

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE-MT
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE
COORDENADORIA DE PROMOÇÃO E HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE

BOLETIM INFORMATIVO

COPHS

**Coordenadoria de Promoção e
Humanização da Saúde SAS/GB/SES-MT**

Boletim Informativo Junho Julho Agosto Nº 13/2023



SUMÁRIO



POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA

Estratégias de Promoção, Proteção e Apoio à Amamentação	- Pág. 03
3 Emama	- Pág. 05



POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DO SUS

Carta de Cuiabá é entregue ao Ministério da Saúde	- Pág. 06
Promove PICS MT	- Pág. 08
SES Certifica Terapeutas do Promove PICS	- Pág. 09
Terapeutas do Pomove PICS	- Pág. 10



POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO

A SES Media Capacitação do Sírio Libanês sobre Cuidados Paliativos em Mato Grosso	- Pág. 11
Projeto Saúde com Alegria Capacitação "Drs Palhaços"	- Pág. 12



PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA

Encontro Regional do Programa Saúde na Escola - PSE em Tangará da Serra	- Pág. 13
Encontro Integrado do PSE e Alimentação e Nutrição da Região Garças Araguaia	- Pág. 16
Rede de Conversa com Diretores de Escola e Gerentes de Unidade de Saúde de Cuiabá	- Pág. 18



PROGRAMA VIDA NO TRÂNSITO

Política Estadual de Segurança Viária em Construção	- Pág. 19
---	-----------



ACADEMIA DA SAÚDE

Disseminação da Atividade Física no SUS	- Pág. 20
Polo do Programa Academia da Saúde em Chapada dos Guimarães	- Pág. 21
Polo do Programa Academia da Saúde em Vera	- Pág. 22



PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA NA SAÚDE

PBF - 1ª Vigência de 2023 finalizada	- Pág. 23
--------------------------------------	-----------

**POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA**

Ações da Epamacs 2023



Estratégias de Promoção, Proteção e Apoio à Amamentação

Em junho a EPAMACS caiu na estrada e mobilizou diversas atividades junto aos municípios das regiões de saúde do Centro Norte e Garças Araguaia.

No município de Diamantino com o apoio do Escritório Regional de Saúde (ERS), realizamos reuniões com gestores e profissionais da saúde, da educação e da assistência social sobre a importância da implementação de estratégias de promoção, proteção e apoio à amamentação e alimentação complementar saudável. Entre os dias 13 a 15 a equipe esteve no auditório da Universidade Estadual de Mato Grosso (UNEMAT) para dialogar com os participantes dos municípios da região Centro Norte de saúde, ouvir suas experiências e construir, coletivamente, propostas viáveis para o fortalecimento da amamentação. Nesse

período a equipe dialogou com gestores de hospitais que realizam partos sobre a habilitação na Iniciativa Hospital Amigo da Criança e a possibilidade de ter unidades de coleta de leite humano na região. Também houve diálogo com os trabalhadores das Vigilâncias Sanitárias sobre a necessidade do monitoramento e fiscalização da Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de Primeira Infância, Bicos, Chupetas e Mamadeiras – NBCAL junto aos estabelecimentos comerciais e de saúde. Durante a semana, com a participação das referências técnicas regionais, Fernanda Supeleto, Juzaide Guimarães, Alyne Guimarães, Amanda Pereira e Luzia Mendes, tivemos um momento importante com a Atenção Primária em saúde para conhecimento da

**POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA**

Ações da Epamacs 2023

Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil (EAAB) e como implementá-la nas unidades básicas. Houve momento de diálogo com a assistência social sobre a estratégia Mulher Trabalhadora que Amamenta e, com os docentes e discentes da UNEMAT, o diálogo versou sobre a importância dos projetos de extensão para o impacto na mudança dos indicadores de amamentação e alimentação complementar saudável.



Ainda no mês de junho, a equipe EPAMACS esteve em Barra do Garças para participar do I Encontro Regional do PSE e AN, organizado pelo ERS de Barra do Garças, em que apresentou sobre a EAAB. Na oportunidade da nossa visita ao município, houve troca de conversas com representantes de cursos da área da saúde da Universidade Federal de Mato Grosso sobre ações fortalecedoras para a promoção, proteção e apoio à amamentação através de projetos de extensão e com gestores de alguns municípios presentes sobre a importância da implementação das estratégias em seus territórios.

Em julho a Equipe organizou parcerias para a realização das atividades do Agosto Dourado, também lançando o

formulário da Agenda Única do Agosto Dourado MT 2023, para que os municípios registrassem as ações que aconteceriam durante o mês de agosto.



No mês de agosto, o Mês da Amamentação, diversas atividades aconteceram nos municípios mato-grossenses. Além de registrarem na Agenda Única, os realizadores enviaram fotos e vídeos das ações que estavam realizando, com participação de profissionais da saúde e da população. Ao todo foram registradas 358 ações de promoção da amamentação em Mato Grosso, com mais de 5.000 pessoas envolvidas.



**POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA****3 EMAMA****III Encontro Mato-Grossense de Amamentação
II Encontro Mato-Grossense de Alimentação
Complementar saudável**

entre parto e amamentação e a participação dos pais no cuidado para o sucesso da amamentação, entre outros assuntos relevantes para a população. Além disso, temas importantes foram aprofundados nos minicursos realizados nas tardes do evento, com duração de 4 horas, ao todo foram nove minicursos. Durante os Encontros os participantes também puderam compartilhar suas experiências locais através da exposição de pôsteres, vídeos e materiais didáticos, além de experienciarem momentos culturais, exposição de livros, e-books, fotografias, pinturas e produtos naturais do projeto Promove PICS, distribuição de 500 mudas de plantas nativas e do plantio de 10 mudas de Ipê Amarelo, árvore símbolo da amamentação em Mato Grosso (Lei N. 11.826/2022), no Hotel Fazenda Mato Grosso.



A Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde realizou, como ocorre a cada três anos, o III Encontro Mato-grossense de Amamentação e II Encontro Mato-grossense de Alimentação Complementar Saudável 2023 – III EMAMA e II EMACS, entre os dias 22 a 24 de agosto, no Hotel Fazenda Mato Grosso.

O III EMAMA e II EMACS teve a participação de 300 pessoas, palestrantes, artistas e instituições parceiras que se envolveram ativamente nas atividades dos Encontros de Saberes, minicursos, apresentação de experiências e vivências, momentos culturais e de sustentabilidade realizados.

Nos Encontros de Saberes, os palestrantes conduziram diálogos importantes sobre a política nacional de Aleitamento Materno, diversidade e inclusão para o manejo da amamentação, implementação de estratégias, relação

Carta de Cuiabá é Entregue ao Ministério da Saúde



Nos dias 06 e 07 de junho de 2023, Mato Grosso foi representado pelo Assistente Social Aparecido Samuel de Castro Cavalcante, servidor da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde/SAS/SES/MT no evento “Práticas Integrativas em Saúde” – Seminário Gestão & Mudanças nos Territórios, organizado pelo ObservaPics, com apoio da Organização Pan-Americana da Saúde – OPAS e Fundação Oswaldo Cruz – Fiocruz/DF. O evento intitulado de FORTEPICS, é um projeto de apoio institucional Fortalecimento da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde nos Estados. “Há três anos apoiando o planejamento de estados para a implantação da PNPIC – Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares à Saúde, em seus

territórios” (informativo Evidências nº 13 – FIOCRUZ).

A grande importância da representação de Mato Grosso se deu não apenas na representação do desenvolvimento desta política no território de Mato Grosso, mas teve um objetivo específico que foi o de entregar formalmente a CARTA DE CUIABÁ, carta esta confeccionada em ocasião do **1º Encontro do Centro-Oeste em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde – ECOPICS**, com 142 proposituras, ao Ministério da Saúde. A Carta foi entregue ao Sr. Marcos Pedrosa do Departamento de Gestão do Cuidado Integral do Ministério da Saúde – DGCI/MS que protocolou a Carta



PNPIC
Política Nacional de
Práticas Integrativas e
Complementares no SUS

**POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS
INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DO SUS**

impresa. Na ocasião todos os estados que compõem o centro Oeste, e também os Estados do Acre e Roraima participaram da entrega, visto estarem juntos na confecção da mesma, em novembro de 2022 em Cuiabá/MT, tal carta foi mediada pelo Assistente Social Aparecido Cavalcante, que também acompanha o observatório da mesma carta para que sejam dadas devolutivas em ocasião do 2º ECOPICS que acontecerá ainda este ano em Campo Grande – MS entre os dias 25 a 28 de setembro de 2023. Ocasião em que as proposituras elencadas serão avaliadas e verificadas a evolução ou não da mesma.

A Carta de Cuiabá, entre outras coisas, solicita do Ministério da Saúde, definições de plano orçamentário, custeio, regulamentação profissional, qualificação, princípios garantidos para as culturas originárias, dentre outras demandas.

Na ocasião, Mato Grosso foi condecorado com um certificado de participação e desenvolvimento do Projeto FortePics, registrando sua participação e empenho desde julho de 2020, grande mérito para o estado e suas referências técnicas em PICS da COPHS/SAS/SES.





PNPIC
Política Nacional de
Práticas Integrativas e
Complementares no SUS

**POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS
INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DO SUS**

Promove
PICS MT

**Promove
PICS MT**

**Momentos de Práticas Integrativas
gratuito e aberto ao público**

- 📅 Todas as terças-feiras
- 🕒 08:30h às 11:30h
- 📍 Pracinha da Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso

- ✓ Arteterapia
- ✓ Auriculoterapia
- ✓ Barra de Access
- ✓ Cone Hindu
- ✓ Constelação Familiar
- ✓ Dança Circular
- ✓ Pranic Healing
- ✓ Reflexologia
- ✓ Reiki
- ✓ Exposição de produtos naturais

Realização: Equipe Técnica de PICS/COPHS/SAS/SES-MT

Secretaria de Estado de Mato Grosso

Promove PICS MT

Nacionais de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) e de Promoção da Saúde (PNPS); o Promove PICS também prevê na sua atuação: Implementar as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde para os Servidores da SES-MT; Propiciar a interação das vivências em PICS incentivando ambiente promotores em saúde; Proporcionar momentos de acolhimento e relaxamento aos servidores por meio de mostras culturais e PICS; Promover envolvimento e integração entre os servidores da SES-MT com as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde.

O PROMOVE PICS foi idealizado e implementado pela Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso - SES-MT, por meio da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde, no início de março de 2023 em Cuiabá-MT. O referido Projeto é uma implementação da Política Nacional de Práticas Interativas e Complementares – PNPIC. As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). São recursos terapêuticos que buscam a prevenção de doenças e a recuperação da saúde e principalmente atua na Promoção da Saúde, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade.

