia aos pacientes que desejam parar de fumar. Segundo a profissional Deise Santana da Conceição - fisioterapeuta, *“O uso da auriculoterapia como adjuvante no tratamento para cessação ao uso do tabaco auxilia principalmente para redução da ansiedade, melhora da qualidade do sono, padrão alimentar e sensação de bem estar. Além do reequilíbrio energético proporcionado pelos benefícios da auriculoterapia chinesa”*. Vale ressaltar que outros municípios da Região apresentaram resultados satisfatórios em relação a cessação do uso do tabaco.

Para os próximos meses, estão programadas ações para fortalecer a Promoção da Saúde, e assim contribuir para evitar que pessoas comecem a fumar.

No referido Evento foram dialogadas ações sobre o fortalecimento da Mobilidade Segura e Vida no Trânsito.

**PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA****Adesão dos 141 Municípios ao Programa Saúde na Escola - PSE**

A Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde / Superintendência de Atenção à Saúde tem a satisfação de informar que o Estado de Mato Grosso comemora a adesão dos 141 municípios ao Programa Saúde na Escola-PSE, totalizando 100% de adesão.

A referida adesão ocorreu mediante o preenchimento das informações das Escolas participantes do Programa no Portal e-Gestor do Ministério da Saúde a cada dois anos em parceria com as Secretarias de Saúde e Educação. A adesão foi feita para o ano 2023-2024.

Ao finalizar o processo de adesão no Estado de Mato Grosso tivemos: 1.656 escolas aderidas, sendo 1.082 escolas prioritárias, contemplando assim 505.294 alunos. Vale destacar que 52.334 alunos são de creches no Estado de Mato Grosso.

A execução do PSE ocorre através de 13 ações que os gestores se comprometem no ato de adesão. Essas ações são voltadas para a promoção da saúde e prevenção de doenças e agravos no ambiente escolar. Dessa maneira, é possível observar que as atribuições de Educação em Saúde beneficiam a todos os indivíduos envolvidos nas atividades de acolhimento, promoção, proteção, recuperação, entre outras, além de incentivar a cidadania, a autonomia e a responsabilidade social, ao passo que impulsionam a construção e consolidação

do Sistema Único de Saúde (SUS).

Esse engajamento ao PSE representa uma forma de sistematizar as intervenções voltadas à formação integral dos estudantes, através de ações de promoção à saúde, de prevenção de doenças e agravos à saúde e de atenção à saúde, com o propósito ao enfrentamento das vulnerabilidades que comprometem o pleno desenvolvimento de crianças e jovens da rede pública de ensino.

Destacamos que o resultado de Mato Grosso foi possível graças ao empenho de vários atores envolvidos no processo: o Grupo de Trabalho Intersectorial Estadual, compostos por representantes da Saúde e Educação; e os representantes do PSE nas 16 Regiões de Saúde.

Conheça o Programa Saúde na Escola - PSE no link abaixo:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/pse>



**PROGRAMA VIDA NO TRÂNSITO**

O ano de 2023 houve uma série de atividades do Comitê do Plano Nacional de Redução de Mortes e Lesões no Trânsito - PNATRANS, coordenado pelo Departamento de Trânsito de Mato Grosso - Detran e Secretaria Estadual de Segurança Pública - SESP. Dentre as atividades programadas ocorreu cinco reuniões com a participação de representatividades titulares e suplentes da SES/MT. As referidas reuniões foram primordiais para a formalização da adesão de Mato Grosso ao PNATRANS nacional em 14 de setembro de 2022, promoveu a confecção de um livro orientativo lançado no último dia 30 de maio de 2023.



