

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE-MT
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE
COORDENADORIA DE PROMOÇÃO E HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE

BOLETIM

INFORMATIVO

COPHS

**Coordenadoria de Promoção e
Humanização da Saúde SAS/GB/SES-MT**

Boletim Informativo Maio Junho Julho Nº 10/2022



SUMÁRIO**PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE**

Publicação do “Plano Estratégico de Difusão, Disseminação e Implementação do Guia de Atividade Física para a População Brasileira” Webinar com a CGPROFI (Coordenadoria Geral de Promoção de Atividade Física e Ações Intersetoriais) e as Secretarias dos Estados	- Pág. 03
Incentivo Financeiro Federal à Implementação de Ações de Atividade Física (IAF) na Atenção Primária à Saúde (APS)	- Pág. 04
Incentivo Financeiro Federal à Implementação de Ações de Atividade Física (IAF) na Atenção Primária à Saúde	- Pág. 05
Credenciamento de Polos do Programa Academia da Saúde ao recebimento do Incentivo Financeiro de Custeio	- Pág. 06
Academia de Saúde de Vila Bela da Santíssima Trindade	- Pág. 07
Academia de Saúde de Campos de Júlio	- Pág. 08

**POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO**

Semana Estadual da Conscientização sobre Alergia Alimentar em Mato Grosso - 2022 “Encontro: Conhecendo mais sobre Alergia Alimentar	- Pág. 09
WEB Encontro Estadual: Atualização dos Programas de Micronutrientes para o Estado de Mato Grosso	- Pág. 10
Feira SUSTentável - “Conhecendo os Expositores da Feira SUSTentável”	- Pág. 11

**PROGRAMA AUXÍLIO BRASIL**

O PAB na Saúde no Estado de Mato Grosso 1ª Vigência do ano de 2022	- Pág. 13
--	-----------

**POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO**

Projeto de Educação Permanente de Humanização em Saúde	- Pág. 15
Equipe Técnica de Humanização SES-MT realiza visita ao Pronto Socorro Municipal de Várzea Grande	
Equipe de Humanização da COPHS/SES-MT realiza visita nos Hospitais Regionais de Sinop e Sorriso	- Pág. 16

**PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DO TABAGISMO**

Encontro Virtual alusivo ao Dia Mundial sem Tabaco - 20 de Maio	- Pág. 17
---	-----------

**PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA**

Relatório de Monitoramento PSE - 2021	- Pág. 18
O PSE contribui com a mobilização alusiva ao Dia Mundial sem Tabaco	
Oficina Regional Integrada - Programa Nacional de Controle do Tabagismo e Programa Saúde na Escola	- Pág. 19

**PROGRAMA VIDA NO TRÂNSITO**

Comitê Intersetorial do Programa Vida no Trânsito	- Pág. 20
Maio Amarelo	- Pág. 21

**POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA**

Promoção do Aleitamento Materno e Alimentação Saudável 2022	- Pág. 22
---	-----------

**PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE****Publicação do
“ Plano Estratégico de Difusão, Disseminação e Implementação
do Guia de Atividade Física para a População Brasileira”**

Considerando a importância da pauta da atividade física para Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças, o Ministério da Saúde lançou o Guia de Atividade Física para a População Brasileira (Guia) em 29 de junho de 2021, com transmissão pelo Youtube do Ministério da Saúde. Após o lançamento, foram disponibilizadas versões digitais do Guia em português, inglês e espanhol e os áudio books (de todos os capítulos do Guia), os quais estão disponíveis no Portal Saúde Brasil. Outros documentos, como o Material Suplementar, contendo a descrição do processo metodológico do Guia, e as Recomendações para gestores e profissionais de saúde, também foram disponibilizados no formato digital, como documentos complementares. Algumas versões impressas do Guia foram distribuídas, entre julho e agosto de 2021, aos Municípios de MT.

Também, foi produzida uma versão em braile do Guia distribuída às Instituições e Associações especializadas, Institutos e Fundações, Universidades e Institutos Federais e, Centros de Reabilitação (CER) vinculados ao Sistema Único de Saúde (SUS) e que atendam pessoas com deficiência visual.

Para tanto, a Coordenação-Geral de Promoção da Atividade Física e Ações Intersetoriais (CGPROFI) compartilha a publicação do **“PLANO ESTRATÉGICO DE**



DIFUSÃO, DISSEMINAÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO DO GUIA DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA – Documento Orientativo às Secretarias de Estado da Saúde: foi estruturado como forma de articular, com os atores chaves, as estratégias para qualificar o alcance do Guia à população, aos profissionais e aos gestores.

O objetivo é apresentar, de forma sugestiva, as principais estratégias que podem ser realizadas pela Secretarias Municipais de Saúde, para contribuir na difusão, na disseminação, na implementação, na avaliação e no monitoramento dos conteúdos do Guia de Atividade Física para a População Brasileira.

O material está disponível no site do Programa Academia da Saúde, na aba

**PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE**

“Material de Apoio”, e é resultado da colaboração das referências técnicas do Programa e pelo Link:

http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/documento_orientativo_ses.pdf

Webnário com a CGPROFI (Coordenadoria Geral de Promoção de Atividade Física e Ações Intersetoriais) e as Secretarias dos Estados**Programa Academia da Saúde**

Aconteceu no dia 26 de maio webinário com a CGPROFI e as secretarias dos estados, onde estivemos a apresentação sobre as experiências exitosas dos municípios de Sorriso e Tapurah do Estado do Mato Grosso.