Além disso, as PICS visam à promoção da saúde por meio da integralidade do cuidado e do empoderamento individual e coletivo conforme diretrizes das Políticas

As atividades são desenvolvidas semanalmente, às terças-feiras, das 8:30h às 11:30h, na pracinha da Pasta. Das 29 Práticas institucionalizadas o Promove PICS oferta aos trabalhadores gratuitamente, por terapeutas voluntários e parceiros da Secretaria, os serviços disponibilizados como: Arteterapia, Auriculoterapia, Barra de Access, Cone Hindu, Constelação Familiar, Dança Circular, Pranic Healing, Reiki e Reflexoterapia. Há, também, exposição de produtos naturais ligados as Práticas Integrativas como velas, sprays e sabonetes aromatizados, artesanatos.

Para realização do PROMOVE PICS conta-se com a parceria de terapeutas voluntários, de forma espontânea, não remunerada, os quais não geram vínculo empregatício, funcional ou quaisquer obrigações trabalhistas e previdenciárias. Se comprometendo a estar no local



PNPIC
Política Nacional de
Práticas Integrativas e
Complementares no SUS

**POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS
INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DO SUS**

definido por esta Secretaria em dias e locais previamente estipulados.

Os terapeutas voluntários e expositores fazem os cadastros para participarem do PROMOVE PICS, após são avaliados pela equipe técnica quanto a formação e habilidades para ser terapeuta, e quanto aos expositores os produtos certificados a qualidade e estão de acordo com os objetivos do projeto.

Link para se inscrever como Terapeuta Voluntário

https://docs.google.com/forms/d/1vv4lUK_FvPXmglze_NXC7jmhzQk-UM0U6qnpvpjY/edit

Link para se inscrever como Expositor Voluntário

https://docs.google.com/forms/d/1PGcsfOMJKTzdr9g9ZrfQ8krlznwsj101bcW3_UeT4E/edit#response=ACYDBNgdE-fWeDtxNDnoLqiUh9pE3rXBrPJLVxM0CbtfF9YGmm2BcUeYBypzPZrw

A SES Certifica os Terapeutas Voluntários pelas horas dedicadas ao Projeto PROMOVE PICS

A Secretaria de Estado de Saúde através da Coordenadoria de Promoção e Humanização certifica os profissionais Terapeutas que atuam no o PROMOVE PICS como voluntários. Foi entregue pela coordenadora Rosiene Rosa Pires a Certificação com comprovação de carga horária aos voluntariados dedicados ao referido projeto.

Atualmente o Projeto conta com os Terapeutas: **Carla Cecília** (Pranic Healing), **Danielle Clemente** (Dança Circular), **Elicéia Trindade** (Constelação Familiar), **Fátima Melo** (Reiki e Reflexologia), **João Braga** (Arterapia), **Juceleni Braga** (Reiki), **Marion Barros** (Dança Circular), **Pérciles Renato** (Cone Indu), **Sirlei Mussato** (Reiki) **Sandra Cardoso** (Auriculoterapia), **Tatiane Cruz** (Auriculoterapia), **Thais Vieira** (Reiki) e **Vinicius Henrique** (Barra de Acess).

Também colaboram conosco os seguintes expositores: **Guilhermina Farias**, **Heleonira Lima** (Flor de Aroeira) e **Débora Agatha** (Alecrim do Campo.)

Implantação e Implementação do PROMOVE PICS

A Equipe Técnica do Projeto Promove PICS realizou neste trimestre Web Reuniões com os Escritórios Regionais de Saúde (ERS), visita no Escritório da Baixada Cuiabana (ERBC), a URPICS – Unidade de Referência em Práticas Integrativas e Complementares (Horto Florestal), ao CERMAC (Centro Estadual de Referência em Média e Alta Complexidade.

Também foi solicitado ao Secretário Adjunto das Unidades Especializadas como CERMAC – Centro Estadual de Referência em Média e Alta Complexidade, CRIDAC – Centro de Reabilitação Integral Dom Aquino Correa, CEOPE - Centro Estadual de Odontologia para Pacientes Especiais, CIAPS Adauto Botelho – Centro Integrado de Assistência Psicossocial e Hemocentro-MT e Superintendência de Assistência Farmacêutica, levantamento técnico da situação destas unidades em relação as PICS.



PNPIC
Política Nacional de
Práticas Integrativas e
Complementares no SUS

**POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS
INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DO SUS**

Terapeutas do PROMOVE PICS

Promove
PICS MT

Práticas Integrativas e Complementares
em Saúde de Mato Grosso

Terapeutas



Thaís Vieira
Terapeuta



Vinícius Henrique
Terapeuta



Carla Seixas
Terapeuta



Danielle Melo
Terapeuta



Sandra Regina
Terapeuta



Tatiane Cruz
Terapeuta



João Braga
Terapeuta



Sirlei Mussato
Terapeuta



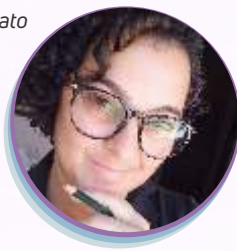
Pericles Renato
Terapeuta



Fátima Melo
Terapeuta



Elicéia Trindade
Terapeuta



Juceleni Maria Braga
Terapeuta



Marion F. Almeida
Terapeuta

Realização: Equipe Técnica de
PICS/COPHS/SAS/SES-MT



**POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO**

A SES coordena capacitação do Sírío Libanês sobre Cuidados Paliativos em MT

A Secretaria Estadual de Saúde (SES-MT) coordena capacitação junto ao Sírío Libanês sobre cuidados paliativos em Mato Grosso. O local escolhido para iniciar a capacitação foram: Hospital e Pronto Socorro Municipal de Várzea Grande – HPSMVG, Centro Especializado em Saúde – CES e na Equipe Multiprofissional Atenção Domiciliar – EMAD, uma vez que estas unidades estão aptas e atendem aos critérios exigidos pelo programa.