Em 19/04/2023 aconteceu a II Semana Estadual de Promoção da Saúde e III Seminário de Promoção da Saúde, nesta demanda tivemos uma mesa especial de "Mobilidade Segura e Paz no Trânsito, em que houve interações sobre a temática pelo Técnico e Coordenador do Comitê Intersectorial do Programa Vida no

Trânsito Aparecido Samuel de Castro Cavalcante, a Representante do Detran Diretora de Conformidade Legal e Educação para o Trânsito Adriane Carnevale e Luciele Fernanda Benin - Coordenadora do SAMU, onde se discorreu sobre o PNATRANS e as ações de socorro de urgência e emergência, o evento contou com a participação, pela plataforma do youtube, de (1000) mil pessoas ao que fora de grande surpresa dada nossa expectativa de atingir apenas os municípios de Mato Grosso, porém muitas pessoas de outros estados participaram também.



A Campanha do Maio Amarelo contou com peças publicitárias do Observatório Nacional de Segurança Viária – ONSV, que produziu peças e juntamente com a Secretaria Nacional de Trânsito – SENATRAN divulgou e encaminhou as peças publicitárias para serem utilizadas por toda a rede nacional de trânsito. Tal campanha divulgamos em todos os 16 regionais de saúde além de divulgarmos em redes sociais e site oficial da SES/MT.



PROGRAMA VIDA NO TRÂNSITO



A Campanha do Maio Amarelo contou com peças publicitárias do Observatório Nacional de Segurança Viária – ONSV, que produziu peças e juntamente com a Secretaria Nacional de Trânsito – SENATRAN divulgou e

encaminhou as peças publicitárias para serem utilizadas por toda a rede nacional de trânsito. Tal campanha divulgamos em todos os 16 regionais de saúde além de divulgarmos em redessociais e site oficial da SES/MT.



TRABALHO INTERSETORIAL NO ESCRITÓRIO REGIONAL DE JUÍNA

O Mês de Maio contou com a organização da junção da Equipe do Tabagismo, PSE e Mobilidade Segura para a realização de uma ação conjunta no Regional abrangido pelo Escritório Regional de Saúde de Juína que abrange 07 municípios ao todo sendo, Aripuanã, Colniza, Castanheira, Cotriguaçu, Juína, Juruena e Brasnorte, a ação trabalhou as temáticas referentes ao maio amarelo, enfrentamento ao tabagismo e Programa Saúde na Escola – PSE, com a equipe de

referência Sirley Gomes de Lima, Milton Gustavo Fleury e Aparecido Samuel de Castro Cavalcante. A ação ocorreu nos dias 23 e 24 de maio de 2023 e contou com representantes dos 07 municípios do regional e 74 profissionais da saúde, também autoridades locais participaram.



**PROGRAMA VIDA NO TRÂNSITO****Representação da Coordenadoria de Promoção e Humanização em Saúde no CONASS**

Também o Conselho Nacional de Secretários/as de Saúde – CONASS, lançou o livro das experiências estaduais do enfrentamento dos sinistros do trânsito e Mato Grosso foi contemplado com artigo relatando toda a experiência ocorrida desde a criação do comitê Intersectorial do Programa Vida no Trânsito. O lançamento se deu em dezembro de 2022, porém a partir de janeiro foi disponibilizado o e-book digital para que o público de Mato Grosso, principalmente (além de todo o Brasil).

O Material poderá ser consultado no link:

<https://www.conass.org.br/biblioteca/cd-45-projeto-de-enfrentamento-da-morbimortalidade-por-acidentes-de-transito-e-transitar/>

**Reunião de Alinhamento Equipe Mobilidade Segura e Paz no Trânsito**

Também realizamos uma reunião de alinhamento com a equipe da mobilidade segura da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde entre o Assistente Social Ademar Sales Macaúbas, Arte educador Milton Gustavo Fleury (ambos membros da Comissão de coleta de dados, análise e gestão da informação do Comitê Estadual) e o Coordenador do Comitê Assistente Social Aparecido Samuel de Castro Cavalcante. Tal reunião se fez necessário por causa de duas grandes demandas: Diálogo com a Organização Pan-Americana de Saúde – OPAS, acerca de possível produção de um termo de cooperação para ações no trânsito focadas na segurança de pedestres e faixa de pedestres, outra demanda fora a tramitação de um processo de contratação do Observatório Nacional de Segurança Viária – ONSV para assessoria de ações do trânsito no âmbito de Mato Grosso. Após discussões muito pertinentes reuniu-se com o Observatório e seus representantes em web Reunião.



