



Saúde e Bem Viver



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



Promoção



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



Executores

Escolas de Saúde Pública e Áreas Técnicas de PICS

Colaboradores em rede

Secretarias estaduais de saúde

Referências técnicas estaduais em Pics

Escolas de saúde pública

Rede Brasileira de Escolas de Saúde Pública

Núcleo de Educação a Distância da Fiocruz PE



Imagem: Freepik



OBSERVAPICS



FIOCRUZ

Financiamento

Secretaria de Atenção Primária à Saúde (Saps)
do Ministério da Saúde



OBSERVAPICS



FIOCRUZ

Proposta

Identificar e avaliar experiências de promoção da saúde mental com Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (Pics), assim como buscar soluções para as dificuldades encontradas nos territórios promovendo estratégias de avaliação e autocuidado dos participantes.

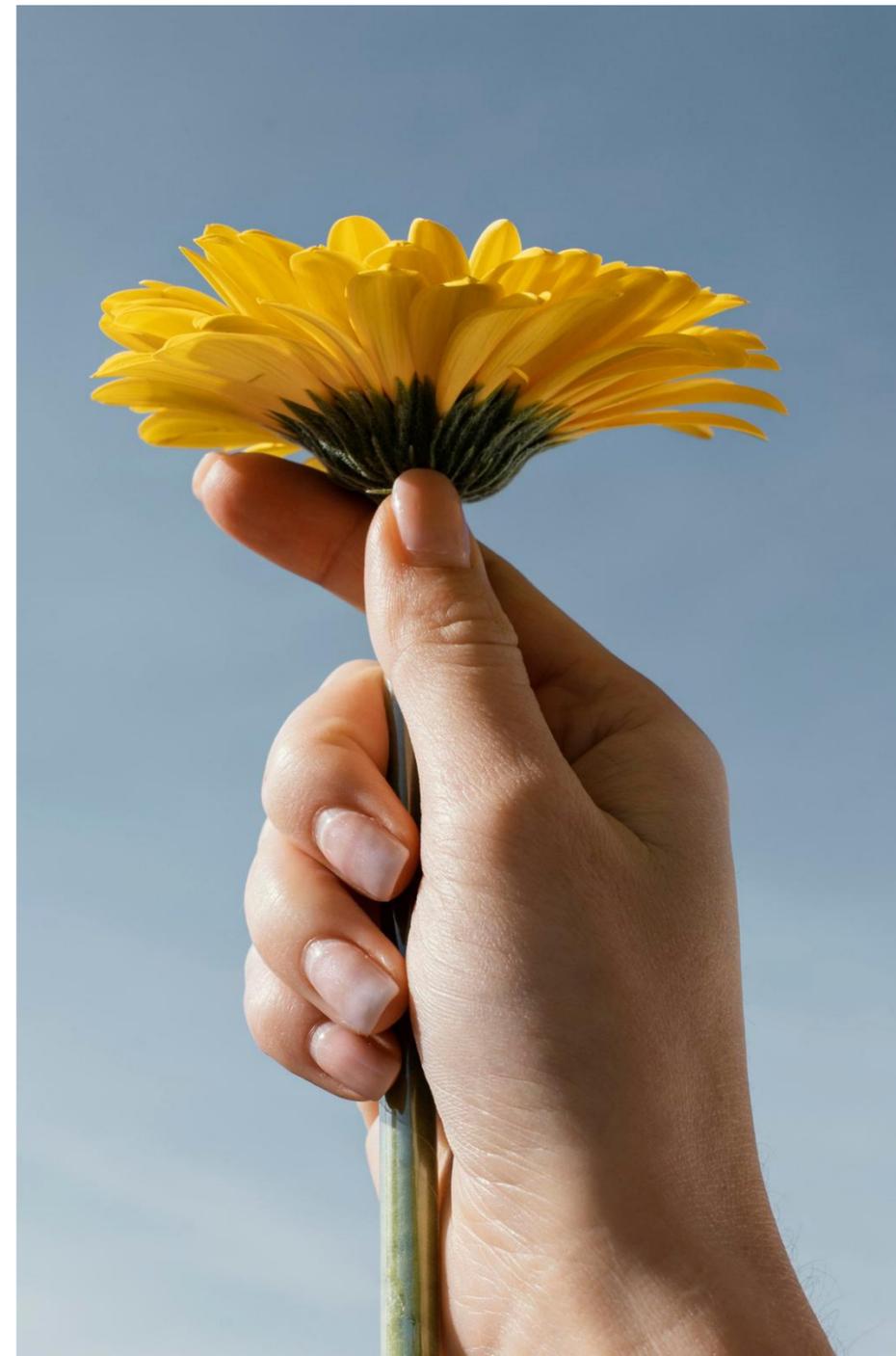


Imagem: Freepik



Objetivo

Ampliar e qualificar o cuidado integral, por meio da saúde mental e das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (Pics)