Nos dias 23 e 24 de maio de 2023 foram iniciadas as atividades presenciais do programa Cuidados Paliativos PROADI-SUS no município de Várzea Grande/MT, com a abertura oficial e ações de coletas de dados nos serviços envolvidos para construção do diagnóstico situacional.

A equipe retornou pela segunda vez nos dias 20 e 21 de junho para finalizar a etapa de diagnóstico e iniciar as capacitações referentes aos módulos Temáticos. As aulas foram realizadas para as diversas categorias profissionais de cada serviço envolvido no Projeto, além de contar com a equipe técnica da

Humanização – SAS que são os representantes da Secretaria Estadual de Saúde do Estado de Mato Grosso.

O terceiro encontro aconteceu nos dias 04 e 05 de julho, com a proposta de apresentar o diagnóstico situacional das três unidades de saúde e assim iniciar a construção conjunta do “Plano de Ação”, que visam implementar a rotina nos serviços a cultura dos Cuidados Paliativos.

Essa capacitação é ofertada pelo Ministério da Saúde, por meio do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (Proadi-SUS), em parceria com o Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Hospital Sírío Libanês.

Esse Programa visa qualificar e melhorar as ações e serviços de saúde, impactando as abordagens para uma melhor qualidade de vida dos pacientes e familiares, diante de doenças que ameaçam a continuidade da vida, promovendo acolhimento e alívio do sofrimento, física, emocional, psicossocial e espiritual para toda população assistida pelos serviços do SUS.

**POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO****Capacitação do Projeto “Saúde com Alegria” ação “Doutores Palhaços”**

A Coordenação de Promoção e Humanização da Saúde – COPHS/SAS/SES/MT, responsável pela estratégia de implementação da Política Nacional de Humanização - PNH no Estado de Mato Grosso, conclui nesse 2º trimestre a capacitação do Projeto (Saúde com Alegria) – Ação “Doutores Palhaços”, realizada nos Hospitais Regionais das cidades de Sinop, Sorriso e Rondonópolis.

Desta forma, o projeto conta hoje com cerca de 40 Doutores Palhaços trabalhando nestas três unidades, levando aos usuários, acompanhantes e trabalhadores um acolhimento qualificado, com fortalecimento de vínculos no ambiente hospitalar e promovendo um ambiente acolhedor, que favorecendo a recuperação da saúde e a promoção da melhoria da qualidade de vida e de ambientes saudáveis.

O projeto é normatizado pela portaria nº 177/2006/GBSES, que no seu Artigo 1º e 2º implanta o serviço de Humanização no Ambiente Hospitalar através do Projeto Saúde com Alegria e da Ação dos Drs. Palhaços descritos no Artigo 3º. Após sua retomada em 2022 reiniciando as capacitações e qualificações pela Equipe COPHS/SAS/SES-MT em parceria com a Escola de Saúde Pública de MT. Neste

sentido foram capacitados as Equipes de três hospitais do Município de Cuiabá: Hospital Municipal de Cuiabá - HMC , Pronto Socorro Municipal de Cuiabá - HPSC, e Hospital São Benedito - HSB, somando um total de trinta servidores que estarão capacitados em “Doutores Palhaços” especialistas na arte da palhaçaria.

**Benefícios do Riso**

O riso libera hormônios como a endorfina e serotonina, responsáveis pela sensação de bem-estar, prazer e alegria, influenciando de forma direta na saúde física e mental de todos os envolvidos, estimulando e fortalecendo o sistema imunológico através da inibição do hormônio cortisol que é o principal responsável por sentimentos negativos como a ansiedade, o estresse e o medo. Desta forma os Doutores Palhaços são agentes da “medicina complementar”, colaborando de forma direta no tratamento do paciente e na melhoria da qualidade de vida dos pacientes e trabalhadores.

*Responsáveis Técnicos: Cássio Fernando O. da Silva
Ciene Conceição da S. Guarim*

**PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA****Encontro Regional do Programa Saúde na Escola em Tangará da Serra**

A Equipe de Promoção da Saúde na Escola, representando a SES no Grupo de Trabalho Intersectorial Estadual do Programa Saúde na Escola – GTIE/PSE/MT, participou nos dias 06 e 07 de junho 2023, no Auditório da Faculdade Anhangüera - TANGARÁ DA SERRA, do Encontro Regional do Programa Saúde na Escola - PSE. O GTIE/PSE/MT no Encontro contou com a presença de representantes da SEDUC/MT, como a Célia Margarida de Campos Leite e a Suzilara Malaquias, representante da Coordenadoria de Gestão Pedagógica – COPED da Diretoria Regional de Educação – DRE/Tangará da Serra.

O Encontro teve como público alvo os

Profissionais da Educação e da Saúde dos 10 (dez) Municípios da área de abrangência da Região, tendo como grupo prioritários os técnicos que compõem o Grupo de Trabalho Intersectorial municipal - GTIM.

Com aproximadamente 150 participantes, o evento foi idealizado e coordenado pelo Escritório Regional de Saúde de Tangará da Serra, com a liderança competente da referência Regional do PSE Nilva de Fatima O. da Boa Morte e participação efetiva e impressionante da Equipe de Servidores do ERS, que foram decisivos para o

**PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA**

sucesso e bom andamento do encontro.

O evento foi planejado intra e intersetorialmente, considerando a CIESMNM bem como amplamente dialogado e pactuado nas instâncias colegiadas como a CIR. Destaca-se ainda que foi amplamente articulado com o nível central, DRE e colaboração das Coordenadorias: COPED E COFOR da Diretoria Regional de Educação de Tangará da Serra DRE/SEDUC/MT e com a Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde – COPHS/SAS/SES/MT, contando ainda com os apoios indispensáveis da Escola de Saúde Pública – ESPMT, da Universidade do Estado de Mato Grosso – UNEMAT, da Faculdade Anhanguera e da Secretaria

Municipal de Saúde de Tangará da Serra.