**PROGRAMA VIDA NO TRÂNSITO****Participação no CEPET/MT**

A SES/MT possui acento no Comitê Estadual para a Prevenção e Enfrentamento da Tortura – CEPET/MT com titularidade e suplência, as atividades desenvolvidas neste período de janeiro a maio de 2023 estiveram focados nos atendimentos de demandas de denúncias de violações de direitos tanto da população, em modo geral, quanto etnias, população carcerária dentre outras demandas, houveram visitas técnicas em presídios, discussões com comitês nacionais e outros estados,

discussão de confecção do “mecanismo de enfrentamento da Tortura” em construção pela CEPET e Conselho Estadual de Direitos Humanos. A avaliação de nossa participação tem sido muito positiva, pois a saúde é parte primordial para o enfrentamento e detecção da tortura na rede pública de saúde.

As reuniões ordinárias são mensais e as atividades de visitas e reuniões de comissões ordinárias ou temáticas extraordinárias convocadas pela presidência.

**Lancamento do E-BOOK da REDE PROTEGE**

Após 03 anos de participação na Rede PROTEGE de enfrentamento às violências contra crianças e adolescentes, concluiu-se os trabalhos com a confecção de um E-BOOK virtual em PDF, para que toda a sociedade mato-grossense tivesse acesso ao Protocolo de Atendimento a crianças e adolescentes vítimas de violência em Cuiabá – MT. . O Coletivo composto por todas as instituições Municipais, da Capital e do Estado



relacionadas com a temática se fizeram presentes além da coordenação do Ministério Público, Defensoria Pública e a Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso Grosso compõem a rede do “Sistema de Garantia de Direitos da Criança e do Adolescente de Cuiabá”, o Material fica disponível a leitura virtualmente no link:

[https://transparencia.mpmt.mp.br/uploads/201/354/e-book_rede_protege_final_\(2\).pdf](https://transparencia.mpmt.mp.br/uploads/201/354/e-book_rede_protege_final_(2).pdf)

**PROGRAMA VIDA NO TRÂNSITO**

Comitê de Estado de Prevenção e Enfrentamento ao Tráfico de Pessoas - CETRAP-MT

A convite do CETRAP/MT a Coordenadoria de Promoção e Humanização de Saúde -COPHS, através do assistente social Aparecido Cavalcante esteve no município pólo de Rondonópolis, participando de três dias de capacitação para policiais do Estado, policiais rodoviários federais, conselhos tutelares, CRAS, CREAS, gestão da assistência social dentre outras com as temáticas de notificação compulsória, enfrentamento ao tráfico de pessoas, situação das temáticas, subnotificação dos registros de violações de direitos, planejamento orçamentário na perspectivas de alinhar orçamentos adequados às demandas das instituições. A capacitação contou com a participação de profissionais com deficiências que tiveram sua participação garantida com



áudio descrição das apresentações e a produção de oficinas com ações posteriores a serem encaminhadas à área técnica da criança e adolescência da Superintendência de Atenção à Saúde, o evento ocorreu nos dias 21, 22 e 23 de março de 2023 em espaço da Secretaria de Estado de Educação em Rondonópolis.



**POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA**

Ações da Epamacs 2023

Em janeiro a EPAMACS elaborou um documento com propostas de metas 2023 para implementação das estratégias e mobilizações sociais de promoção, proteção e apoio à amamentação em alimentação complementar saudável para todas as regiões de saúde articularem com os municípios de seus territórios.

