

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE-MT
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE
COORDENADORIA DE PROMOÇÃO E HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE

BOLETIM

INFORMATIVO

COPHS

**Coordenadoria de Promoção e
Humanização da Saúde SAS/SES-MT**

Boletim Informativo Janeiro Fevereiro Março Nº 08/2022



SUMÁRIO



PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE

CARDS do Guia de Atividade Física para População Brasileira

Pág. 03

Polos do Programa Academia da Saúde contemplados na Portaria de Credenciamento de 2022

Pág. 04



POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO SUS

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

Pág. 05



POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

I Seminário AMA-SUS - Acre e Mato Grosso no Enfrentamento e Controle da Obesidade no SUS

Pág. 06



POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA

Web Encontros

Pág. 08

Agenda única da APAMACS 2022

Pág. 09

EAAB Curso de Formação de Tutores

Pág. 11

EPAMACS nas Regiões de Saúde

Pág. 11



PROGRAMA AUXÍLIO BRASIL

Acompanhamento das Condicionalidades do PAB

Pág. 13

Legislações Recentes do PAB

Pág. 13

Parcial do PAB mês de Março

Pag. 14



Experiências Bem - Sucidadas em Promoção da Saúde Das Regiões de Saúde e Municípios do Estado de Mato Grosso

Santa Rita do Trivelato - Academia da Saúde

Pág. 16

Paranatinga - Academia da Saúde

Pág. 17

Alta Floresta - Programa de Controle do Tabagismo

Pág. 18

Nova Mutum - Programa de Controle do Tabagismo

Pág. 19

Nova Guarita - Programa de Controle do Tabagismo

Pág. 19

Brasnorte - Programa de Controle do Tabagismo

Pág. 19

Cuiabá - Programa de Controle do Tabagismo

Pág. 20

Juína - Programa Auxílio Brasil

Pág. 21

Peixoto de Azevedo - Programa Saúde na Escola

Pág. 22

Arenápolis - Programa Saúde na Escola

Pág. 23

Barra do Bugres - Programa Saúde na Escola

Pág. 23

Santo Afonso - Programa Saúde na Escola

Pág. 24

Tangará da Serra - Programa Saúde na Escola

Pág. 25

Cotriguaçu - Programa Saúde na Escola

Pág. 26



PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE

Guia de Atividade Física para População Brasileira

Com o intuito de ampliar a disseminação do Guia de Atividade Física e facilitar o acesso às informações apresentadas nele, foram lançados **CARDS** sobre os capítulos do Guia. Em breve, os materiais estarão disponíveis no site do Ministério da Saúde. Por enquanto, estão disponíveis para download no link abaixo:



Cards do GUIA

The image displays a grid of 10 cards from the 'Guia de Atividade Física para a População Brasileira'. Each card provides specific information for different age groups and populations:

- Card 1: ATIVIDADE FÍSICA PODE SER PRATICADA EM 4 DOMÍNIOS** (Tempo Livre, Deslocamento, Tarefas Domésticas, Trabalho ou Estudo).
- Card 2: ATIVIDADE FÍSICA PARA POPULAÇÃO BRASILEIRA** (Atividade Física vs. Exercício Físico).
- Card 3: ATIVIDADE FÍSICA PARA CRIANÇAS E JOVENS DE 6 A 17 ANOS** (Recomendações de tempo e intensidade).
- Card 4: ATIVIDADE FÍSICA PARA CRIANÇAS DE ATÉ 5 ANOS** (Recomendações de tempo e intensidade).
- Card 5: ATIVIDADE FÍSICA PARA ADULTOS** (Recomendações de tempo e intensidade).
- Card 6: RECOMENDAÇÕES PARA A EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR** (Recomendações para professores e alunos).
- Card 7: ATIVIDADE FÍSICA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA** (Recomendações de tempo e intensidade).
- Card 8: ATIVIDADE FÍSICA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA** (Recomendações de tempo e intensidade).
- Card 9: ATIVIDADE FÍSICA PARA IDOSOS** (Recomendações de tempo e intensidade).
- Card 10: ATIVIDADES FÍSICAS PODERÃO SER FEITAS EM DIFERENTES INTENSIDADES** (Escala de esforço de 0 a 10).

Baixe os
cards do GUIA



**PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE****Academia da Saúde e Promoção da Atividade Física****Polos do Programa Academia da Saúde contemplados na nova portaria de credenciamento de Custeio de 2022**

PORTARIA GM/MS Nº 234, DE 21 DE FEVEREIRO DE 2022 credencia municípios ao recebimento do incentivo financeiro de custeio para polos do Programa Academia da Saúde.

Art. 1º Ficam credenciados os polos do Programa Academia da Saúde, constantes do Anexo a esta Portaria, construídos com recurso de investimento do Ministério da Saúde ou habilitados

como similares, a receberem recursos referentes ao incentivo de custeio das ações do Programa Academia da Saúde.

§ 1º Publicada a portaria de credenciamento, para fins de recebimento do incentivo financeiro de custeio, será considerado o registro dos polos do Programa Academia da Saúde e dos seus respectivos profissionais no Sistema de Cadastro Nacional de Estabelecimento de Saúde (SCNES), conforme o Anexo III, da Portaria de Consolidação GM/MS nº 5, de 28 de setembro de 2017, além do registro no Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica (SISAB) das atividades e dos atendimentos realizados nos polos do Programa Academia da Saúde, conforme Portaria de Consolidação GM/MS nº 6, de 28 de setembro de 2017.

IBGE	UF	MUNICÍPIO	CNES DO POLO DO PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE
510480	MT	Jaciára	9664807
510410	MT	Garantã do Norte	9874305

**DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO**

Publicado em: 23/02/2022 | Edição: 38 | Seção: 1 | Página: 152

Órgão: Ministério da Saúde/Gabinete do Ministro

**PORTARIA GM/MS Nº 234, DE 21 DE FEVEREIRO DE 2022**



PICS - Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

Intersectorialidade SES/UFMT

No mês de janeiro a Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde organizou juntamente com a Área Técnica das PICS, uma reunião com o Prof. Reinaldo Mota (Prof. da UFMT) juntamente com a Comissão de Integração Ensino e Serviço (CIES) e a Escola de Saúde Pública (ESP), procurando uma aproximação entre as áreas e analisando a possibilidade de elaboração de cursos na área da Homeopatia e Fitoterapia.