Tendo como objetivos, promover a Gestão Integrada e a qualificação dos Processos de Trabalho dos profissionais da saúde e da educação no que se refere ao planejamento, execução e monitoramento das ações no âmbito do PSE, pelos municípios da Região de Saúde Médio Norte Mato-grossense: Arenápolis, Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis, Denise, Nova Marilândia, Nova Olímpia, Porto Estrela, Santo Afonso, Sapezal e Tangará da Serra, a programação ocorreu em formato de exposição de experiências exitosas, com trabalhos no formato de banners e apresentação de vídeos, por todos os municípios participantes, oficinas e mesa

**PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA**

redonda com as temáticas: Gestão Integrada e Qualificação dos Processos, PSE e o PPP das Escolas, dentre outras. Uma grande oportunidade criada pela Equipe Organizadora.

Além disso, quatro oficinas simultâneas incrementaram uma dinâmica de aprendizado de forma prática, integrada e evidentemente integradora. Os participantes aproveitaram sobremaneira desse momento de troca de saberes e de interação nesse processo de educação permanente. Caracterizando, de forma compartilhada a importância de termos como norteador a transversalidade e a formação das parcerias.



Grupo de Trabalho Intersectorial - PSE



**PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA****Encontro Integrado do Programa Saúde na Escola e Alimentação e Nutrição da Região Garças Araguaia**

O Grupo de Trabalho Intersetorial Estadual do Programa Saúde na Escola – GTIE/PSE/MT, também participou nos dias 27, 28 e 29 de junho 2023, no Auditório do Escritório Regional de Saúde em Barra do Garças, do Encontro Integrado organizado pelas Técnicas Leila Lourenço e Glaubia Rocha, referências regionais pelos Programas Saúde na Escola, Aleitamento Materno e Alimentação e Nutrição respectivamente, bem como dos técnicos do nível central da SES, Milton Fleury, Jane Taveira e Rodrigo Carvalho.

O Evento contou de maneira especial com a presença e participação de estudantes do ensino médio que compõe agremiações de três escolas estaduais E.E Eurico Gaspar Dutra, E.E Militar Tiradentes CB PM Vanilson Silva Carvalho e E.E Heronides Araújo, bem como com as representantes da SEDUC/MT, Célia

Margarida de Campos Leite e teve a representação da Equipe Multiprofissional da Coordenadorias de Gestão Pedagógica – COPED da Diretoria Regional de Educação – DRE/Barra do Garças, Claudionara Gonçalves de Oliveira (Psicóloga), Lillian Soares Rodrigues (Assistente Social), a Coordenadora Maria Goreti Barichello Cerqueira e também a presença da Técnica da COGER – Gestão Escolar e Rede, Aline de Medeiros Félix Santana.

Ressalta-se que o tema da Alimentação e Nutrição tem sido prioritário para o PSE há muitos ciclos, pois, sua importância parte de um princípio de manutenção da vida, ou seja, de condições basilares para se promover o bem estar físico, mental e social. A Alimentação e Nutrição é condição básica para a vida e conseqüentemente fundamental e prioritária para que se

**PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA**

promova a saúde e as condições para o desenvolvimento adequado.

Entretanto, a abordagem sobre o aleitamento materno no contexto da comunidade escolar, apesar de parecer um tema óbvio para ser observado e trabalhado, ainda é percebido com surpresa por muitos técnicos. Nesse sentido, os participantes demonstraram bastante interesse e encararam de forma compromissada e corresponsável a temática diante do grupo, que reconheceu claramente não só a pertinência, bem como a necessidade de se investir na sensibilização e no conhecimento para promover saúde e a garantir direitos em todos os ciclos de vida.

O Encontro foi proposto com o objetivo de promover a troca de conhecimento, reflexão e atualização dos profissionais quanto aos processos de trabalho inerentes ao PSE e às estratégias e programas da Política Nacional de Alimentação e Nutrição, com vistas a melhoria dos indicadores de saúde e consequente melhoria do perfil de saúde e nutrição da população da Região Garças Araguaia. Estiveram neste momento efetivamente 38 participantes de 9 dos 10 municípios da Região Garças Araguaia estiveram neste momento de intensa troca de afetos, experiências e saberes.

Além das referências técnicas municipais do PSE e Alimentação e Nutrição das Secretarias Municipais de Saúde, tivemos uma participação expressiva de profissionais das secretarias de educação, representando

aproximadamente um terço do número de participantes. Houve também a participação de dois técnicos do DSEI Xavante, que trabalham diretamente com a comunidade indígena da região.

Na oportunidade, o Grupo condutor do Projeto A'we UP Tabi reapresentou toda a experiência de construção e implementação desse trabalho intersetorial reconhecidamente bem sucedido de promoção da saúde via PSE em escolas indígenas. A técnica Márcia Rauber do ERS/BG, juntamente com a vice reitora da UFMT, Rosaline Rocha Lunardi, que estão no projeto desde a sua concepção, destacaram os nós críticos, os desafios superados e os que se apresentam para a continuidade, mas sobretudo a evidenciaram a potencialidade dessa ação intersetorial, trabalhada coletivamente durante todo o processo.

