

NOTA INFORMATIVA 001/2025
MEDIDAS DE
PREVENÇÃO DA

COVID-19

DURANTE PERÍODO DE
CARNAVAL

COVID-19 NO ESTADO DE MATO GROSSO

A Secretaria da Saúde do Estado de Mato Grosso alerta para o possível aumento do número de casos de Covid-19. O carnaval está se aproximando, e este é um momento em que muitas pessoas mudam suas rotinas para aproveitar o feriado. No entanto, é crucial manter a atenção aos cuidados necessários para prevenir casos graves e mortes por COVID-19. O vírus SARS-CoV-2 continua circulando, resultando em perdas de vidas significativas.

Aglomerações podem facilitar a propagação do vírus e aumentar a transmissão da doença. Festas realizadas em espaços abertos e bem ventilados são menos arriscadas, mas qualquer pessoa com sintomas, mesmo leves, deve evitar comparecer. Indivíduos que apresentam sintomas compatíveis com COVID-19 devem buscar testes e orientação médica.

Aqueles que convivem com idosos, gestantes ou imunossuprimidos devem considerar os riscos ao participar de eventos de carnaval. Caso optem por participar, devem evitar o contato com essas populações vulneráveis por sete dias após o evento, retomando apenas se permanecerem assintomáticos. Se estiverem sem febre ou outros sintomas por 24 horas e testarem negativo no quinto dia, esse período pode ser reduzido para cinco dias.

Estas medidas visam garantir a segurança de todos durante o carnaval e reduzir a propagação da COVID-19.

CENÁRIO EPIDEMIOLÓGICO

A situação epidemiológica atual referente à Covid-19 em Mato Grosso, no período de 1 de janeiro a 28 de fevereiro de 2025, revela que foram notificados 11.846 casos no sistema de informação da Covid-19 (INDICASUS), dos quais 9.574 foram confirmados como casos de Covid-19. No mesmo período, foram registrados 13 óbitos relacionados à doença. Tabela 1

Diante desse cenário, é de suma importância alertar a população e os profissionais de saúde quanto à situação da Covid-19 em âmbito local. Cabe aos municípios criar estratégias para reforçar as ações de vigilância em saúde da Covid-19, com a identificação de casos suspeitos e confirmados, e busca ativa dos contactantes, com o objetivo de contenção e controle da doença.

Tabela 1. Casos e Óbitos de Covid-19 Confirmados no Estado de Mato Grosso em 2025 SE 1 a SE 8.

Semana Epidemiológica	Início	Término	Casos	Óbitos
1	29/12/2024	04/01/2025	239	-
2	05/01/2025	11/01/2025	717	2
3	12/01/2025	18/01/2025	998	1
4	19/01/2025	25/01/2025	1.264	1
5	26/01/2025	01/02/2025	1.347	4
6	02/02/2025	08/02/2025	1.415	3
7	09/02/2025	15/02/2025	1.564	2
8	16/02/2025	22/02/2025	1.450	-
Total			8.994	13

Fonte: IndicaSUS/COVEPI/SVS/SES-MT. Dados extraídos em 28/02/2025. Sujeito a alterações.

RECOMENDAÇÕES AOS SERVIÇOS DE SAÚDE

Considerando o Guia de Vigilância Integrada da Covid-19, Influenza e Outros Vírus Respiratórios de Importância em saúde Pública (2024), para redução da transmissibilidade de vírus respiratórios, além da vacinação, o MS continua reforçando a importância da adoção do conjunto de medidas não farmacológicas de prevenção e controle, que devem ser utilizadas de forma integrada e incluem:

- **Ampliar ações de Vigilância em Saúde:** especialmente a capacidade de detecção e rastreamento de contatos, sendo a Atenção Primária à Saúde o local privilegiado para coordenar essas ações.
- **Investigação epidemiológica:** monitorar os casos e respectivos contatos próximos, suspeitos e confirmados.
- **Busca ativa de novos casos suspeitos:** indicar isolamento domiciliar e orientar a população sobre a doença, medidas de prevenção e sinais e sintomas.
- **Uso de máscaras:** recomendadas para pessoas com sintomas gripais, contatos próximos de indivíduos doentes, grupos de risco (imunossuprimidos, idosos, gestantes) e em situações de aglomeração.
- **Orientar os pacientes a adotar as medidas de etiqueta respiratória:**
 - Se tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com cotovelo flexionado ou lenço de papel;
 - Utilizar lenço de papel descartável para higiene nasal (descartar imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos);
 - Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
 - Realizar a higiene das mãos com água e sabonete OU preparação alcoólica.
- **Garantir o atendimento de paciente com sintomas de infecção pelo SARS-CoV-2 ou outra infecção respiratória** (sintomas: tosse intensa e dificuldade para respirar) **no menor tempo possível**, de preferência em local separado, para evitar que este

paciente fique esperando atendimento junto com outros pacientes. Identifique um espaço separado e bem ventilado que permita que os pacientes sintomáticos em espera fiquem afastados (pelo menos 1 metro de distância entre cada pessoa) e com fácil acesso a suprimentos de higiene respiratória e higiene das mãos. Estes pacientes devem permanecer nessa área separada até a consulta, encaminhamento para o hospital (caso seja necessária a remoção do paciente) ou alta para casa.

- **Ventilação adequada:** priorizar ambientes bem ventilados para reduzir o risco de disseminação de vírus.
- **Uso de máscaras para profissionais da saúde e visitantes** em unidades de internação de pacientes, como enfermarias, quartos, unidades de terapia intensiva, urgência e emergência, corredores das unidades de saúde, laboratórios, etc.
- **Orientar todos os trabalhadores do serviço de saúde** a utilizarem EPI compatível com a atividade a ser realizada (avaliação caso a caso), especialmente caso entrem na área de isolamento, prestem assistência direta ou realizem atividades a menos de 1 metro dos pacientes suspeitos ou confirmados de covid-19.
- **Realizar a limpeza e desinfecção de equipamentos e produtos para saúde** que tenham sido utilizados na assistência aos pacientes suspeitos ou confirmados de covid-19.
- **Notificação correta e oportuna dos casos:** no Indica-SUS/no primeiro atendimento, conforme orientações do estado de MT e do Ministério da Saúde.
- **Encerramento oportuno dos casos e óbitos:** com análise de dados para monitoramento do cenário epidemiológico atual.
- **Coleta de amostras para RT-PCR:** Para casos suspeitos de Covid-19, leves ou moderados, mesmo com disponibilidade de testes rápidos de antígeno.
- **Vacinação em dia:** A melhor forma de prevenir a Covid-19, suas formas graves e óbitos, principalmente em populações mais vulneráveis. É fundamental que todos com doses em atraso visitem uma unidade de saúde para reforçar a proteção contra a doença. Também é importante iniciar e completar a vacinação das crianças.
- **Idosos com mais de 65 anos ou imunossuprimidos** com Covid-19 têm direito ao antiviral Nirmatrelvir/Ritonavir no SUS até o quinto dia após o início dos sintomas, para reduzir o risco de internações, complicações e mortes pela doença.

MATERIAIS PARA MAIORES INFORMAÇÕES

COVID-19:

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia de vigilância integrada da covid-19, influenza e outros vírus respiratórios de importância em saúde pública.** Brasília: Ministério da Saúde, 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Orientações para manejo de pacientes com COVID-19.** Brasília: Ministério da Saúde, 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Nota Técnica Conjunta nº 23/2024-SVSA/MS, SECTICS/MS e SAPS/MS**: atualizações acerca do uso do medicamento Nirmatrelvir/Ritonavir (NMV/r). Brasília: Ministério da Saúde, 2024.

ÁREA TÉCNICA:

Área Técnica da Covid-19
Michel Belmonte

Gerência de Vigilância Doenças e Agravos Endêmicos
Alba Valeria de Melo

Coordenadoria Vigilância Epidemiológica
Janaina Pauli

Superintendente de Vigilância em Saúde
Alessandra Cristina Ferreira de Moraes

ELABORAÇÃO:

Área Técnica da Covid-19
Michel Belmonte