No início de fevereiro foi realizada uma reunião com todas as referências regionais de saúde para fortalecer a proposta de metas e iniciar a construção da Campanha de Doação de Leite Humano no Fevereiro Laranja. Ainda neste mês a referida Campanha foi lançada pela SES-MT em suas redes sociais e, em parceria com a Faculdade de Nutrição da UFMT, foi realizada a exibição e debate do filme *Tigers* na Semana de recepção de calouros do curso de Nutrição.

O mês de março começou com uma importante viagem técnica para Brasília-DF juntamente com o coordenador do Centro de Referência Estadual de Bancos de Leite Humano (CRE-BLH) de Mato Grosso para vivenciar a prática e condução da gestão e articulação política do Centro de Referência da Região Centro-Oeste de BLH no Hospital Regional de Taguatinga. Tão logo retornamos e realizamos uma série de dez reuniões técnicas online com os Escritórios Regionais de Saúde para alinhamento da proposta de Metas de Implementação para 2023.

No mês de abril a equipe promoveu e participou intensamente de diversas reuniões técnicas para organização de processos de trabalho para a implementação de estratégias e mobilizações sociais com nossas referências regionais e parceiros intersetoriais e com o Ministério da Saúde. Em abril iniciou-se o processo de construção das peças publicitárias da II Semana Mato-grossense de Doação de Leite Humano 2023.

Começamos o mês de maio com uma estratégica viagem técnica para a região de saúde do Médio-Norte para dialogar com diversos gestores e profissionais de saúde, mas, também, com o poder legislativo do município sede sobre a importância da implementação das estratégias e campanhas de promoção, proteção e apoio à amamentação e alimentação complementar saudável. No período de 8 a 12 de maio e equipe EPAMACS dialogou com a Câmara Municipal de Tangará da Serra sobre as estratégias de proteção legal da amamentação, participamos do V Encontro Regional de Tutores da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil, estivemos com os gestores dos hospitais que realizam partos na região apresentando a proposta de implementação da Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC), foi realizado visita na mais nova unidade de coleta de leite humano no Hospital Santa Ângela e

**POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA**

participamos de uma reunião com o Secretário de Saúde e a Vigilância Sanitária de Tangará da Serra sobre suas responsabilidades no monitoramento, divulgação e fiscalização da NBCAL, encaminhando um plano de ação para o município.

Maio, considerado o mês das mães e das noivas, é, também, o mês mundial de Doação de Leite Humano. Mobilizados por essa importante celebração, foi

realizada a **II Semana Mato-grossense de Doação de Leite Humano 2023** com diversas atividades entre os dias 15 a 19 de maio. Foram realizadas ações inéditas como a roda de conversa com a população indígena da Aldeia Gomes Carneiro; seminário sobre a conjuntura atual da Rede Mato-grossense de Bancos de Leite Humano e sua correlação com a Promoção e Humanização da Saúde, na perspectiva de um ambiente saudável, e sua referência e contrarreferência com a Atenção Primária de Saúde e entrega de 685 frascos de vidro com tampa plástica ao CRE-BLH, arrecadados de diversos municípios mato-grossenses; visita

II SEMANA MATO-GROSSENSE DE DOAÇÃO DE LEITE HUMANO 2023

DE 15 A 19 DE MAIO**UM PEQUENO
GESTO PODE
ALIMENTAR
UM GRANDE
SONHO**INFORMAÇÕES:
SAUDE.MT.GOV.BR

APOIO



**PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE****Semana Estadual de Promoção da Saúde de MT
" III Seminário Mato-Grossense de Promoção da Saúde -
Promovendo Ambientes Saudáveis"**

Aconteceu nos dias 19 e 20 de abril de 2023, na modalidade on line, a Semana Estadual da Promoção da Saúde, onde tivemos temas ligados a Promoção da Saúde e Ambientes Saudáveis. A mesa do Programa Academia da Saúde e Promoção da Atividade Física, teve a participação de representantes do Ministério da Saúde, Secretaria Estadual de Saúde e municípios de Mato Grosso, os quais realizaram palestras com os seguintes temas:

- Guia de atividade Física para População Brasileira e a articulação intra e intersectorial para o desenvolvimento das ações nos municípios; com apresentação do Dr. Daniel Petreça - analista técnico do Ministério da Saúde, onde dialogou, sobre a importância da utilização do Guia de Atividade Física pelos profissionais da Atenção Primária e pela própria população, destacando também a importância e os benefícios de realizar atividade física em todas as idades.