A condução da programação contou com a colaboração de 8 facilitadores representantes da SES-MT, ERS Barra do Garças, SEDUC-MT e DRE Barra do Garças, abordando temáticas para além da proposta inicial apresentada (Nutrição Saudável e Aleitamento Materno), sendo uma delas, a temática sobre o Bullying/CyberBullying que é existente no ambiente escolar mesmo nos dias atuais e que se torna preocupante, mediante os impactos que podem vir a causar na saúde mental dos jovens. Visto que nas oficinas, os alunos dos Grêmios Estudantis expuseram como se sentem e quais as mudanças que gostariam de oferecer para a comunidade escolar e até mesmo para a sua própria construção enquanto sujeitos juntos a todos esses órgãos que estão em consonância com o bem-estar escolar.

**PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA****Roda de Conversa com Diretores de Escolas e Gerentes de Unidades de Saúde em Cuiabá**

A Equipe de Promoção da Saúde na Escola da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde – COPHS/SAS/SES-MT, participou no dia 21/07/2023 de uma Roda de Conversa com os diretores das escolas e gerentes das unidades de saúde. O evento foi realizado no auditório da Secretaria Municipal de Educação, em parceria com o Grupo de Trabalho Intersectorial Municipal do Programa Saúde na Escola – GTIM/PSE de Cuiabá.

A Roda de Conversa teve o objetivo de dialogar sobre a importância das ações do Programa Saúde na Escola e o Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS). A Roda teve como proposta central a integração dos processos de trabalho desde o planejamento e a efetiva implementação do PSE e de programas afins que tenham como objetivo principal o enfrentamento das vulnerabilidades sociais e a promoção da potencialidade do desenvolvimento

adequado e saudável.

O GTIM/PSE, foi representado pela Ohana Alves Medeiros Neres - (Educação - Cuiabá) e pela Maria Nazaré de Moraes da (Saúde - Cuiabá). O GTIM fez a abertura da mesa com uma breve apresentação de cada integrante da mesa.

Em seguida, o técnico Milton Fleury (GTIE/PSE/SES-MT) com o suporte da estagiária Maria Valéria Carvalho – COPHS/SAS/SES, colocou em pauta uma série histórica da parceria entre os setores Saúde e Educação, dialogando com os presentes sobre os marcos do PSE, com destaque para a sua finalidade, objetivos e diretrizes. Na oportunidade esclareceu dúvidas a respeito do programa.

A representante do (PROADI/SUS) Marta apresentou o Projeto e sua implementação no município, explicou a importância do referido projeto e sua relação com o PSE, dirimindo dúvidas e destacando todo o potencial dos materiais e conhecimento produzido pelo projeto.

*Responsáveis Técnicos: Milton Fleury
Sirley de Lima*

**MOBILIDADE SEGURA E PAZ NO TRÂNSITO****Política Estadual de Segurança Viária em Construção**

O Comitê Intersectorial do Programa Vida no Trânsito - PVT, através de seus membros oportunizou uma reunião, em 29/08/2023, com representantes da Secretaria de Estado de Saúde, para a confecção de diretrizes que serão parte integrante da Política Estadual de Segurança Viária, em construção pelo CETRAN, Conselho Estadual de Trânsito, vinculado ao Departamento de Trânsito de Mato Grosso – DETRAN/MT.

Tais diretrizes atenderão ao eixo “Urgência e Emergência” do Plano Nacional de Redução de Mortes e Lesões no Trânsito – PNATRANS, a proposta é trabalhar o tempo resposta de atendimento às vítimas de sinistros no trânsito evitando-se o óbito e garantindo a vida de todos e todas.

A reunião foi sediada na Sede do SAMU, centro de Cuiabá e contou com a participação de representantes do SAMU (Superintendente e Coordenadoras), Vigilância Epidemiológica, Cetran/MT e Comitê PVT da COPHS – Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde/SAS/SES.

Na confecção do documento tratou-se dos itens: Conceito, Princípios, Objetivos, Contexto, Linhas de Atuação, considerações acerca do Poder Público Estadual e Municipal, Execução de Serviços e Diretrizes Gerais. O documento

ainda está em construção coletiva e disponível para os membros em documento interativo no google drive e será entregue ao CETRAN no próximo dia 04 de setembro de 2023, ocasião em que será discutido ainda mais uma vez pela plenária do Conselho e fechar-se-á uma proposta de projeto de lei que será encaminhada ao Governador do Estado.

Cumpre-nos informar ainda que Mato Grosso figura com grande expressão nos índices de sinistros/acidentes e óbitos no trânsito em nível nacional, que apesar da baixa população no Estado, em proporção figura entre os primeiros. Esta constatação exige que produzamos ações e embasamentos legais para que enfrentemos as mazelas do trânsito salvando vidas e promovendo saúde.

Também foram discutidos propostas no sentido de viabilização de confecção de peças publicitárias para conscientização e informação da população e de melhorias para as políticas públicas de mobilidade segura e ágil das ambulâncias do SAMU, que exigirão pautas nas reuniões do Comitê Estadual do PVT, que envolvam a gestão municipal do trânsito da Capital e Várzea Grande, bem como a Segurança Pública de forma que o tempo resposta seja o menor possível para o salvamento de vidas.

