

NOTA INFORMATIVA /2025
PREVENÇÃO DE
**Infecções Sexualmente
Transmissíveis (ISTs)**

DURANTE PERÍODO DE
CARNAVAL

NOTA INFORMATIVA: PREVENÇÃO DE ISTs NO CARNAVAL

O Carnaval é uma época de festa, mas também de cuidados com a saúde. O uso da camisinha é a forma mais eficaz de prevenir Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), como:

HIV, Sífilis, Herpes genital, HPV, Gonorreia, Clamídia, Hepatites B e C.

Como se Proteger:

1. **Use camisinha:** Uso de preservativos masculinos e femininos em todas as relações sexuais.
2. Vacinação contra HPV e hepatite B.
3. Evitar o compartilhamento de seringas e objetos cortantes.
4. Diálogo aberto com parceiros sexuais sobre prevenção e saúde sexual.
5. **PrEP:** Para prevenção do HIV, a Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) está disponível no SUS. Consiste em tomar comprimidos antes da relação sexual.
6. **PEP:** Em caso de exposição ao risco de infecção, a Profilaxia Pós-Exposição (PEP) deve ser iniciada em até 72 horas.
7. **Faça testes:** Testes rápidos para HIV, sífilis e outras ISTs estão disponíveis gratuitamente no SUS.

Sinais de ISTs:

- Feridas, corrimentos ou verrugas na região genital.
- Dor ao urinar ou durante a relação sexual.
- Lesões na pele, palmas das mãos, olhos ou língua.

Ao perceber qualquer sintoma, procure uma unidade de saúde. Não se automedique!

Onde Obter Ajuda:

- **Preservativos gratuitos:** Retire nas **Unidades Básicas de Saúde (UBS)** ou em postos de distribuição durante eventos e campanhas de saúde.
- **Testes rápidos:** Disponíveis em **Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA)**, **(UBS)**, **Unidade de Pronto Atendimento (UPAS)** e em ações itinerantes durante o Carnaval. Esses testes detectam HIV, Sífilis e Hepatite B e C de forma rápida e gratuita.
- **Tratamento:** O tratamento pelo SUS é gratuito. Procure uma **UBS**, **CTA** ou **Serviço de Atenção Especializada (SAE)** para confirmação do diagnóstico e acompanhamento.
-

“Se tem festa, festaço ou festinha, tem que ter camisinha!”.

ÁREA TÉCNICA:

Área Técnica da GEVIDAE

Gerência de Vigilância em Doenças e Agravos Endêmicos
Alba Valéria Gomes de Melo

Coordenadoria Vigilância Epidemiológica
Janaina Pauli

Superintendente de Vigilância em Saúde (em substituição)
Marlene da Costa Barros

Área Técnica da ISTs

Heloisa Maria Xavier Ruver
Ingred Cantão de Oliveira Taques
Maria José Pinheiro dos Santos
Valeria Francischini