Os dois municípios mostraram práticas de cuidados em saúde voltadas

para a Promoção da Saúde e a Integralidade do Cuidado, com ações voltadas para toda a população, com profissionais capacitados e desenvolvidas nos polos do Programa Academia da Saúde. Essas ações são essenciais para transformar a realidade e favorecer a construção de modos de vida favoráveis à saúde.

As atividades nos polos dos municípios são realizadas por profissionais de educação física e nutricionistas, os quais desenvolvem práticas em saúde com todas as idades, dentro e fora dos polos do programa, com participação de outras secretarias e outras unidades de saúde, por meio de ações intersectorial e multiprofissional.



**PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE****Incentivo Financeiro Federal à Implementação de ações de Atividade Física (IAF) na Atenção Primária à Saúde (APS)**

O Ministério da Saúde publicou a **Portaria nº 1.105 de 15 de maio de 2022** (https://www.in.gov.br/en/web/do_u/-/portaria-gm/ms-n-1.105-de-15-de-maio-de-2022-400410284) que institui o Incentivo financeiro federal de custeio, destinado à implementação de ações de Atividade Física (IAF) na Atenção Primária à Saúde (APS).



Com os objetivos de implementar ações de atividade física na APS, da contratação de profissionais de educação física na saúde na APS, da aquisição de materiais de consumo e qualificação de ambientes relacionados a atividade física. Melhorando o cuidado das pessoas com Doenças Crônicas Não Transmissíveis, mediante a inserção de atividade física na rotina desses indivíduos.

Ressaltamos que o IAF é uma nova ação do Ministério da Saúde para a promoção da atividade física e que **Não** prejudica o **Programa Academia da Saúde**, sendo estratégias complementares.

A solicitação do credenciamento ao IAF foi realizada através do portal e-Gestor (<https://egestorab.saude.gov.br/>), pelos gestores de saúde dos municípios e do Distrito Federal, ou por pessoas por eles designadas, do dia 17 de maio de 2022 até 12 de junho, conforme o Art. 142-D da Portaria nº 1.105/2022.

Manual de Credenciamento ao Incentivo Financeiro Federal de Custeio para Ações de Atividade Física na Atenção Primária à Saúde - Versão preliminar: <https://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MjExNw=>

A Secretaria de Estado do Mato Grosso também publicou uma matéria intensificando ações para mobilizar a adesão da Promoção da Atividade Física junto aos municípios do estado de MT, no site da Secretaria de Saúde do Estado do MT <http://www.saude.mt.gov.br/>.

Foi realizado também um Webinar com a CGPROFI/DEPROS sobre o Incentivo Financeiro de Custeio para ações de atividade física na APS, no qual está sendo explicado no link <https://youtu.be/6JPkVOKm8nA>

**PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE****Credenciamento de Polos do Programa Academia da Saúde
ao recebimento do Incentivo Financeiro de Custeio****PORTARIA GM/MS Nº 2.101, DE 30 DE JUNHO DE 2022**DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO Publicado em: 01/07/2022 | Edição: 123 | Seção: 1 | Página:
244

Órgão: Ministério da Saúde

*Essa Portaria Credencia polos do Programa Academia da
Saúde ao recebimento do incentivo financeiro de custeio.*

O MINISTRO DE ESTADO DA SAÚDE, no uso das atribuições que lhe conferem os incisos I e II, do parágrafo único, do art. 87 da Constituição Federal,

Art. 1º Ficam credenciados os polos do Programa Academia da Saúde, constantes do Anexo a esta Portaria, construídos com recurso de investimento do Ministério da Saúde ou habilitados como similares, a receberem recursos referentes ao incentivo de custeio das ações do Programa Academia da Saúde.

Municípios e polos credenciados ao programa academia da saúde no Estado de Mato Grosso

UF	IBGE	MUNICÍPIO	CNES DO POLO
MT	510410	GUARANTÃ DO NORTE	9236600
MT	510515	JUÍNA	9979638
MT	510560	MATUPÁ	7987692
MT	510615	NOVA BANDEIRANTES	7820429
MT	510704	PRIMAVERA DO LESTE	9981020

**PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE****Experiências Bem - Sucidadas em Promoção da Saúde
Das Regiões de Saúde e Municípios do Estado de Mato Grosso****Academia da Saúde de Vila Bela da Santíssima Trindade**

As atividades desenvolvidas no polo são de segunda a sexta, com projetos e ações para toda a população, com intuito de melhora física e mental.

O polo oferece o Projeto Cuidar de quem Cuida que visa atender profissionais das secretarias de educação e saúde do município pelos reflexos do período de pandemia marcado por mudanças bruscas da rotina de vida de todos os cidadãos. O projeto tem como objetivo principal oferecer qualidade de vida aos profissionais de saúde e da educação, diminuindo o índice de afastamentos da rotina de trabalho por motivos de saúde, bem como proporcionar modificações na rotina de trabalho que favoreçam maior rendimento e qualidade das atribuições desempenhadas por estes profissionais.

São realizados também atividade direcionada a saúde do idoso. Com atividades que visam o alongamento e o fortalecimento muscular, e aula de ritmos.

Palestras/orientações sobre benefícios da atividade física: acontecem em parceria com o NASF dentro das unidades de PSFs do município, nos grupos por estes referenciados.