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde-PICS e Práticas Corporais como forma de operacionalizar ações de Promoção da Saúde para a população do SUS; com apresentação da esp. Fabiane Campos – enfermeira do serviço de SAE/CTA do município de Água Boa, expondo na prática como as PICS e grupos que realizam atividades corporais, podem promover a saúde e prevenir doenças crônicas.

- Atividades desenvolvidas no polo do Programa Academia da Saúde e NASF; com apresentação da esp. Thalya Souza –

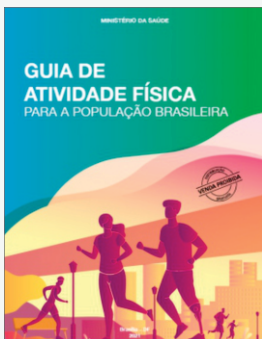


Psicóloga e esp. Nagila Itacarambi – Fisioterapeuta, ambas do município de Torixoréu, as quais relataram os trabalhos realizados com a equipe multiprofissional dentro do polo do Programa Academia da Saúde e NASF, mostrando que promover saúde é o conjunto de planos e programas de saúde pública com ações individuais e coletivas voltadas, para evitar que as pessoas se exponham a situações que podem causar doenças.

- Dia mundial da Atividade Física: Programas e Ações que promovam a prática de Atividade Física em Ambientes saudáveis; com apresentação da esp. Andressa Fantim Giroldo Pinho – fisioterapeuta - técnica da COPHS/SAS/SES/MT do Programa Academia da Saúde e Promoção da atividade Física, em que enfatizou o dia mundial da atividade física, seus benefícios e estratégias para trabalhar esse tema, colocando que a produção de cuidado e os modos de vidas saudáveis é uma relação construída através da harmonia entre indivíduo, ambientes e modo de viver.

**PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE****06 de Abril dia Mundial da Atividade Física**

Criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para combater o sedentarismo, o Dia Mundial da Atividade Física é celebrado em 6 de abril.



O objetivo é lembrar a todos que o sedentarismo é um alto fator de risco para a saúde. A data é celebrada por diversos países desde 2002, com a promoção de ações de conscientização da população sobre a importância de adotar um estilo de vida fisicamente mais ativo.

A atividade física é importante para o pleno desenvolvimento humano e para uma boa saúde, quanto mais cedo a atividade física é incentivada e se torna um hábito na sua vida, maiores são os benefícios. A atividade física regular é fundamental para prevenir e tratar doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), como as cardíacas, acidentes vasculares cerebrais, diabetes e câncer de mama e de colo do útero.

A OMS define atividade física como sendo qualquer movimento corporal produzido pelos músculos esqueléticos que requeiram gasto de energia – incluindo atividades físicas praticadas durante o trabalho, jogos, execução de tarefas domésticas, viagens e em atividades de lazer. Segundo a OMS, 30 minutos de exercício por dia já ajuda a melhorar a saúde.

Portanto, gerenciar o tempo sedentário é importante para a prevenção de doenças e a melhoria funcional, prevenindo possíveis doenças (Dunlop, et al., 2015). Nesse sentido, a promoção da saúde e a prática de atividade física podem ser consideradas ferramentas primárias de atenção à saúde.