Ações de Várzea Grande é Destaque

A Equipe também realizou visita à Secretaria Municipal de Saúde de Várzea Grande SMS-VG para alinhamento de ações em conjunto com a Secretaria Estadual de Saúde em que realizou um momento de escuta, para conhecer algumas das ações realizadas pelo Município. A

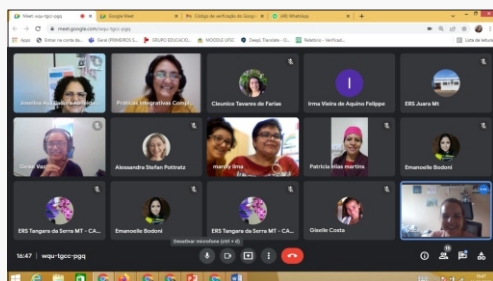


SES/MT parabeniza a SMS de Várzea Grande pelas experiências em PICS.

Fortalecimento Regional

Foram realizadas duas reuniões com as Referências Técnicas dos 16 Escritórios Regionais de Saúde nos dias 10 de dezembro de 2021 e 11 de março de 2022. Nas referidas reuniões foi possível ter um contato mais próximo com as Referências, ouvindo seus relatos de experiências e apresentando as propostas de atividades que devem ser desenvolvidas pela Coordenadoria de Promoção da Saúde no que se refere às PICS. Tivemos a participação da maioria dos ERS convidados com a presença de 11 representações técnicas na primeira reunião e 15 na segunda. Foi retomado também o diálogo sobre a construção da Política Estadual de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde – PEPIC, a proposta é a realização de encontros regionais de PICS para que haja a participação dos 141 municípios na construção dessa Política.

Fale conosco pelo e-mail: pics@ses.mt.gov.br



Responsável Técnica: Elise Saliés Fonseca
Janaina Souza Vasconcellos



Acre e Mato Grosso no Enfrentamento e Controle da Obesidade no SUS

O **AMA-SUS** tem o objetivo de realizar pesquisas e formações profissionais, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), que auxiliem no enfrentamento e controle das doenças crônicas não transmissíveis nos Estados do Acre e Mato Grosso. Neste sentido, as primeiras iniciativas do AMA-SUS buscam impactar na atenção nutricional voltada à pessoa com obesidade, consolidando a participação, o controle social e a vigilância, assim como o apoio aos gestores, técnicos e profissionais de saúde do SUS, por meio de ações e estratégias efetivas, ativas, inovadoras que fortalecem a promoção à saúde nos diferentes territórios de saúde no Estado do Acre e de Mato Grosso.

A **Obesidade** é um problema mundial de saúde e está associada às principais Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) que impactam a vida da população.

Para isso, o projeto sustenta-se no tripé indissociável da pesquisa, ensino e extensão, na defesa do SUS, na clínica ampliada, humanizada, compartilhada e resolutiva, no acolhimento espontâneo, no ensino problematizado, na educação permanente em saúde, e por competência, na ordenação da Rede de Atenção à Saúde e no reconhecimento dos territórios e diferentes singularidades.

Buscando assim, impactar na atenção nutricional voltada à pessoa com obesidade, consolidar a participação, o controle social e a vigilância, apoiar os gestores, capacitar técnicos e formar profissionais de saúde para o SUS, apoiando ações e estratégias efetivas, ativas, inovadora se fortalecendo a promoção à saúde nos diferentes territórios de saúde.

O projeto surge da iniciativa da Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição (CGAN) do Ministério da Saúde com a publicação da Chamada CNPq/MS/SAS/DAB/CGAN Nº26/2018 - Enfrentamento e controle da obesidade no âmbito do SUS.

O objetivo da Chamada é apoiar projetos que integrem atividades de pesquisa, Extensão e formação de trabalhadores da Atenção Básica de Saúde, com priorização daqueles que atuam nos Núcleos Ampliados de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB) na temática de prevenção, diagnóstico e tratamento da obesidade no âmbito do SUS, desenvolvidos, preferencialmente, em parcerias com secretarias estaduais/municipais de saúde.

No estado de Mato Grosso, o projeto é coordenado pela *Profa. Dra. Bartira Gorgulho e Profa. Dra. Patrícia Nogueira da FANUT/UFMT*, em parceria com a Secretaria de Estado de Saúde do Mato

Grosso por meio da Equipe Técnica de Alimentação e Nutrição-ETAN, que tem como responsável Técnica a *Nutricionista Jane Taveira*, que compõe a COPHS – Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde.

O objetivo do eixo pesquisa é analisar as prevalências de excesso de peso e Obesidade no Estado do Acre e caracterizar as ações de alimentação e nutrição da Atenção Primária à Saúde do Estado de Mato Grosso, segundo a

organização, gestão e controle de sobrepeso e obesidade.

O primeiro Seminário AMA-SUS ocorreu no dia 23 de fevereiro de 2022. O evento foi destinado aos profissionais de saúde e gestores atuantes na organização, gestão e controle das ações de alimentação e nutrição relacionadas ao cuidado ofertado às pessoas com sobrepeso e obesidade, no âmbito da Atenção Primária.



Nosso Portal:
<https://amasus.info/>

Instagram:
@amasus.info
<https://instagram.com/amasus.info/>

Facebook:
amasus.info
<https://facebook.com/amasus.info/>

Canal do YouTube:
AMA-SUS
<https://www.youtube.com/channel/UCke3sK3cXGW2MW1PEetQ8uw>



POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA

Web Encontros

Retomando as atividades do projeto de extensão “Agosto Dourado: ações de promoção do aleitamento materno em Mato Grosso”, em parceria com a Faculdade de Nutrição da UFMT, em 2022, realizamos dois Web Encontros, nos meses de janeiro e fevereiro, para dialogarmos com profissionais da saúde, acadêmicos e com a sociedade em geral sobre assuntos fundamentais para o fortalecimento da promoção, proteção e apoio à amamentação.