Parte das atividades são compartilhadas pela página no Instagram:

[@nasf_academiadasaude_vilabela](https://www.instagram.com/nasf_academiadasaude_vilabela)



**PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE****Experiências Bem - Sucedidas em Promoção da Saúde
Das Regiões de Saúde e Municípios do Estado de Mato Grosso****Academia da Saúde de Campos de Julho**

A academia da saúde de Campos de Júlio – Espaço Bem-Estar, vem desenvolvendo um trabalho junto a população em consonância com demais órgãos da saúde, Hospital, USF, Vigilância Sanitária, Unidade Descentralizada de Reabilitação e Secretaria de Saúde. Eles recebem atendimento direto pela academia da saúde por meio de treinamento funcional e atividade aeróbica com a finalidade de elevar o condicionamento físico e cardiorrespiratório.

A academia tem um horário reservado ainda aos colaboradores da saúde, ao qual são desenvolvidas atividades de condicionamento físico e cardiorrespiratório, por meio de circuito funcional, exercícios aeróbicos intervalados (corrida x caminhada).

Realizam também o Projeto Obesidade: Este projeto é em parceria com a nutricionista, os participantes são a população em estado de sobrepeso e obesidade. Nesses encontros ocorrem

conscientização sobre os agravos em virtude do excesso de gorduras corporal e sobre hábitos de vida saudável. Algumas pessoas já estão inseridas nas práticas de exercícios físicos, aliando a dieta adequada com as orientações e prescrições nutricionais.

Projeto em Parceria: As ações dos projetos ocorrem em parceria, fortalecendo a intra e a intersectorialidade nas ações entre a equipe da Unidade Descentralizada de Reabilitação e a Saúde Mental, Projeto Autismo, Grupos de Gestantes e Projetos com Hipertensos.

Programa Saúde na Rádio: Nesse programa a Secretaria de Saúde leva informações a população acerca da importância da atividade física para a saúde, e aos eventos correlacionados a saúde, como Dia Mundial da Obesidade, Dia Mundial da Atividade Física, Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida, entre outros.





POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



Semana Estadual da Conscientização sobre Alergia Alimentar em Mato Grosso - 2022

” Encontro: Conhecendo mais sobre Alergia Alimentar”

Em Mato Grosso foi sancionada a lei Nº11.237/2020, que institui na terceira semana do mês de maio a “**Semana Estadual de Conscientização da Alergia Alimentar**”, que está entre as alergias que mais crescem no mundo, dedicada a conscientizar a população sobre as formas de diagnósticos e os riscos associados com o objetivo de desmistificar o tema entre a população.

No Brasil não há estatísticas oficiais, porém, a prevalência parece se assemelhar com a literatura internacional, que mostra cerca de 8% das crianças, com até dois anos de idade, e 2% dos adultos com algum tipo de alergia alimentar. A [Kids With Food Allergies \(KFA\)](#) – Crianças com Alergias Alimentares – uma divisão da Fundação Americana de Asma e Alergia (AAFA), estima que uma em cada 13 crianças tem alergia alimentar.

Durante o encontro “**Conhecendo mais sobre a Alergia Alimentar**” que fez parte da **Semana Estadual de Conscientização sobre Alergia Alimentar**, realizada pela Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT), pais que tem filhos com a doença celíaca e com Intolerâncias e

alergias alimentares relataram suas experiências de superação e de inclusão alimentar social. O evento ocorreu no dia 10/05/2022 no auditório da Controladoria Geral do Estado (CGE), em Cuiabá. Os familiares de bebês, crianças e adolescentes participaram de debates sobre as intolerâncias e alergias alimentares nos sistemas: educacional e de saúde pública, com foco na inclusão social. As orientações recomendam ações governamentais em âmbito estadual, municipal e federal, além de instâncias de controle social, como Conselho Estadual da Criança e do Adolescente, entre outros, para que promovam mudanças nos serviços públicos em áreas fundamentais com políticas sociais inclusivas.

Participaram do evento, além das instituições organizadoras e seus convidados, SES e SEDUC/MT, a sociedade civil, como: Associação de Famílias com Intolerâncias e Alergias alimentares – AFINAL; Livre Alimentar; Associação Brasileira de Alergia e Imunologia - Regional Mato Grosso – ASBAI-MT; Assembleia Legislativa de Mato Grosso – ALMT; Ministério da Educação.

**POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO****WEB Encontro Estadual:
Atualização dos Programas de Micronutrientes para o Estado de Mato Grosso**

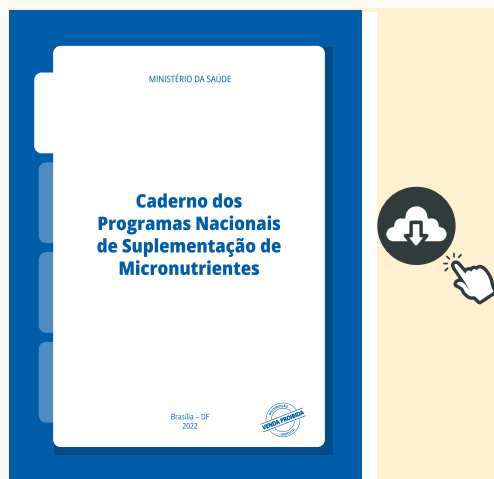
Os programas de Micronutrientes sofreram atualizações no ano de 2022, e para entendermos de uma forma clara e eficiente, realizamos em Mato Grosso para todas, as referências regionais e municipais da área de Alimentação e Nutrição o **WEB Encontro Estadual: Atualização dos Programas de Micronutrientes para o estado de Mato Grosso**, em que a Equipe Técnica de Alimentação e Nutrição - ETAN juntamente com a CGAN/MS realizaram via plataforma ZOOM da Escola de Saúde Pública de MT, exclusivamente para o estado de Mato Grosso, onde foram reapresentadas as mudanças nos programas de Micronutrientes, oportunizando assim debates e discussões das dúvidas de forma eficaz e coletiva.