Objetivos específicos

- Sistematizar ações desenvolvidas por equipes da APS para a promoção da saúde mental com a oferta das Pics;
- Colaborar de forma técnico-científica, com a oferta dos cursos e o compartilhamento de conhecimentos e experiências sobre o cuidado em saúde mental;
- Desenvolver ambiente interativo para os processos formativos e materiais científicos de apoio ao processo formativo;



Objetivos específicos

- Construir estratégias de intervenção para a promoção da saúde mental por meio do autocuidado, da formação das equipes e-Multi e de saúde da família;
- Promover a integração e a disseminação de boas práticas em saúde mental, por meio do compartilhamento de experiências/projetos de intervenção para a qualificação das práticas, o trabalho interprofissional, a abordagem territorial, a formação de redes colaborativas, a comunicação e a educação em saúde.

Respira



Vai ficar tudo bem

Coordenação

Geral

ObservaPICS e Vice-presidência de Ambiente, Atenção e Promoção à Saúde (VPAAPS) da Fiocruz

Frente pedagógica

ObservaPICS e EAD Fiocruz Pernambuco

Articulação político-institucional

ObservaPICS, Coordenação Nacional da PNPIC (MS)
Coordenação de Ações Interprofissionais (MS)

Monitoramento e avaliação

ObservaPICS e VPAAPS



OBSERVAPICS



FIOCRUZ

Executores

Coordenador pedagógico (ESP)

- Contribuir com a metodologia do curso e formação;
- Alinhar material pedagógico às especificidades do território;
- Articular com os coordenadores de articulação territorial e referências técnicas estaduais das Pics;
- Acompanhar e avaliar a trajetória dos tutores e alunos-equipes do curso;
- Analisar relatórios de avaliação das turmas e dos tutores;
- Assessorar pedagogicamente os tutores alinhados à coordenação geral e estadual no desenvolvimento e avaliação do curso;
- Coordenar o processo seletivo de tutores e estudantes-equipe.

(Receberá bolsa de participação no projeto)



Executores

Coordenador de articulação territorial



- Acompanhar e apoiar o trabalho dos tutores e das referências técnicas estaduais em Pics;
- Propiciar condições para o desenvolvimento do curso, no âmbito das articulações institucionais no território;
- Apoiar a equipe de tutoria; acompanhar o processo de trabalho do tutor, oferecendo suporte técnico e garantindo articulação com os gestores dos coordenadores pedagógicos e as gerências regionais, conforme necessidades identificadas para o fortalecimento do processo de regionalização.

(Receberá bolsa de participação no projeto)

Executores

Tutor

- Acompanhar o estudante no desenvolvimento do curso;
- conhecer as Pics, o SUS e a experiência da APS no território no qual está inserido;

Perfil:

- Origem no território;
- Conhecimento e afinidade com as Pics;
- Experiência com metodologias ativas de aprendizagem.

(receberá bolsa de participação no projeto)



FORMAÇÃO EM PICS

NÃO!



OBSERVAPICS



FIOCRUZ

Imagem:
Freepik

Formação

- » Curso sobre saúde mental e bem viver, modelos de cuidado em saúde e práticas para o cuidado integral na saúde mental, entre outros temas.
- » Conteúdo base elaborado pela equipe de Educação a Distância (EAD) da Fiocruz PE - que desenvolveu cadernos de atividades para tutores e alunos - e adequado ao contexto local pela equipe pedagógica do projeto no estado.
- » Material disponibilizado para todas as escolas num ambiente virtual de aprendizagem (AVA) com ferramenta Moodle.



Conteúdo programático:

- Modelos de cuidado em saúde: diferentes paradigmas de cuidado.
- Saúde mental e autocuidado no contexto brasileiro.
- Práticas para o cuidado integral na saúde mental (meditação, práticas corporais e automassagem), com ênfase nas Pics.
- Metodologias ativas e o Arco de Maguerez.
- Interprofissionalidade em saúde.
- Monitoramento e avaliação do cuidado em saúde mental - elaboração de indicadores de saúde mental e Pics.



Público-alvo

- Profissionais das e-Multi e ESF (Estudantes-equipe)

Estratégia de ensino

- Metodologia Ativa;
- Aprendizado autônomo, participativo; estimulado por problemas e situações reais;
- Iniciativa para a construção do conhecimento.





1ª Etapa

Autocuidado dos participantes, estímulos para adotar práticas de saúde mental e de Pics no ambiente de trabalho.

2ª Etapa

Estudantes-equipe vão identificar como é realizado o cuidado no território e buscar intervenções para a melhoria desse cuidado.