Para participar acesse:
[YouTube/TeEducaMatoGrosso1](https://www.youtube.com/watch?v=TeEducaMatoGrosso1)

**WEB ENCONTRO
AMAMENTAÇÃO TRANS**

ESP. ALESSANDRA SOUZA CAMPOS
Enfermeira pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)
Especialista em Aleitamento Materno pelo Instituto Papanicolaou - São Paulo
Membro da Comissão Pró-Amamentação Diversa e Inclusiva (CADi)

24/01
14:00h (4GMT)
Mato Grosso de Brasília

Para conferir, acesse o site do Telessaúde Mato Grosso:
www.telessaude.mt.gov.br

Logos: IBFAN BRASIL, UFSC, Ministério da Saúde, Telessaúde Mato Grosso, EBSERH, HOSPITAL CENTENÁRIO JÚLIO MÜLLER.

Em janeiro, em alusão ao Dia Nacional de Visibilidade Trans, dia 29 de janeiro, a Esp. Alessandra Marcuz, membro da Comissão Pró-Amamentação Diversa e Inclusiva – CADi, abordou uma temática sensível e necessária, não só pelo viés biológico e sócio-cultural, mas, principalmente, como uma contribuição para reflexões sobre práticas não transfóbicas no acolhimento de pessoas transexuais e travestis que desejam amamentar, com o tema emblemático: Amamentação Trans (com 502 visualizações.)

Para participar acesse:
[YouTube/TeEducaMatoGrosso1](https://www.youtube.com/watch?v=TeEducaMatoGrosso1)

**Web Encontro
INICIATIVA HOSPITAL AMIGO DA CRIANÇA**
PROTEGENDO, PROMOVENDO E APOIANDO A AMAMENTAÇÃO NAS
MATERNIDADES DE MATO GROSSO

Palestrante
Dra. Evangelia Kotzias A. Santos
Graduação em Enfermagem
Mestre em Assistência em Enfermagem
Doutora em Enfermagem na Área de Concentração: Filosofia, Saúde e Sociedade

22 DE FEVEREIRO
15h (16h de BRASÍLIA)

Para conferir, acesse o site do Telessaúde Mato Grosso:
www.telessaude.mt.gov.br

Logos: IBFAN BRASIL, UFSC, Ministério da Saúde, Telessaúde Mato Grosso, EBSERH, HOSPITAL CENTENÁRIO JÚLIO MÜLLER.

No mês de fevereiro, com o tema: Iniciativa Hospital Amigo da Criança: (IHAC) protegendo, promovendo e apoiando a amamentação nas maternidades de Mato Grosso, a Doutora Evangelia Kotzias, professora da UFSC e membro da Rede IBFAN Brasil, apresentou um breve contexto histórico dos 30 anos da IHAC e de seus objetivos, trazendo para a situação atual e suas perspectivas futuras de proteger, promover e apoiar a amamentação nas maternidades de Mato Grosso, do Brasil e do mundo, com um alcance de 695 visualizações.

Finalizando o primeiro trimestre de 2022, a Dra. Gláubia Relvas, nutricionista e referência técnica de Amamentação e Alimentação Complementar Saudável do Escritório Regional de Saúde de Barra do Garças, dialogou sobre a importância da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil na Atenção Primária de Saúde e as mudanças em seus processos de implementação no contexto da pandemia de Covid-19, envolvendo o monitoramento da EAAB, com o tema “Implementação da EAAB:


**POLÍTICA NACIONAL DE
ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA**

promoção, proteção e apoio da Alimentação Infantil na APS”, alcançando, até o momento, 295 visualizações.

WEB ENCONTRO
IMPLEMENTAÇÃO DA ESTRATÉGIA AMAMENTA E ALIMENTA BRASIL: PROMOÇÃO, PROTEÇÃO E APOIO DA ALIMENTAÇÃO INFANTIL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Palestrante
Dra. GLÁUCIA ROCHA BARBOSA RELVAS

Nutricionista
Mestre em Saúde e Ambiente
Doutora em Nutrição em Saúde Pública

29/03
13:00h

Telessaúde Mato Grosso

LINK DA TRANSMISSÃO

QR CODE

OU
YOUTUBE
TELESSAÚDEMATOGROSSO

HOSPITAL SÃO JOÃO DE DEUS

EBSERH

Os Web Encontros, com transmissão pelo Canal do Tele Educa, do Telessaúde Mato Grosso, contou com a participação de profissionais de diversos estados brasileiros e de países da América Latina.

Segue links para acessar os Web Encontros:

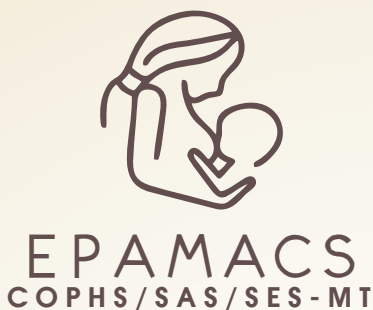
<https://www.youtube.com/watch?v=pb56lbiEimA&t=6s> Amamentação Trans

<https://www.youtube.com/watch?v=ONp2H5TCfQI> IHAC

<https://www.youtube.com/watch?v=KjLTU8draio> EAAB



Agenda Única da EPAMACS 2022



Agora a EPAMACS é Equipe de Promoção da Amamentação e Alimentação Complementar Saudável e na busca incessante pela inovação, lança em 2022 a Agenda Única da EPAMACS 2022, um formulário eletrônico que abarca todas as ações estratégicas de promoção, proteção e apoio a amamentação e alimentação complementar saudável, na implementação dos componentes e das mobilizações sociais através das campanhas.

Nesse formulário a comunidade em geral, profissionais, estudantes e a sociedade civil organizada poderão registrar suas ações cotidianas relacionadas à amamentação em seus municípios. Esse movimento reorganizou as ações estratégicas de implementação e trouxe novas possibilidades de mobilizar a sociedade através de campanhas e atividades educativas e de divulgação.