Algumas Estratégias para trabalhar a Promoção da Saúde e Ambientes Saudáveis

O GUIA DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA - trazendo as primeiras recomendações e informações do Ministério da Saúde sobre atividade física, para que a população tenha uma vida ativa, promovendo a saúde e a melhoria da qualidade de vida.

O PLANO DE AÇÃO MUNDIAL PARA ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE - com objetivo de reduzir comportamento sedentário e promover a saúde até 2023 em 15%. Engloba 04 objetivos e 20 ações políticas, com o objetivo de criar sociedades mais ativas por meio da melhoria dos ambientes e oportunidades para pessoas de todas as idades e habilidades. Algumas estratégias para trabalhar a Promoção da Saúde e Ambientes Saudáveis

O GUIA DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA - trazendo as primeiras recomendações e informações do Ministério da Saúde sobre atividade física, para que a população tenha uma vida ativa, promovendo a saúde e a melhoria da qualidade de vida.

**PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE**

O PLANO DE AÇÃO MUNDIAL PARA ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE - com objetivo de reduzir comportamento sedentário e promover a saúde até 2023 em 15%. Engloba 04 objetivos e 20 ações políticas, com o objetivo de criar sociedades mais ativas por meio da melhoria dos ambientes e oportunidades para pessoas de todas as idades e habilidades.

PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE - É uma estratégia da Atenção Básica, de Promoção de Saúde e Produção do Cuidado para com a população, com a implantação de espaços públicos, conhecidos como polos, e profissionais

qualificados. O Programa é uma das estratégias do Plano de Enfrentamento das DCNT's, em consonância com a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS).

“Ter um estilo de vida sustentável é muito mais do que consumir de forma responsável, também consiste em estar comprometido com o meio ambiente, o que se consegue colocando em prática pequenas ações em nosso dia a dia. Um estilo de vida sustentável permitirá preservar o planeta para as futuras gerações”.

Disseminação da Atividade Física no SUS



A equipe técnica da Promoção da Atividade Física do Departamento de Prevenção e Promoção da Saúde (DEPPROS), da Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS), do Ministério da Saúde por meio de um Termo de Execução Descentralizada (TED) junto à Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), iniciou a implementação do projeto “DISSEMINAÇÃO E AVALIAÇÃO DAS ESTRATÉGIAS DESENVOLVIDAS PELA PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA E AÇÕES INTERSETORIAIS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE”.

Dentre os objetivos desta pesquisa, ressalta-se a constituição de uma equipe para apoio, em todas as regiões do país,

para disseminar e avaliar a implementação das estratégias de promoção da atividade física.

O projeto irá desenvolver também materiais de apoio, capacitações, além de verificar barreiras, facilitadores, formas de alcance, adoção, implementação, efetividade e manutenção de ações em promoção da atividade física na Atenção Primária à Saúde para fortalecer a pauta nos estados e municípios brasileiros.

No Mato Grosso, no mês de maio, foi realizado uma entrevista com a responsável técnica estadual pela Promoção da Atividade Física na Saúde, em que perguntas respondidas servirão de base para o estudo da implementação das estratégias de promoção de atividade física, nos municípios de MT.

**PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE**

produtivo e viemos com demandas para suprir as necessidades dos municípios para com a população.

Nos dias 18, 19 e 20 de abril de 2023, aconteceu o “Primeiro Encontro da Região Centro Norte Mato - Grossense em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde”, no município de **Diamantino**, com organização do Escritório Regional de Saúde e participação dos municípios representados por esse escritório, onde os mesmos puderam expor as experiências bem sucedidas com a população do SUS, realizadas nos NASFs, UBS e polos do Programa Academia da Saúde.

Aconteceu também a participação da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde, da Secretaria de Saúde - MT, com sua coordenadora, dialogando sobre a Promoção da Saúde, e os responsáveis técnicos pelo Programa Academia da Saúde e PICS (Práticas Integrativas e Complementares), dialogando sobre Construção, Ações e Monitoramento do PAS e a Implementação da Promoção das Práticas Integrativas em MT, respectivamente. Finalizando o encontro com demandas, sugestões e encaminhamentos sobre os temas discutidos nesse encontro e a sensação de que temos muito a fazer para a população do SUS.



**PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE****Experiências Bem - Sucidadas em Promoção da Saúde**

**Polo do Programa Academia da Saúde
do Município de Vila Bela da Santíssima Trindade**

O município desenvolve ações voltadas a Promoção da Saúde e Prevenção dos agravos de doenças crônicas, estimulando a população, bem como os funcionários da Atenção Primária, que estavam fisicamente e mentalmente esgotado, a terem uma mudança nos hábitos de vida.

O projeto atualmente conta com a participação de uma população variada, como gestantes, pessoas com doenças crônicas, diabéticos, hipertensos, além de acometidos por transtorno mentais como

ansiedade e depressão e estendemos o projeto também para o grupo da melhor idade.

Atualmente participam mais de 40 pessoas, entre mulheres e homens, juntamente com o nosso PSF mão amiga, nas atividades físicas e corporais.

Estamos estimulando a população para que tenham uma melhor qualidade de vida, sendo esta fundamental para que um indivíduo ou comunidade tenha saúde.



**PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA NA SAÚDE**

O Acompanhamento das condicionalidades de saúde do PBF, referente 1ª vigência de 2023, será encerrado em 30/06/2023!

O Acompanhamento das condicionalidades de saúde do PBF ocorre semestralmente (1ª vigência e 2ª vigência), desta maneira, em maio de 2023 chegamos a **15ª parcial da 1ª vigência de 2023 do PBF**, visto que os dados de acompanhamento dos beneficiários do PBF na saúde foram atualizados no sistema BFA em 26/05/2023. Seguem abaixo os dados do acompanhamento realizado pelos 141 municípios de MT referente ao período de 01/01 a 26/05/2023:

Público Geral

Qtd. beneficiários a serem acompanhados	Qtd. beneficiários acompanhados	Perc. cobertura de beneficiários acompanhados (%)
390.687	196.433	50,28%

OBS: Até o momento, 140 municípios alcançaram percentuais de acompanhamento dos beneficiários do PBF acima de 30%, portanto, somente o município de Campinápolis apresenta a cobertura de 20,98%.

ATENÇÃO: para assegurar o recebimento do recurso do Índice de Gestão descentralizada Municipal IGD-M, deve-se alcançar no mínimo 30% de acompanhamento dos beneficiários do PBF na saúde.

Os 10 municípios que no momento apresentam os MELHORES ÍNDICES de acompanhamento dos beneficiários do PBF nessa vigência são:

Acompanhamento de CRIANÇAS

Qtd.crianças ser acompanhada	Qtd.criançasacompanhada	Perc.coberturudoacompe criança(%)
156.444	48.755	31,16%

OBS: Até o momento, 79 municípios alcançaram percentuais de acompanhamento de crianças acima de 30%. A cobertura de acompanhamento de crianças de 0 a 7 anos das famílias beneficiárias do PBF, que consiste no acompanhamento nutricional (peso/altura) e vacinação está muito baixo, por isso ressaltamos aos gestores municipais do programa a realizar a busca ativa dessa população, tendo em vista que a vigência atual encerrará no dia 30/06/2023.

**PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA NA SAÚDE****Acompanhamento de GESTANTES:**

Para a 1ª vigência de 2023, o estado de MT tem uma estimativa de 3.329 gestantes beneficiárias do PBF para o acompanhamento de prenatal na Atenção Básica. Até o dia 26/05/23, já foram acompanhadas 8.644 gestantes (259,66%), sendo 99,93% com o prenatal em dia.

PÚBLICO INDÍGENA:

Na 1ª vigência de 2023 em 80 municípios do estado há indígenas beneficiários do PBF.