Participaram da Reunião: Aparecido Samuel de Castro Cavalcante Comitê - PVT/COPHS, Edvaldo Belisário dos Santos - Cetran, Hudson T. da Silva - COVEPI/SES, Leda Maria de Souza Villaça - SURUE/SES, Luciele Fernanda Benin - SAMU/SES, Milton Gustavo Fleury - Comissão de Coleta de dados/COPHS, Renata N. T. B. Freitas - CETRAN/DETRAN, Silvana Krüger - SAMU/SES, Tânia Maria do Rosário - COVEPI/SES



Disseminação da Atividade Física no SUS

O Ministério da Saúde lança pesquisa sobre a atuação dos “Profissionais de Educação Física no cuidado integral de usuários com Sobrepeso e Obesidade, Hipertensão Arterial, Diabetes tipo II e Doença Pulmonar Obstrutiva-Crônica atendidos na Atenção Primária à Saúde do SUS (DORI)”

A presente pesquisa é uma demanda financiada pelo Ministério da Saúde, com apoio da Organização Pan Americana da Saúde/Organização Mundial da Saúde e está sendo desenvolvida por 17 pesquisadores de diferentes regiões do país, vinculados ao Centro de Estudos, Pesquisa e Documentação em Cidade e Municípios Saudáveis (CEPEDOC), para o desenvolvimento de um Guia de orientação para o breve aconselhamento sobre atividade física na Atenção Primária à Saúde do Sistema Único de Saúde.

O objetivo do DORI é identificar as evidências científicas sobre a atuação do profissional de Educação Física no cuidado integral de usuários com Obesidade, Hipertensão Arterial, Diabetes tipo II e/ou Doença Pulmonar Obstrutiva-Crônica na Atenção Primária Saúde e desenvolver “Documentos orientadores para a atuação dos Profissionais de Educação Física com esses pacientes, suprimindo de forma efetiva, a realidade desses profissionais e melhorando os serviços de atividade física ofertados para a população brasileira.

Lançamento do Curso autoinstrucional - Promoção da Atividade Física na Atenção Primária à Saúde e sua inserção nos instrumentos de planejamento e de gestão do SUS.



O Ministério da Saúde, na Secretaria de Atenção Primária à Saúde, por meio do Departamento de Prevenção e Promoção da Saúde, desenvolveu em parceria com a Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) e o Centro de Estudos, Pesquisa e Documentação em Cidades Saudáveis (CEPEDOC) o presente curso. O público-alvo são gestores e profissionais de saúde, além de pesquisadores, professores e

estudantes. O curso estará disponível na plataforma UNA-SUS, com inscrições a partir do dia 4 de agosto de 2023 até 31 de agosto de 2023.

A inserção da atividade física na rotina de uma pessoa é influenciada por diversos fatores, como os socioeconômicos, individuais, ambientais, culturais e políticos.

Desta forma, promover o aumento dessa prática depende, também, da articulação entre os diferentes serviços e da constituição de uma rede de apoio e de ações intersetoriais e intrasetoriais para garantir maior acesso, acolhimento e cuidado a essas pessoas no âmbito da Atenção Primária à Saúde no SUS. Link: <https://www.unasus.gov.br>



PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE E PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA



Experiências Bem - Sucedidas em Promoção da Saúde

Polo do Programa Academia da Saúde do Município de Chapada dos Guimarães

O município de Chapada dos Guimarães desenvolve ações voltadas para a Promoção da Saúde e Prevenção dos agravos de doenças crônicas, estimulando a população, bem como os funcionários da Atenção Primária e o Programa Saúde na Escola (PSE), a terem uma mudança nos hábitos de vida.

O projeto atualmente conta com a participação de uma população variada, como gestantes, pessoas com doenças crônicas, diabéticos, hipertensos, crianças, idosos, entre outros.

Atualmente realizam várias ações a atividades físicas e corporais, tais como: Reiki, Dança Circular, Escalda pés e Fitoterapia, Relaxamento e meditação, Chi kung, Capoeira, Arteterapia, Alimentação saudável, Auriculoterapia, Caminhada Orientada e Treinamento Funcional, Massoterapia e Barra de Access.

Estamos estimulando a população para que tenham uma melhor qualidade de vida, sendo esta fundamental para que um indivíduo ou comunidades tenham saúde.





PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE E PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA



Experiências Bem - Sucedidas em Promoção da Saúde

Polo do Programa Academia da Saúde do Município de Vera

O município de **Vera** também desenvolve ações voltadas para a Promoção da Saúde e Prevenção dos agravos de doenças crônicas, suas ações abrangem a população de uma maneira geral, e são desenvolvidas semanalmente em grupos.

Na academia da Saúde de Vera são desenvolvidas ações de Promoção da

Atividade Física para melhoria da qualidade física e mental do usuário do SUS, tornando assim favorável a busca pela melhoria da qualidade de vida.

Nestas ações são atendidos alguns grupos como: Terceira idade, Hipertensos, Hipotensos, Diabéticos e saúde mental.



**PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA NA SAÚDE****O Programa Bolsa Família - PBF - 1ª vigência de 2023, finalizada.**

A Constituição Federal de 1988 determina que “todo brasileiro em situação de vulnerabilidade social terá direito a uma renda básica familiar, garantida pelo poder público em programa permanente de transferência de renda, cujas normas e requisitos de acesso serão determinados em lei, observada a legislação fiscal e orçamentária”

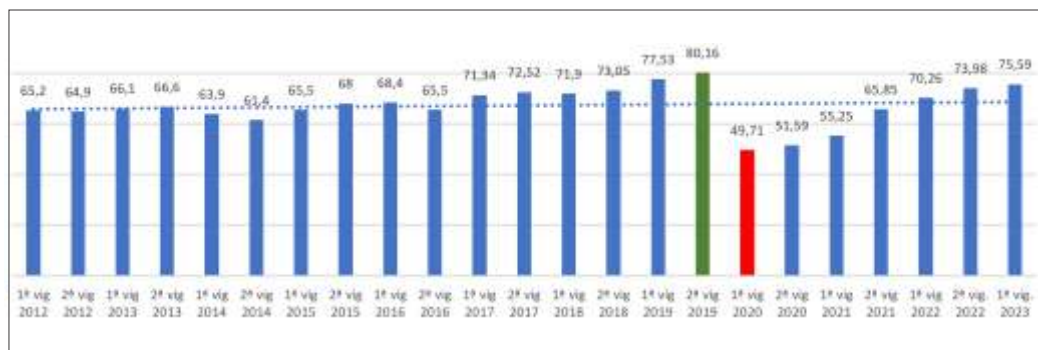
É nessa perspectiva que o Programa Bolsa Família – PBF mantém no seu novo formato o acompanhamento das condicionalidades de educação e saúde como um dos eixos estruturantes do Programa em nova fase, reforçando a importância central para a ruptura do ciclo intergeracional de reprodução da pobreza.