No atual ciclo de ações da EPAMACS foram incluídas ações já realizadas pela Equipe, tais como: estágio curricular e os projetos de extensão e, em relação às campanhas, foram pensados movimentos que poderão fortalecer ações como doação de leite humano e de frascos de vidro, debates em torno de filmes educativos, incentivo à amamentação em situações de rotina como a vacinação. As novas campanhas e ações educativas são: Amamentação Trans, trazendo luz a uma



POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA

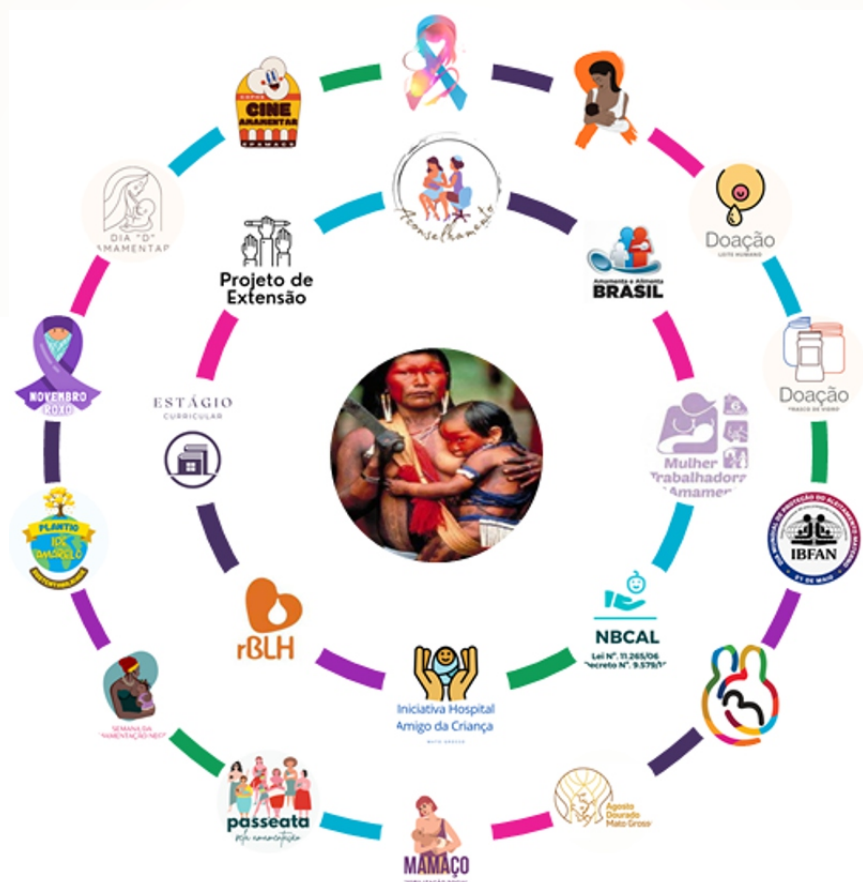
questão sensível como o incentivo à amamentação por mulheres e homens trans e travestis; Fevereiro Laranja, fortalecendo a doação de leite humano e frascos; Dia “D” Amamentar, incentivando a amamentação durante o ato de vacinação dos bebês e crianças pequenas; Plantio do Ipê Amarelo, árvore símbolo da amamentação em Mato Grosso, relacionando o ato de amamentar à sustentabilidade do meio ambiente; Semana da Amamentação Negra, com foco numa população que é mais vulnerável socialmente e possui uma rede de apoio mais enfraquecida em relação a outras mulheres; Cine Amamentar,

projeto educativo para exibição e debate de filmes ou vídeos que abordem as temáticas da amamentação e introdução oportuna de alimentação complementar saudável, tendo como sugestão para 2022 a exibição e debate do filme Tigrers.

Conheça o novo ciclo de ações de promoção, proteção e apoio à amamentação e alimentação complementar saudável da EPAMACS.

Para acessar o formulário eletrônico da Agenda Única da EPAMACS 2022 e registrar as suas ações, click no link abaixo:

<https://forms.gle/VRmBVRabpsFBHLXh8>



**POLÍTICA NACIONAL DE
ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA****EAAB Curso de Formação de Tutores**

Cursos para Formação de Tutores da EAAB

EAD

A PLATAFORMA DO UNASUS ESTÁ COM INSCRIÇÕES ABERTAS PARA OS CURSOS:

1. Recomendações baseadas no Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos (30 horas).
2. Estratégia amamenta e alimenta Brasil: formação de tutores (30 horas).

Os cursos são livres a qualquer interessado, porém para ser TUTOR é preciso ser profissional de saúde de nível superior, ter finalizado os dois cursos e ser indicado pelo gestor do município.

INSCRIÇÕES PRORROGADAS ATÉ 31/08/2022

Para mais informações, acesse:
<http://eaab.uff.br>

O Ministério da Saúde e a Universidade Federal de Santa Catarina lançaram, através do Portal UMA-SUS, os cursos para atualização de tutores da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil e, também, para formação de novos tutores para todos os municípios mato-grossenses. Em Mato Grosso, a EPAMACS em cooperação com a equipe técnica do Projeto de Fortalecimento da EAAB, do Instituto de Saúde de São Paulo, divulgamos para todos os nossos

municípios o passo a passo para as SMS indicarem novos tutores da Atenção Primária em Saúde. O objetivo é fortalecer a promoção, proteção e apoio à amamentação e alimentação complementar saudável nas unidades básicas de saúde.

As inscrições vão até o dia 31 de agosto de 2022, através dos links:

O Curso Amamenta e Alimenta Brasil: recomendações baseadas no Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos - EAD | 30 horas | autoinstrucional:

<https://www.unasus.gov.br/cursos/curso/46403>

O Curso Estratégia amamenta e alimenta Brasil: formação de tutores - EAD | 30 horas | autoinstrucional:

<https://www.unasus.gov.br/cursos/curso/46662>

Lembrando que para serem tutores da EAAB os profissionais devem ter nível superior de formação, concluir os dois cursos e ser indicados pelos gestores municipais, no seguinte formulário:

<https://forms.gle/ko9TLH7wykwES6MLA>

**EPAMACS nas Regiões de Saúde**

Em março, a EPAMACS visitou a região de saúde do Teles Pires e desenvolveu, juntamente com o Escritório Regional de Saúde de Sinop, uma série de visitas e reuniões para a promoção, proteção e apoio à amamentação. De 22 a 25 daquele mês, acompanhado da responsável técnica de Amamentação e Alimentação Complementar Saudável, Kátia Rocha, reuniram com profissional do ERS e, após,

iniciamos as visitas técnicas para dialogar sobre a implementação de estratégias como a Iniciativa Hospital Amigo da Criança, a Rede Brasileira de Bancos de Leite e a Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil, em hospitais e na atenção primária de saúde, fomentando a importância de garantir às mulheres o direito de amamentar e das crianças de serem amamentadas. Na oportunidade visitamos o Hospital Regional de Sinop, o

**POLÍTICA NACIONAL DE
ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA**

Hospital Santo Antônio e a Secretaria Municipal de Sinop, no município de Sinop. A Equipe da COPHS/SAS/SES-MT e ERS Sinop visitaram o Hospital Regional de Sorriso, no município de Sorriso.