Com a moderação da Nutricionista **Jane K. Vivas Taveira** - Nutricionista, Técnica Estadual de Alimentação e Nutrição- ETAN/SAS/SES/MT, recebemos a Palestrante **Paula Leffa** - CGAN/MS,

Nutricionista, Técnica da Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição do Ministério da Saúde-CGAN/MS, **Data: 31 de maio de 2022, no período vespertino, das 13h às 16h, horário de Mato Grosso**, com a participação de 78 pessoas. Posteriormente disponibilizamos o link da gravação do encontro para ampla divulgação e consulta.

Link da Gravação da reunião:

https://conasemsbr.zoom.us/rec/share/70Cr7usDdR3JQYStjaZWJnKxsNKaLiLzSc0ldCbS8pPSZlj_6FKEYyfKZWcfPTQ3.AZfRPho3v80M2cWV



**POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO**

O projeto Feira SUSTentável, é realizado toda quinta-feira no período de 08h às 13h, no jardim interno da SES. Projeto foi instituído por portaria interna da Secretaria de Estado de Saúde de MT (SES/MT), que objetiva a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável-PAAS, dos colaboradores da Secretaria de Estado de Saúde e do entorno do Centro Político e Administrativo.

E com o propósito de conhecermos mais os expositores, traremos um pouco sobre a cada um deles, com informações além dos produtos que já conhecemos e consumimos.

Venha conosco!

**Conhecendo os Expositores da Feira SUSTentável**

Apresentamos, o **SÍTIO TRÊS IRMÃOS** do Assentamento da Mineira!

De propriedade dos pequenos produtores rurais Margareth Rodrigues, Leonel Marques da Costa e seu filho Lucas, que moram no sítio, que fica no distrito de Aguaçu, a 50 km de Cuiabá.

A propriedade está a poucos metros Coxipó Açu, um riacho de águas cristalinas. Dessa moradia, o casal só sai para vender o que produz. Leonel e Margo, podem ser vistos duas ou três vezes por semana em feiras, nas áreas de uso coletivo de órgãos públicos sediados

**POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO**

no Centro Político Administrativo (CPA), e na Feira SUStentável da SES, às quintas-feiras de 8h às 13h. Os dois garantem que a lida no campo é dura. Trabalham bem mais do que na cidade. O tempo todo é plantando, adubando, regando, colhendo. Voltar a viver na cidade, nunca passou pela cabeça do casal.

“Minha mãe tinha uma plantação de couve que ocupava mais de um hectare. Era lindo de se ver. Uma horta bem cuidada, um grande campo verde que a gente perdia de vista”, diz Margô, com orgulho. Leonel garante que a esposa herdou a força e a disposição da mãe. “Essa aqui também é uma guerreira. Não tem tempo ruim para ela”, diz, apontando Margô.

Além de amor e alegria, na barraca que Margô e Leo administram nas feiras, os clientes compartilham uma infinidade de produtos vindos diretos da roça. No sítio, eles produzem de quase tudo. Na

mesma lista da alface, couve, mostarda, cebolinha, coentro, salsa, batata doce, cenoura, abacaxi, jiló, abóbora, banana da terra, limão. Muitas vezes, o casal ainda comercializa produtos de vizinhos que não têm carro para o transporte até as feiras.



O PAB na Saúde no Estado de Mato Grosso 1ª Vigência do ano de 2022

O objetivo desse texto é apresentar de forma breve um panorama da primeira vigência de 2022 e os seus desdobramentos, com atenção ao trabalho desenvolvido pela equipe da Coordenação Estadual da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde – COPHS junto aos Escritórios Regionais de Saúde e municípios.

O Programa Auxílio Brasil – PAB no estado de Mato Grosso tinha 334.122 beneficiários para serem acompanhados na primeira vigência de 2022, sendo deste total 132.811 crianças. Em relação aos Grupos Populacionais Tradicionais e Específicos – GPTE, especificamente indígenas, eram 17.439, deste total 7.437 são crianças e quilombolas, são 1.213, deste total 380 são crianças para acompanhamento.

Vale destacar, que nessa vigência houve alguns contratempos referente ao acesso a plataforma e-gestor para acesso ao PAB, tal fato não foi exclusivo do programa PAB, atingiu todos os programas da atenção primária no país inteiro.

Contudo, observou-se que mesmo com as dificuldades elencadas o acompanhamento dos beneficiários foi transcorrido com regularidade, isto se confirma com base no consolidado de 27/07/2022, com as seguintes coberturas: publico geral 57,38%

(191.710) e 41,77% (55.470) das crianças foram acompanhadas.

Com referência a gestantes 151,76% (9.115) foram localizadas e acompanhadas, isto evidencia que o público de gestante estimado para acompanhamento que era de 6.006 gestantes, foi ultrapassado 51.75%, resultado muito positivo para o estado.

Na vigência passada, em 76 municípios do estado havia beneficiários indígenas e, foi possível constatar que no período destacado, 60,36% (10.527) indígenas, 58,36% (4.340) de crianças e 230 gestantes foram acompanhadas.