Para as Famílias beneficiárias do PBF além da transferência direta de renda,

promover o acesso à saúde, educação e à convivência familiar e comunitária é fundamental para o desenvolvimento de capital humano, em particular, entre as crianças e adolescentes, visando proporcionar melhores oportunidades para prosperarem e superarem vulnerabilidades históricas.

Neste sentido, no estado de Mato Grosso o PBF encerrou a 1ª vigência de 2023 em 18/07/2023, quando o prazo para lançamento dos dados de acompanhamento das condicionalidades de saúde no sistema BFA foi finalizado.

Gráfico 01. Percentual de acompanhamento das condicionalidades de saúde dos beneficiários do PBF no estado de 2012 a 2023. Mato Grosso, 2023.



Fonte: Ministério da Saúde/SAPS/Sistema de Gestão do Programa Bolsa Família na Saúde. Data de atualização: 20/08/2023.

Fica evidente no gráfico acima a trajetória de acompanhamento dos beneficiários no programa de transferência de renda da 1ª vigência de 2012 a 1ª vigência de 2023. Foi demarcado em verde o

percentual mais alto alcançado na 2ª vigência de 2019 (80,16%) e o índice mais baixo na 1ª vig. de 2020 com (49,71%) marcado em vermelho, quando teve início a pandemia do COVID-19.

**PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA NA SAÚDE**

No tocante as gestantes, público prioritário do programa, novamente o estado superou a estimativa estabelecida pelo Ministério da Saúde, atingiu-se o percentual de 328,99%, foram 10.952 gestantes localizadas, acompanhadas em assistência ao pré-natal.

Com referência ao público indígena na 1ª vigência de 2023 em 71 municípios do estado havia indígenas para acompanhamento do PBF na saúde, então, de um total de 22.691, atingiu-se um percentual de 68,41% (15.522). Em relação aos beneficiários quilombolas eram 1.724 para acompanhamento do programa e no período citado atingiu-se percentual de 77,96% (1.344).

É relevante observar que para todos os públicos beneficiários do PBF, foi possível verificar que os dados apontam para um crescimento gradativo do acompanhamento dos beneficiários. No entanto, há necessidade de ampliação das coberturas de acompanhamento de saúde, com especial atenção às crianças, que na finalização dessa vigência alcançou se percentual 54,93% (82.838) melhor que na 2ª vigência de 2022.

Vale ressaltar que a 2ª vigência de 2023 teve início em 01/07 e irá até o dia 31/12/2023, o sistema BFA foi aberto para lançamento dos registros em 21/08/2023.

(Clique aqui) [INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 30/SENARC/MDS, DE 17 de AGOSTO DE 2023 - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 30/SENARC/MDS, DE 17 de AGOSTO DE 2023 - DOU - Imprensa Nacional](#) E para esta vigência já se sabe que o estado tem 385.213 beneficiários do PBF na saúde para acompanhamento, destes 157.116, são crianças. Com todo o envolvimento das equipes e parceiros tem-se 06 meses para que o estado melhore ainda mais os seus índices.

Por fim, registra-se que o trabalho das Equipes dos ERS, Coordenações Municipais, as equipes de Atenção Primária à Saúde e o trabalho intersetorial com a Secretaria de Assistência social e Secretaria de Educação é a força motriz que se traduz nos bons resultados alcançados pelo Programa no estado.

[LEI Nº 14.601, DE 19 DE JUNHO DE 2023](#) **Institui o Programa Bolsa Família; altera a Lei nº 8.742, de 7 de dezembro de 1993 (Lei Orgânica da Assistência Social), a Lei nº 10.820, de 17 de dezembro de 2003, que dispõe sobre a autorização para desconto em folha de pagamento, e a Lei nº 10.779, de 25 de novembro de 2003; e revoga dispositivos das Leis nºs 14.284, de 29 de dezembro de 2021, e 14.342, de 18 de maio de 2022, e a Medida Provisória nº 1.155, de 1º de janeiro de 2023.**



EXPEDIENTE

Governador do Estado de Mato Grosso

Mauro Mendes Ferreira

Secretário de Estado de Saúde

Gilberto Gomes de Figueiredo

Secretário Adjunto de Atenção e Vigilância em Saúde

Juliano Silva Melo

Superintendente de Atenção à Saúde

Diógenes Marcondes

Coordenadora da Promoção e Humanização da Saúde

Rosiene Rosa Pires

Produção Técnica

Daniel Ferreira de Paula

Revisão

Rosiene Rosa Pires

Apoio: ASCOM/SES-MT

Secretaria de Comunicação - SECOM-MT

Produção de Conteúdo

Ademar Sales Macaúbas

Andressa Fantim Giroldo Pinho

Aparecido Samuel de Castro Cavalcante

Cássio Fernando Oliveira da Silva

Ciene Conceição da Silva Guarim

Jucélia Maria Braga

Maria da Penha Ferrer de Francesco Campos

Marlusa Benedita Lira Lima

Milton Gustavo Fleury

Rodrigo Cesar de Oliveira Carvalho