Os envolvidos destacam que voltaram dessa viagem com o espírito renovado e o sentimento de terem cooperado com o fortalecimento da amamentação e alimentação

complementar saudável no âmbito do SUS, na Região de Saúde do Teles Pires.

De janeiro a março a equipe EPAMACS participou de diversas reuniões para articulação de atividades dos projetos de extensão, assembléia de uma associação internacional, da recondução dos membros do Conselho Estadual de Segurança Alimentar de MT, entre outras atividades.



SMS Sinop



Hospital Santo Antônio Sinop



Hospital Regional de Sinop



Hospital Regional de Sinop



Acompanhamento das Condicionalidades do Programa Auxílio Brasil na Saúde: A primeira vigência foi iniciada em 01/01/2022 e será encerrada em 30/06/2022

O Programa Auxílio Brasil (PAB) é um programa federal de transferência condicionada de renda (que substituiu o Programa Bolsa Família) destinado às famílias em situação de pobreza (com gestantes, nutrízes e indivíduos de 0 a 21 anos incompletos) ou em extrema pobreza. Com a finalidade de combater de imediato a sensação de pobreza e contribuir, a longo prazo, para melhoria da qualidade de vida das famílias beneficiárias. Na área da Saúde, as condicionalidades são compromissos assumidos pelas famílias beneficiárias que tenham em sua composição crianças menores de sete anos e/ou gestantes. Assim, é atribuição do Ministério da Saúde (MS), compartilhada com as esferas estaduais e municipais do Sistema Único de Saúde (SUS), a oferta dos serviços para acompanhamento da vacinação e da vigilância alimentar e nutricional de crianças menores de sete anos, bem como a assistência ao pré-natal de gestantes e ao puerpério.

De acordo com a Portaria Nº 2.436, de 21 de setembro de 2017, que aprova a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), são atribuições de todos os profissionais da Atenção Básica “**XXV- Identificar parceiros e recursos na comunidade que possam potencializar ações intersetoriais; XXVI- Acompanhar e registrar no Sistema de Informação da Atenção Básica e no mapa de acompanhamento do Programa Bolsa Família (PBF), e/ou outros programas**

sociais equivalentes, às condicionalidades de saúde das famílias beneficiárias.”

A Gestão do PAB na Saúde do Estado de MT é atribuição da Coordenação de Promoção e Humanização da Saúde - COPHS/SAS/SES-MT, em que desenvolvem ações intersetoriais juntamente com a Gestão do Programa na SETASC/MT e a SEDUC/MT. Semestralmente os beneficiários devem ser acompanhados nas Unidades Básicas de Saúde - UBS, a ação é executada em parceria com as Secretarias Municipais de Saúde - SMS.

O responsável técnico municipal do PAB na SMS deve identificar a relação das famílias beneficiárias do seu município, as quais precisam ser acompanhadas pela saúde a cada vigência (janeiro a junho - 1ª vigência - e julho a dezembro - 2ª vigência). A identificação dessas famílias é realizada por meio do [Sistema de Gestão do PAB na Saúde](#) - BFA na plataforma do e-Gestor AB, no qual também se inserem as informações do acompanhamento das condicionalidades da Saúde dos beneficiários.

**LEGISLAÇÕES
Recentes Pertencentes
ao Programa**



Portaria Conjunta nº 002/2020/SETASC/SEDUC/SES/MT - Designar os servidores para compor a Coordenação Estadual Intersetorial do Programa Bolsa Família de Mato Grosso, publicada em DOE no dia 02 de Julho de 2020 páginas 23 e 24.

DECRETO Nº 10.852, DE 8 DE NOVEMBRO DE 2021 Regulamenta o Programa Auxílio Brasil, instituído pela Medida Provisória nº 1.061, de 9 de agosto de 2021.

LEI Nº 14.284, DE 29 DE DEZEMBRO DE 2021, Institui o Programa Auxílio Brasil e o Programa Alimenta Brasil; define metas para taxas de pobreza; altera a Lei nº 8.742, de 7 de dezembro de 1993; revoga a Lei nº 10.836, de 9 de janeiro de 2004, e dispositivos das Leis nºs 10.696, de 2 de julho de 2003, 12.512, de 14 de outubro de 2011, e 12.722, de 3 de outubro de 2012; e dá outras providências.

PORTARIA MC Nº 746, DE 3 DE FEVEREIRO DE 2022, Estabelece normas e procedimentos para a gestão dos benefícios previstos nos incisos I a IV do caput do art. 4º da Lei nº 14.284, de 2021, os procedimentos operacionais necessários ao ingresso de famílias, e a revisão cadastral dos beneficiários.

INSTRUÇÃO NORMATIVA CONJUNTA Nº 1/SEDS/SENARC/MC, DE 4 DE MARÇO DE 2022, Trata sobre os procedimentos para a identificação de gestantes elegíveis ao Benefício Composição Gestante (BCG), do Programa Auxílio Brasil (PAB), e das regras relacionadas à concessão desse benefício.

DECRETO Nº 11.013, DE 29 DE MARÇO DE 2022, Altera o Decreto nº 10.852, de 8 de novembro de 2021, que regulamenta o Programa Auxílio Brasil.