No que concerne ao público quilombola, que em 23 municípios do estado havia beneficiários quilombolas, no período em foco 67,60% (820), 53,16% (220) de crianças e 33 gestantes foram acompanhadas.

A primeira vigência de 2022 se encerrou dia 30/06/2022, entretanto, o prazo para registro dos acompanhamentos das condicionalidades de saúde no Sistema de Gestão do PAB na Saúde foi prorrogado até o dia 25/07, a partir dessa data os dados desta vigência são enviados para validação e incorporação no sistema do Ministério da Cidadania. Porém, vale lembrar que no dia 01/07 iniciou a 2ª vigência que foi encerrada no 31/12/2022.

Importante ressaltar, que em web reunião realizada no dia 30/05 o MS apresentou o aplicativo de geração de mapas de acompanhamento e salientou que a base de dados está disponível para download no ambiente restrito do E-gestor. Como a geração de mapas de acompanhamento é mais utilizada no início da vigência, os municípios devem aproveitar para acessar e, o passo a passo da instalação, encontra-se no link:

<https://sisapsdoc.saude.gov.br/pt-br/auxiliobrasil>.

Também se faz necessário destacar que a coordenação estadual do PAB na saúde no dia 21/06, reuniu-se de modo remoto pelo google meet com as referências técnicas do PAB no estado,

cujo objetivo foi avaliar conjuntamente com os profissionais dos escritórios o andamento da vigência, monitoramento das ações de acompanhamento dos beneficiários do PAB.

Por fim, fica evidente a necessidade de adoção de estratégias e alternativas para ampliar o acompanhamento do público geral e principalmente das crianças beneficiárias do PAB nas próximas vigências, uma vez que a manutenção do calendário vacinal atualizado, o monitoramento do estado nutricional e a realização das consultas de pré-natal possuem relação direta e essencial com a melhora do estado de saúde do público alvo do programa.



Responsáveis Técnicos:
Ademar Sales Macaúbas
Maria da Penha Ferrer de Francesco Campos



POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO

Projeto de Educação Permanente de Humanização em Saúde

A equipe de Humanização da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde da Superintendência de Atenção a Saúde da SES-MT (COPHS-SAS/SES/MT) reuniu-se com a Coordenação de Gestão Pedagógica da Escola de Saúde Pública – ESP, com o objetivo de implementar o Projeto Pedagógico Saúde com Alegria.

Na oportunidade foi contextualizado os objetivos e metas para o desenvolvimento da Humanização nos Hospitais Regionais do Estado, assim como a necessidade de implementação do setor de Humanização da saúde nos Hospitais Regionais e conveniados.

Alguns projetos como: Saúde com



Alegria – Ação Doutores Palhaços (*poderosa ferramenta para suavização do ambiente hospitalar através da ludicidade e da linguagem do Clown*) e o Projeto Acolher (*catalizador para melhoria no acolhimento qualificado com criação de vínculos*), ambos com alcance dos pacientes, acompanhantes e servidores.

Equipe Técnica de Humanização SES-MT faz Visitação ao Pronto Socorro Municipal de Várzea Grande



A equipe de Humanização participou de reunião no Hospital e Pronto Socorro de Várzea Grande, com os representantes do setores de Acolhimento do Núcleo de Educação Permanente da Gerência de Emergência e o Unidade de Psicologia, na oportunidade foram abordado tema referente a “Acolhimento qualificado com foco na

Política Nacional de Humanização - PNH” que são oferecidos aos pacientes e acompanhantes.

Nesse momento, pós pandemia, a instituição passa por uma reestruturação da estratégia de acolhimento e do setor da Humanização, mesmo assim desenvolve serviços com aptidão nesta área através dos profissionais de psicologia e serviço social. No Pronto Atendimento, o hospital já realiza o protocolo de acolhimento com classificação de risco pela equipe da enfermagem, sendo esta uma das diretrizes da Política Nacional de Humanização – PNH.

**POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO**

Aproveitamos para apresentarmos um pouco do trabalho em desenvolvimento na PNH pela referida Coordenadoria, como: estratégia na elaboração do setor de Humanização

responsável pelo desenvolvimento de Grupos de Trabalhos de Humanização – GTH para discussão com todas as unidades da instituição e desenvolvimento de projetos afins.

Equipe de Humanização da COPHS/SES-MT realiza visita nos Hospitais Regionais de Sinop e Sorriso

Nos dias 21 a 24 de julho a equipe da Humanização da COPHS/SAS/SES-MT, dando continuidade na implementação da interiorização da área, realizou visita técnica nos Hospitais Regionais de Sinop e Sorriso, oportunidade importante para levar a proposta de implementação do Setor de Humanização destes locais. Foi um momento de grande relevância, com trocas de experiência, relatos dos trabalhos e anseios pela otimização do setor.

Na oportunidade a Coordenadora de Promoção e Humanização da Saúde SES-MT Rosiene Rosa Pires deu início aos

trabalhos contextualizando a estrutura e avanços que estão sendo alcançados dentro da Política Nacional de Promoção e Humanização em Mato Grosso.

A equipe técnica de Humanização da COPHS/SAS/SES-MT levou o tema “Humanização das Relações na Saúde: Planejamento da Rede Humaniza MT”, apresentando proposta para desenvolver uma “Rede de Humanização” em conjunto com os Hospitais Regionais e Consorciados de Mato Grosso, tendo como base técnico teórico a Política Nacional de Humanização – PNH.



**PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DO TABAGISMO****Dia Mundial sem Tabaco**

Em maio comemora-se o Dia Mundial sem Tabaco, que – foi criado em 1987 pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para alertar sobre as doenças e mortes evitáveis relacionadas ao tabagismo.

O tema da campanha do Dia Mundial sem Tabaco escolhido pela OMS é **“Tabaco: uma ameaça ao Meio Ambiente”**.

Além de matar mais de 8 milhões de pessoas todos os anos, os produtos de tabaco destroem o meio ambiente, em razão do cultivo, da produção, do descarte, dentre outros.

Em Mato Grosso ocorreram algumas ações coordenadas pela Equipe de Enfrentamento ao Tabaco e seus Derivados para sensibilizar a população e principalmente os gestores sobre a importância de conscientizar a população e também ofertar serviços de apoio ao tabagista.

No dia 20 de maio foi transmitida uma aula alusiva ao Dia Mundial sem Tabaco através da plataforma da Escola de Saúde Pública. A aula conta com XX visualizações e apresentou temas como tabagismo e dependência, abordagem

cognitivo comportamental e a relação entre o Tabagismo e as DCNT foi apresentada por Milton Fleury.



No dia **26 de maio** a pneumologista Solange Montanha apresentou uma aula sobre o Protocolo Clínico e diretrizes Terapêuticas do Tabagismo- apoio Medicamentoso a convite da Equipe de Enfrentamento ao Tabaco e seus Derivados.

No dia 31 de maio a Equipe participou de uma ação Hospital Estadual Santa Casa e que contou com a participação de estudantes de medicina.

Os municípios também realizaram ações para alertar a população sobre os males do consumo do tabaco.

Nos dias **27 e 28 de julho** a Equipe Técnica da COPHS juntamente com Geise Vaz do Escritório Regional de Juína coordenaram uma capacitação virtual através da plataforma da Escola de Saúde Pública para a regional de Juína com os temas: Programa Saúde na Escola e Enfrentamento ao Tabaco e seus Derivados. Houve a participação de profissionais dos municípios de abrangência de Juína.



PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA

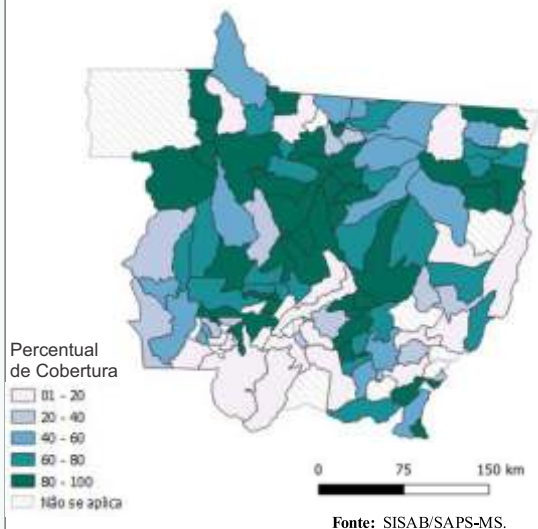
Relatório de Monitoramento PSE - 2021

Registra-se que em maio foi disponibilizado o relatório de monitoramento sobre a implementação do PSE no estado de Mato Grosso. Para tanto, todas as informações referentes ao PSE lançadas no e-SUS entre janeiro e dezembro de 2021 foram monitoradas pela gestão federal, por meio das informações registradas, enviadas e validadas no Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica (SISAB).

Em 2021, no estado do Mato Grosso, foram realizadas **12.035 atividades** das ações do PSE, considerando as 13 ações, com **610.245 participantes** de uma ou mais ações, em **116 municípios**, ou seja, **82,27%** dos 141 municípios aderidos, em **764 escolas**, de 1.616 pactuadas no Estado.

Acrescenta-se que, de janeiro a dezembro, com relação a ação de

Figura 01. Percentual de cobertura das ações do PSE em 2021 nas escolas dos municípios do Estado de Mato Grosso, Brasil, 2022



Fonte: SISAB/SAPS-MS.

Prevenção à Covid-19, foram realizadas **1.381 atividades**, **11,47%** do total de ações do PSE no Estado, com **88.772 participantes**, em **381 escolas** pactuadas, de **71 municípios** aderidos.

Link do Relatório PSE:

<http://www.saude.mt.gov.br/arquivo/17281>

O PSE contribui com a mobilização alusiva ao Dia Mundial sem Tabaco

A Equipe do Programa Saúde na Escola – PSE esteve presente no dia 20 de maio na ação de Educação Permanente alusiva ao **Dia Mundial sem Tabaco**, que foi realizada através da plataforma da Escola de Saúde Pública. A colaboração do PSE no referido evento é muito importante



para fortalecer ações educativas de enfrentamento ao tabaco e seus derivados, especialmente em razão do tabagismo ser considerado uma doença pediátrica. Nesse sentido, percebe-se a necessidade de intervenções culturais e educacionais no intuito de promover a saúde e prevenir a iniciação precoce. Na oportunidade, também foi trabalhada a relação entre o Tabagismo e as DCNT pelo técnico Milton Fleury.