Carga horária

120 horas/aula

- 24h presenciais
- Demais horas com atividades síncronas e assíncronas, focadas no cotidiano do trabalho.

Conclusão

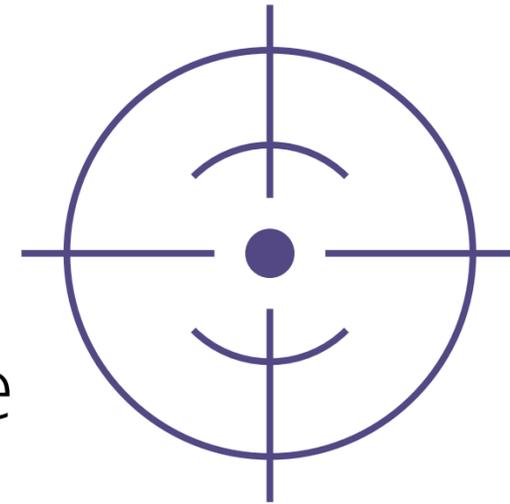
- Mostra de Boas Práticas em Saúde na APS



Imagem: Pixabay

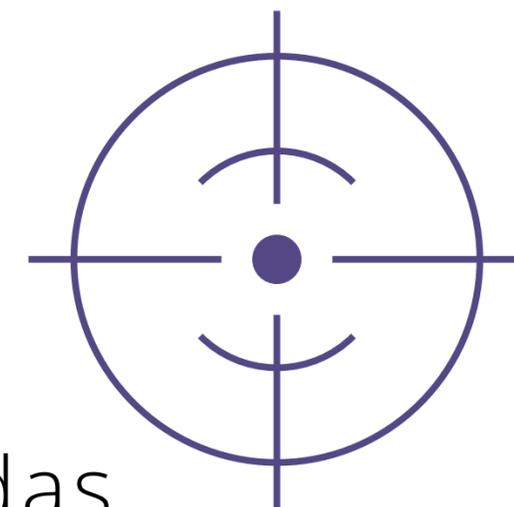
Resultados esperados

- ✓ Obtenção de um diagnóstico das ações e intervenções de cuidado integral para promoção da saúde mental, com ênfase nas Pics, em todos os estados;
- ✓ Construção de um projeto de intervenção com acompanhamento e monitoramento das ações desenvolvidas, com desdobramentos e resultados de experiências exitosas que possam ser compartilhadas nos diferentes territórios;



Resultados esperados

- ✓ Desenvolver projetos de intervenção com base no acompanhamento e monitoramento das ações relacionadas à promoção da saúde mental, com foco em experiências bem-sucedidas que possam ser compartilhadas em diversas regiões;
- ✓ Realizar Mostra Nacional para compartilhar e destacar experiências de promoção do cuidado integral em saúde mental, proporcionando visibilidade às práticas inovadoras e promover trocas de experiências;



Resultados esperados

- ✓ Estabelecer uma estratégia nacional que incentive a divulgação de experiências exitosas no cuidado em saúde mental com Pics, tanto por meio das escolas quanto das equipes participantes do curso, em redes sociais e outros canais digitais;
- ✓ Formar profissionais das equipes e-Multi e da saúde da família para intervenção na promoção em saúde mental e no cuidado integral por meio das Pics, em todo o país, utilizando a metodologia do Arco de Maguerez.



Saúde e Bem Viver nos Municípios

- Municípios com até 70 mil habitantes;
- Município não precisa ofertar Pics, mas ter profissional que saiba sobre o assunto;
- Ajuda e comprometimento do município com o projeto;
- Um tutor atuando em mais de um município.



Síntese

Momento 1	Conteúdos
Momento 1- O cuidar de si (30h)	1.Saúde Mental e autocuidado no contexto brasileiro; 2.Práticas para o cuidado integral na saúde mental (meditação, práticas corporais e automassagem), com ênfase nas PICS;
Momento 2- O viver em equipe (30h)	1.Modelos de cuidado em saúde: diferentes paradigmas de cuidado 2. Interprofissionalidade em Saúde;
Momento 3- O agir no território (60h)	3.1 Metodologias ativas e o Arco de Maguerez; 3.2. Monitoramento, avaliação do cuidado em saúde mental - elaboração de indicadores de saúde mental e PICS nos territórios; 3.3. Conteúdo dos territórios (aqueles que serão adaptados ao contexto de cada UF.

Maís informações:

Coordenadores do projeto em MT:

- Assis Neri Carneiro Gomes (pedagógico): assisgomes@ses.mt.gov.br
- Jane Kátia Vivas Taveira Castro (articulação territorial): janecastro@ses.mt.gov.br

projetosobservapics@fiocruz.br