Última Parcial do PAB do Mês de Março Referente ao Acompanhamento das Condicionalidades de Saúde do Estado de MT

Apresentamos a síntese dos percentuais de acompanhamento dos beneficiários do PAB no estado, com base na atualização dos dados no Sistema do Auxílio Brasil de 25/03/2022:

PÚBLICO GERAL - Na 1ª vigência de 2022 o estado tem 334.122 beneficiários para serem acompanhados:

- 13,18% (44.045) dos beneficiários do PAB foram acompanhados;
- 2,22% (2.942) das crianças foram acompanhadas, nesta vigência temos um total de 132.811;
- 37,51% (2.253) gestantes foram localizadas e acompanhadas, nesta vigência são 6.006 gestantes estimadas para acompanhamento.

INDÍGENAS – em 76 municípios do estado há beneficiários indígenas, sendo um total de 17.439 para serem acompanhados nesta vigência:

- 2,28% (397) indígenas foram acompanhados;
- 0,51% (38) crianças foram acompanhadas nessa vigência temos um total de 7.437 crianças indígenas para serem acompanhadas;
- 20 gestantes foram localizadas e acompanhadas.

QUILOMBOLAS – em 23 municípios do estado há beneficiários quilombolas, sendo um total de 1.213 para serem acompanhados nesta vigência:

- 21,10% (256) dos beneficiários quilombolas foram acompanhados;
- 5,26% (20) crianças foram acompanhadas, nessa vigência temos um total de 380 crianças para serem acompanhadas;
- 07 gestantes quilombolas foram localizadas e acompanhadas.



Experiências Bem - Sucedidas em Promoção da Saúde

Das Regiões de Saúde e Municípios do Estado de Mato Grosso

Dedicamos agora neste informativo apresentar eventos e ações de Promoção da Saúde que ocorreram nas regiões de Saúde de Mato Grosso, através dos 16 Escritórios Regionais de Saúde - ERS em que apresentam a implementação a Política Nacional de Promoção da Saúde nos diversos territórios. As experiências dos municípios são enriquecedoras. Parabenizamos a todos os ERS e Secretarias Municipais de Saúde – SMS pelos eventos e ações desenvolvidas. Desejamos que as informações despertem a todos para a mobilização em adoção de vida mais saudáveis com melhor qualidade de vida ... Boa leitura!



Experiências Bem - Sucedidas em Promoção da Saúde Das Regiões de Saúde e Municípios do Estado de Mato Grosso

Programa de Controle do Tabagismo



No primeiro quadrimestre de 2022, a equipe estadual responsável pelas ações de prevenção e controle do tabagismo apoiou tecnicamente no monitoramento das ações realizadas no âmbito de apoio ao tabagista.

Para esse monitoramento foi disponibilizado um link com um formulário eletrônico, GoogleForms no qual teve-se os seguintes números: 4051 pessoas buscaram atendimento ao tabagista em 217 unidades de saúde, totalizando 2110 do sexo masculino e 1941 do sexo feminino sendo que 62% pararam de fumar.

Neste sentido de mobilização das ações de enfrentamento ao tabaco e seus derivados apresentamos algumas experiências dos municípios de Alta Floresta, Nova Mutum, Cuiabá, Vera, Nova Ubiratã, Nova Guarita, Arenápolis, Brasnorte, Marcelândia e União do Sul.

Também faz articulações com áreas de prevenção às drogas, pois o tabaco é considerado porta de entrada para o início da dependência. A articulação conta com o apoio do servidor Ivair Saggin, do Escritório Regional de Saúde de Alta Floresta.



Reunião com enfermeiro (a) responsável pela Unidade de Saúde e equipe de Agentes Comunitários de Saúde, para levantamento de tabagistas com interesse no tratamento. Estabelecemos um total de dias para o levantamento e inscrição dos interessados.

Alta Floresta

Em Alta Floresta, o profissional Claudimiro V i e r a desenvolve ações de controle do tabagismo inclusive fazendo visitas domiciliares.





Experiências Bem - Sucedidas em Promoção da Saúde Das Regiões de Saúde e Municípios do Estado de Mato Grosso

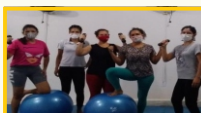
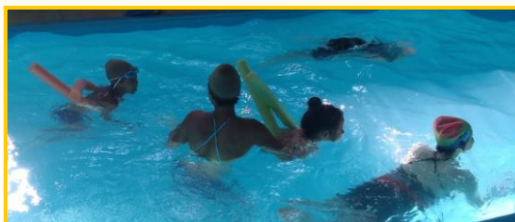


O Programa Academia da Saúde trata-se de uma iniciativa do Sistema Único de Saúde com o objetivo de fomentar Práticas em Promoção da Saúde e cuidados em saúde voltados as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT).

Assim, destacamos algumas das ações bem-sucedidas realizadas para a integralidade do cuidado com o indivíduo, nos Municípios do Mato Grosso, que aderiram ao Programa.

Santa Rita do Trivelato - Academia da Saúde

O polo oferece a população - Aulas de Natação para crianças e adolescentes com indicação médica; Hidroginástica para Adultos; Ginástica Funcional; Alongamento e Atividades de Socialização com Idosos no CRAS; Prática de Exercícios Posturais (Grupo Corpo Alinhado); Apoio nas ações do PSE e Degustação de Chás Medicinais.





Experiências Bem - Sucedidas em Promoção da Saúde Das Regiões de Saúde e Municípios do Estado de Mato Grosso



Paranatinga - Academia da Saúde

O Polo da Academia da Saúde do Município de Paranatinga - MT oferece a população Atividades Físicas e Corporais, com o objetivo de promover saúde e prevenir doenças crônicas não transmissíveis; Atividades orientadas com Equipamentos e Orientações Nutricionais, promovendo bem estar físico e mental.





Experiências Bem - Sucedidas em Promoção da Saúde Das Regiões de Saúde e Municípios do Estado de Mato Grosso

Programa de Controle do Tabagismo



Nova Mutum

Em Nova Mutum a equipe trabalha Reiki e Auriculoterapia no tratamento do tabagista, enriquecendo a atividade com Práticas Integrativas e Complementares no atendimento ao tabagista.



envolvendo desde a equipe de atenção primária, principalmente no trabalho com os Agentes Comunitários em Saúde - SCS e os Agentes de Combate as Endemias - ACE.