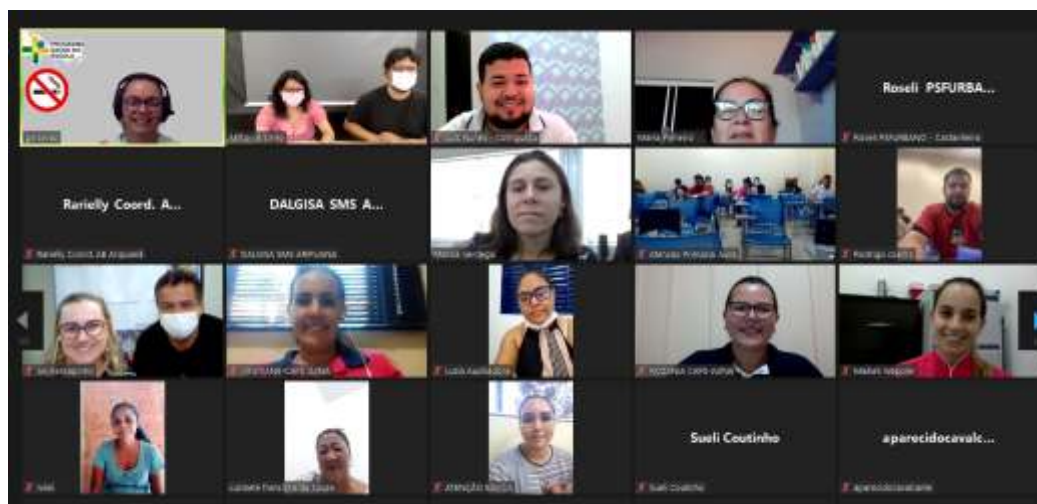
PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA

Oficina Regional Integrada - Programa Nacional de Controle do Tabagismo e Programa Saúde na Escola

Em julho, nos dias **27 e 28**, a partir de uma iniciativa da técnica **Geise Vaz, do Escritório Regional de Juína - ERSJNA**, as Equipes Técnicas do Tabagismo e do PSE se juntaram ao escritório para colaborar com o projeto de realização da **1ª OMPRO - Oficina Mato-grossense de Promoção do Programa Saúde na Escola e do Programa Nacional de Controle do Tabagismo do Noroeste do Estado**. A capacitação virtual

mediada por tecnologias, foi realizada através da plataforma da Escola de Saúde Pública, com a participação dos integrantes do Grupo de Trabalho Intersetorial Estadual – GTIE/PSE/MT, **Milton Fleury e Sirley Lima da SES/MT e Márcia Gonçalves SEDUC/MT**.

Houve a participação de **47 profissionais** dos municípios de abrangência da Região Noroeste: Aripuanã, Brasnorte, Castanheira, Colniza, Cotriguaçu, Juína e Juruená.



**PROGRAMA VIDA NO TRÂNSITO****MOBILIDADE E SEGURANÇA NO TRÂNSITO**
Comitê Intersectorial do Programa Vida no Trânsito

Os meses de maio e junho de 2022 forma bem intensivos para a área técnica da Mobilidade Segura e Vida no Trânsito, visto que as ações do MAIO AMARELO foram bem pontuais, visto ser um ponto alto ao longo do ano.

As atividades deram início com IV Encontro dos Órgãos e Entidades do Sistema Nacional de Trânsito de Mato Grosso e o 1º Evento para a construção do PNATRANS – **Plano Nacional de Redução de Mortes e Lesões no Trânsito**. O evento organizado pelo Conselho Estadual do Trânsito – CETRAN vinculado ao Departamento Estadual de Trânsito de Mato Grosso - DETRAN, Órgão que tem a competência de realizar a construção de propostas de Mato Grosso, para que o Conselho Nacional de Trânsito - Contran concluisse o Plano Nacional - PNATRANS. No referido evento houve palestras dialogadas pela equipe da SES/MT, mostrando os dados produzidos pelo Sistema de Informações de Mortalidade da Vigilância Epidemiológica - SIM, e ainda mediações da referida equipe para a construção do eixo “ATENDIMENTO À VÍTIMAS DO TRÂNSITO”, parte integrante da Política Nacional PNATRANS. Tal tarefa nos foi designada a SES/MT pelo Detran/MT por considerar a parceria no

Comitê Intersectorial do Programa Vida no Trânsito, que é parte integrante da área técnica da Mobilidade Segura vinculado à Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde – COPHS, que por sua vez está vinculada à Superintendência de Atenção à Saúde – SAS/GBSAVS/SES-MT.



Nos dias 16 a 20 de maio de 2022, a SES-MT realizou uma visita técnica à equipe de Promoção da Saúde e Promoção da Mobilidade Segura e Vida no Trânsito do Estado de Goiás, com intuito de conhecer todas as ações vinculadas na Secretaria de Estado de Saúde de Goiás nas temáticas de enfrentamento aos óbitos e sinistros de trânsito, esta integração reforçou nossa participação no coletivo de coordenações estaduais do Conselho Nacional de Secretários de Saúde - CONASS, em que vínhamos nos reunindo mensalmente e trocando



**PROGRAMA VIDA NO TRÂNSITO**

experiências pela web. A visita ao Estado de Goiás – SES/GO possibilitou o estreitamento de vínculo e troca de experiências entre os Estados, fortalecendo a implementação da Política Nacional de Promoção da Saúde. Ambos os Estados estão bem alinhados, no que tange as ações e metas para o trânsito, visto que os referidos Estados só recentemente produziram ações para a melhoria da segurança no trânsito com foco nas reduções em 50% tanto de óbitos quanto de acidentes (sinistros) de trânsito.