Qtd. beneficiários a serem acompanhados	Qtd. beneficiários acompanhados	Perc. cobertura de beneficiários acompanhados (%)
19.206	5.882	30,63%

OBS: Até o momento, 41 municípios alcançaram percentuais acima de 30%.

Acompanhamento de GESTANTES INDÍGENAS

Qtd. gestantes localizadas
176

PÚBLICO QUILOMBOLA:

Na 1ª vigência de 2023 em 22 municípios do estado há beneficiários quilombolas do PBF.

Qtd. beneficiários a serem acompanhados	Qtd. beneficiários acompanhados	Perc. cobertura de beneficiários acompanhados (%)
1.323	775	58,58%

OBS: Até o momento, 21 municípios alcançaram percentuais acima de 30%.

Acompanhamento de CRIANÇAS QUILOMBOLAS

Qtd criança ser acompanhada	Qtd criança acompanhada	Perc cobertura de criança (%)
440	141	32,05%

Acompanhamento de GESTANTES QUILOMBOLAS

Qtd. gestantes localizadas
32



Avisos Importantes para os Municípios:

- 1) Informamos que o período de acompanhamento da 1ª Vigência de 2023 segue até o dia 30/06 e que o período para registro das informações no sistema BFA no e-gestor segue até o dia 03/07/2023.
- 2) A cobertura mínima nesta vigência para o recebimento do Índice de Gestão Descentralizado (IGD), recurso repassado pelo Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome à Secretaria de Assistência Social para Gestão Intersetorial do Programa Bolsa Família no município, em 2023, a cobertura de acompanhamento das condicionalidades de saúde de no mínimo 30% e até o momento o estado consta com 01 municípios abaixo de 30% de acompanhamento.
- 3) Chamamos atenção para a integração de acompanhamentos de crianças realizadas por meio do e-SUS ainda apresenta algumas limitações. E há necessidade destes municípios priorizarem estrategicamente os registros de acompanhamento de crianças no Sistema Gestor do PBF na Saúde (e-Gestor AB). Em relação ao acompanhamento de crianças, a cobertura parcial de 26/05, demonstra uma baixa cobertura. Diante dessa problemática, orientamos as SMS a fazer busca ativa desse público com a finalidade do acompanhamento do crescimento e desenvolvimento e ampliar a cobertura vacinal do estado de MT.
- 1) É importante a leitura do arquivo com as regras da integração dos acompanhamentos com dados nutricionais registrados por meio do e-SUS APS para Sistema PBF na Saúde, com a ampliação dos tipos de fichas (Atendimento Individual; Atividade Coletiva; Procedimento e Visita domiciliar). Estas modificações se encontram detalhadas no “Documento de Orientação da Migração do e-SUS APS para Sistema PBF na Saúde”, o link do documento é:



https://auxiliobrasil.saude.gov.br/public/file/Regras_migracao_esus.pdf

EXPEDIENTE

Governador do Estado de Mato Grosso

Mauro Mendes Ferreira

Secretário de Estado de Saúde

Gilberto Gomes de Figueiredo

Secretário Adjunto de Atenção e Vigilância em Saúde

Juliano Silva Melo

Superintendente de Atenção à Saúde

Diógenes Marcondes

Coordenadora da Promoção e Humanização da Saúde

Rosiene Rosa Pires

Produção Técnica

Daniel Ferreira de Paula

Revisão

Rosiene Rosa Pires

Apoio: ASCOM/SES-MT

Secretaria de Comunicação - SECOM-MT

Produção de Conteúdo

Ademar Sales Macaúbas

Andressa Fantim Giroldo Pinho

Aparecido Samuel de Castro Cavalcante

Cássio Fernando Oliveira da Silva

Ciene Conceição da Silva Guarim

Jane Kátia Vivas Taveira

Maria da Penha Ferrer de Francesco Campos

Maria Eduarda Rosset Rodrigues

Milton Gustavo Fleury

Rodrigo Cesar de Oliveira Carvalho

Sirley Gomes de Lima