O grupo desenvolve palestras, rodas de conversas, e realizam visitas domiciliares para sensibilização dos tabagistas.

Brasnorte

Em Brasnorte as equipes das Unidades de Saúde da Família - UBS, de Cerejal e Centro realizam trabalhos de sensibilização sobre os malefícios do narguilé. O Município conta com a lei que proíbe o consumo de Narguilé em locais públicos. A Equipe desenvolve um trabalho de enfrentamento ao narguilé, como: sensibilização sobre os malefícios.

Nova Guarita



O Município de Nova Guarita vem realizando ações de tratamento ao tabagismo de forma intrasectorial



BLITZ - CONSCIENTIZAÇÃO AO USO DE NARGUILÉ

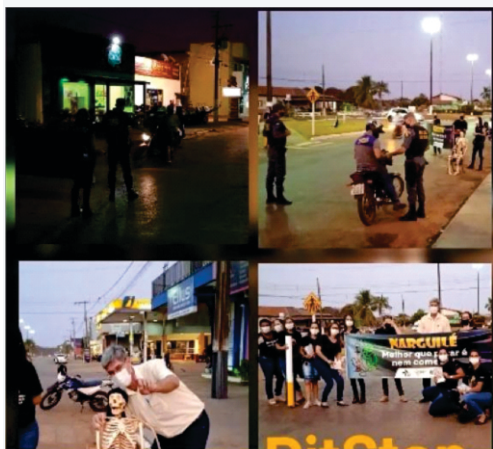


Experiências Bem - Sucedidas em Promoção da Saúde Das Regiões de Saúde e Municípios do Estado de Mato Grosso

Programa de Controle do Tabagismo



do narguilé através de palestras, rodas de conversas, Blitz de conscientização sendo um trabalho intrasetorial e intersetorial entre as USFs UBS e Vigilância Sanitária e Polícia Militar.



BLITZ - CONSCIENTIZAÇÃO AO USO DE NARGUILÉ

Cuiabá

A Secretaria Municipal de Saúde do Município de Cuiabá, através das Unidades Básicas de Saúde-UBSs, realiza o apoio ao tabagista, disponibilizando consultas de triagem para avaliação clínica, sessões de grupo para estimular a



mudança de comportamento e distribuição de medicamentos.



Para a condução das referidas sessões, a equipe de Cuiabá orienta os tabagistas a fazer exercícios, como: relaxamento, caminhada, respiração profunda nos momentos de ansiedade, atividade física, consumo de alimentos com baixas calorias, e ingestão de água. O objetivo dessas sessões é estimular o paciente a adotar novos hábitos e estilos de vida saudáveis, não desistir do tratamento e manter a cessação ao tabaco. As sessões representam o eixo do tratamento.





Experiências Bem - Sucedidas em Promoção da Saúde Das Regiões de Saúde e Municípios do Estado de Mato Grosso

PROGRAMA AUXÍLIO BRASIL

**AUXÍLIO
BRASIL**

**Programa Auxílio Brasil - Escritório Regional de Saúde de Juína
Secretaria Municipal de Saúde de Juína - MT**

O Escritório Regional de Saúde de Juína promoveu esse ano, uma reunião sobre o PAB - Programa Auxílio Brasil com a SMS de Juína-MT, juntamente com a coordenação da Atenção Primária à Saúde e a equipe de enfermagem das 11 Unidades Básicas de Saúde-UBS pertencentes ao seu território. O objetivo da reunião é a organização do processo de trabalho da equipe na Atenção Primária à Saúde - APS, considerando que é a porta de entrada dos usuários do SUS, inclusive dos beneficiários do Programa Auxílio Brasil.

Desta maneira, é necessário que estes profissionais tenham o conhecimento necessário para acolher, acompanhar e assistir as necessidades de saúde da população em vulnerabilidade social do município, exercitando a Equidade dentro do processo de trabalho no SUS. Portanto, é fundamental que a equipe de saúde esclareça aos usuários sobre a agenda de condicionalidades de saúde, que tanto o poder público quanto os beneficiários devem cumprir no PAB, deixando todos os envolvidos (profissionais e beneficiários), ciente de suas responsabilidades na melhoria das condições de saúde e nutrição da população em vulnerabilidade do município. Nesta reunião, ressaltamos o conceito da APS, as atribuições dos municípios e as ações que podem ser

desenvolvidas pela Atenção Primária junto as condicionalidades de saúde do PAB.

Desta maneira, é necessário que estes profissionais tenham o conhecimento necessário para acolher, acompanhar e assistir as necessidades de saúde da população em vulnerabilidade social do município, exercitando a Equidade dentro do processo de trabalho no SUS. Portanto, é fundamental que a equipe de saúde esclareça aos usuários sobre a agenda de condicionalidades de saúde, que tanto o poder público quanto os beneficiários devem cumprir no PAB, deixando todos os envolvidos (profissionais e beneficiários) cientes de suas responsabilidades na melhoria das condições de saúde e nutrição da população em vulnerabilidade do município. Nesta reunião, ressaltamos o conceito da APS, as atribuições dos municípios e as ações que podem ser desenvolvidas pela Atenção Primária junto as condicionalidades de saúde do PAB.





Experiências Bem - Sucedidas em Promoção da Saúde Das Regiões de Saúde e Municípios do Estado de Mato Grosso

PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA - PSE

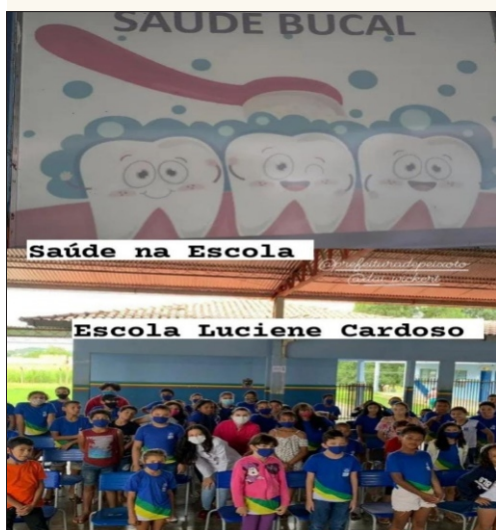


O PSE tem como finalidade: contribuir para formação integral dos estudantes da rede pública de ensino. Para tanto, os municípios e regionais se empenham no desenvolvimento de estratégias para o sucesso das ações. A partir deste boletim, apresentaremos destaques de ações executadas com grande competência pelas equipes locais e regionais.