**Escritório Regional de Juína**

Este mês também foi marcado pela iniciativa do Escritório Regional de Saúde – ERS de Juína que teve o protagonismo de procurar a SES-MT (Nível Central) para dialogar sobre ações referente a Mobilidade Segura e Vida no Trânsito, como eixo estruturante da Promoção da Saúde, buscando subsídios para a implantação de iniciativas em todos os 13 municípios que compõem o Regional para se mobilizarem em ações que busquem o enfrentamento dos problemas geradores de mortes e acidentes na região. A proatividade do Regional através da referência técnica Geise Vaz, já produziu várias webs reuniões e minutas de instrumentais técnicos que irão estruturar

equipamentos públicos para a construção, reflexão e regramento da temática nos municípios membros e no regional como um todo. Parabéns ao ERS de Juína.



No dia 27 de maio de 2022 a SES-MT participou da ação e mobilização do MAIO AMARELO, na Av. do CPA, próximo ao viaduto da Miguel Sutil em Cuiabá/MT, a referida ação foi promovida pelo Serviço de Atendimento de Urgência Móvel – SAMU, liderada pela Coordenadora SAMU Luciele Fernanda Benin e sua grande equipe, houve panfletagem com motoristas nos Semáforos onde se concentraram várias ambulâncias e motolâncias da instituição. Nesta ação houve a participação da Secretária de Mobilidade Urbana – SEMOB e também do Senhor Aparecido Samuel de Castro Cavalcante e Milton Gustavo Fleury da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde – COPHS, que coordena o Comitê Intersectorial do Programa Vida no Trânsito - PVT.



**POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA****Promoção do Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável 2022**

Doação de Leite Humano – Em comemoração ao Dia Mundial de Doação de Leite Humano, a SES-MT realizou a Semana Mato Grosso de Doação de Leite Humano 2022, de 16 a 20 de maio de 2022.

Para abertura das atividades estaduais, no dia 16, no Auditório da Controladoria Geral do Estado, nós da EPAMACS e os palestrantes convidados dialogamos com os participantes sobre a importância do fortalecimento da Rede

Global de Bancos de Leite Humano (rBLH) em Mato Grosso e da importância de apoiarem as mulheres que amamentam e serem informadas da possibilidade de serem potenciais doadoras. O evento contou com a participação da Coordenadora Centro-Oeste da rBLH, a pediatra Miriam Santos e outros convidados.

Você poderá assistir o evento acessando o link:

<https://www.youtube.com/watch?v=FAYswet0h1U>



Inauguração Sala de Apoio à Amamentação – no dia 11 de maio participamos da inauguração da Sala de Apoio à Amamentação

“Ernestina Ferreira Nascimento”, na Câmara Municipal de Cuiabá, destinada às trabalhadoras e visitantes que amamentam.

**POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA**

Monitoramento da NBCAL – Em maio a EPAMACS, em parceria com a Faculdade de Nutrição/UFMT deram início às atividades do projeto de extensão da, “Monitoramento, capacitação, divulgação e atividades educativas da NBCAL em Mato Grosso”, com a exibição e debate do

Filme *Tigers*, organizado pelos extensionistas voluntários do projeto. O projeto participou do Monitoramento Nacional da NBCAL coordenado pela Rede Internacional em Defesa do Direto de Amamentar – IBFAN Brasil e com a participação da Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso.



XV Congresso Internacional da Rede Unida – Entre os dias 16 a 16 de junho a EPAMACS participou e apresentou dois trabalhos no Congresso que aconteceu em Vitória/ES, com os temas: "Web Encontro: uma ação de

projeto de extensão para a promoção da amamentação" e "I Semana de Arte e Cultura da Amamentação de Mato Grosso 2019: uma perspectiva de promover a cultura da amamentação através da arte".

**POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA**

Epamacs na Estrada

Durante os meses de maio a julho a EPAMACS percorreu alguns municípios mato-grossenses implementando as estratégias de promoção, proteção e apoio à Amamentação e Alimentação Complementar Saudável, num esforço conjunto com os Escritórios Regionais de Saúde, de acordo com a seguinte programação:

- **Maio** – Reavaliação Trienal da Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC), no Hospital Santa Helena, em Cuiabá;
- **Junho** – Diálogo com hospitais regionais e filantrópico sobre a Rede Mato-grossense de Bancos de Leite Humano e parceria para captação de frascos de vidro e sobre a importância da habilitação hospitalar na IHAC, em Sinop, Sorriso e Lucas do Rio Verde;
- **Julho** – Curso para gestores de hospitais em habilitação na IHAC, na Santa Casa Rondonópolis, em Rondonópolis.



Caminhada pela Amamentação



Anunciando o Agosto Dourado 2022, o Supermães Grupo de Apoio, realizou a Caminhada pela Amamentação reunindo diversas mulheres, familiares e apoiadores numa atividade para a promoção da Amamentação, no Parque Tia Nair, na manhã do dia 30 de julho. A Caminhada encerrou-se com um Mamaço.

Responsável Técnico: Rodrigo Carvalho



EXPEDIENTE

Governador do Estado de Mato Grosso

Mauro Mendes Ferreira

Secretário de Estado de Saúde

Gilberto Gomes de Figueiredo

Secretário Adjunto de Atenção e Vigilância em Saúde

Juliano Silva Melo

Superintendente de Atenção à Saúde

Diógenes Marcondes

Coordenadora da Promoção e Humanização da Saúde

Rosiene Rosa Pires

Revisão

Rosiene Rosa Pires

Diagramação

Daniel de Paula

Apoio: ASCOM/SES-MT

Secretaria de Comunicação - SECOM-MT