

BOLETIM INFORMATIVO - AMAMENTAÇÃO

EQUIPE DE PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR SAUDÁVEL
EPAMACS/COPHS/SAS/ SES-MT

ABRIL AZUL, A AMAMENTAÇÃO NO AUTISMO

O Abril Azul foi estabelecido pela Organização das Nações Unidas (ONU) com o objetivo de promover a conscientização sobre o autismo, trazer visibilidade para o tema e incentivar a construção de uma sociedade mais consciente e inclusiva.

Crianças com Transtorno do Espectro do Autismo (TEA) apresentam **menores taxas de aleitamento materno**, ou quando amamentadas, **o período de amamentação é menor** quando comparado às crianças consideradas neurotípicas.



A amamentação de crianças autistas pode ser desafiadora devido aos aspectos sensoriais e dificuldades relacionadas a sucção. No entanto, é possível facilitar o processo pela **extração manual do leite e estímulo a sucção através de toques na região perioral do bebê**. Para lidar com questões sensoriais, é importante realizar a **amamentação em ambiente calmo e tranquilo**, associando **atividades agradáveis ao bebê para ajudá-lo a se acalmar**.

(Silva et al,2024; Salles, 2024;Ministério da Saúde,2015)



O ato de amamentar representa a primeira interação social do bebê, sendo capaz de fornecer sinais e apresentar características que podem auxiliar no diagnóstico precoce do TEA

SUGESTÕES PARA LEITURA



Transtorno do espectro do autismo e aleitamento materno: estudo de caso controle



Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos (2019)