Peixoto de Azevedo

Começamos nossa jornada com a Maria Célia, técnica da Secretaria Municipal de Saúde de Peixoto de Azevedo, que nos apresenta ações muito importantes realizadas no município.

prevenção da obesidade e também está na agenda de prioridades do Grupo de Trabalho Intersetorial Municipal – GTIM. Também houve investimento na capacitação dos diretores das escolas municipais sobre COVID-19. Parabéns, Peixoto de Azevedo!



Em destaque estão a Saúde bucal, trabalhada na Escola Luciene Cardoso, e a capacitação com quadro de merendeiras das creches municipais como o tema Alimentação Escolar. A alimentação escolar é de suma importância para





Experiências Bem - Sucedidas em Promoção da Saúde Das Regiões de Saúde e Municípios do Estado de Mato Grosso

PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA



Arenápolis

Em Arenápolis a ação prioritária foi da Alimentação e Nutrição. Os **Dez Passos para uma Alimentação Saudável** foram trabalhados, com a Nutricionista e o Enfermeiro, na Unidade Básica de Saúde - UPS Vila Rica. É fundamental perceber o **desenvolvimento adequado e saudável** sendo promovido desde os primeiros anos de vida. Parabéns, Arenápolis!

PARTICIPE

Dez passos para uma alimentação saudável

PÚBLICO: CRIANÇAS MENORES DE 2 ANOS
DATA: 14/04 ÀS 08:00
LOCAL: PSF VILA RICA
PALESTRANTES: NUTRICIONISTA CIBELE E ENFERMEIRO LINIKER



Barra do Bugres

A ação priorizada pelo município de Barra do Bugres foi a Saúde Bucal. Aconteceram palestras sobre Higiene Bucal na Creche Maria Lila, no Distrito do Assari, para pais e alunos. A ação foi conduzida pela Odontóloga Madalena, a auxiliar de saúde bucal Benedita e as Agentes Comunitárias de Saúde - ACS. Parabéns, Barra do Bugres!





Experiências Bem - Sucedidas em Promoção da Saúde Das Regiões de Saúde e Municípios do Estado de Mato Grosso

PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA



Santo Afonso

A Prevenção da Covid-19, tem sido prioridade no PSE e também no município de Santo Afonso. Veja a ação realizada no dia 06 de abril - CEI Irmã Luiza! O município ainda dedicou esforços em ações de Prevenção ao uso de tabaco, álcool e outras drogas com os Alunos da ALAB. Equipes mobilizadas pela integralidade da saúde e da educação com dedicação e qualidade que a população merece. É a Promoção da Saúde em destaque em Santo Afonso. Parabéns, Santo Afonso!





Experiências Bem - Sucedidas em Promoção da Saúde Das Regiões de Saúde e Municípios do Estado de Mato Grosso

PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA



Tangará de Serra

As ações no Município de Tangará da Serra referente ao Programa Saúde na Escola - PSE teve como destaque o Mutirão de Vacinação Infantil e ações em Saúde Bucal, as quais foram realizadas no Instituto Federal de Mato Grosso - IFMT. A saúde e a educação são direito de todos. Parabéns, Tangará da Serra!



As ações do Programa Saúde na Escola-PSE foram realizadas por várias Unidades Básicas de Saúde –UBSs, destacam-se:

Tema: Vacinação

Local CME Décio Burali - Equipe USF Alto da Boa Vista



Tema: Vacinação

Local CME Gentila Muraro - Equipe USF Jardim Presidente



Tema: Saúde Bucal - Linguagem Teatral

Local CME Tia Lina - Equipe USF V Esmeralda



Tema: Prevenção ao Covid - 19

Local Creche Irmã Maristela - Equipe USF Santa Izabel





Experiências Bem - Sucedidas em Promoção da Saúde Das Regiões de Saúde e Municípios do Estado de Mato Grosso

PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA



Cotriguaçu



e crianças, sensibilizando sobre as ações que irão acontecer no ambiente escolar dentro do Programa Saúde na Escola.

Foram feitos vídeos explicativos pela área da saúde para intermediar essa comunicação, além de documentos oficiais para cada escola com o cronograma para realização das ações.

Destacamos também o aspecto de integralidade das ações, além da verificação vacinal, há também cartões de alerta enviados aos pais e responsáveis em relação a consulta de puericultura e administração de Vitamina A ou parabenizando por estar em dia a saúde do seu filho.

Parabéns, Cotriguaçu!

 		VITAMINA A EQUIPE DE SAÚDE DA FAMÍLIA I PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL PEQUENO CIDADÃO		
ALUNO(A) _____				
DATA: <u>03/2022</u>		TURMA: _____		
Prezados: Mãe, Pai ou Responsável pela criança;				
Agende Consulta de Puericultura para seu filho ou sua filha, na Unidade Básica de Saúde onde faz as Consultas de rotina, para administração da Vitamina A.				
UBS 1: Telefone fixo e Whats App – 3555-1617		UBS 2: Whats App – 3555-1995		
Atenciosamente,				
Equipe de Saúde da Família 1				



SES
Secretaria
de Estado
de Saúde



Governo de
**Mato
Grosso**



EXPEDIENTE

Governador do Estado de Mato Grosso

Mauro Mendes Ferreira

Secretária de Estado de Saúde

Kelluby de Oliveira

Secretário Adjunto de Atenção e Vigilância em Saúde

Juliano Silva Melo

Superintendente de Atenção à Saúde

Diógenes Marcondes

Coordenadora da Promoção e Humanização da Saúde

Rosiene Rosa Pires

Revisão

Rosiene Rosa Pires

Diógenes Marcondes

Diagramação

Daniel de Paula

Apoio: ASCOM/SES-MT

Secretaria de Comunicação - SECOM-MT