



Governo de  
Mato  
Grosso



Vigilância  
em Saúde  
Mato Grosso



**COVSAM**  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA  
EM SAÚDE AMBIENTAL

**GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO**

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE

SECRETARIA ADJUNTA DE ATENÇÃO E VIGILÂNCIA EM SAÚDE

SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

## **INFORMATIVO Nº 01 - PROGRAMA VIGIAR – MT**

**CONDIÇÕES CLIMÁTICA “INVERNO”, QUEIMADAS, POLUIÇÃO E SAÚDE.**



<https://www.tvmaisnews.com.br/noticia/11865/fumaca-esta-aprisionada-pelo-ar-frio-da-inversao-termica>



Governo de  
Mato  
Grosso



Vigilância  
em Saúde  
Mato Grosso



COVSAM  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA  
EM SAÚDE AMBIENTAL

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE

SECRETARIA ADJUNTA DE ATENÇÃO E VIGILÂNCIA EM SAÚDE

SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

## CONDIÇÕES CLIMÁTICA “INVERNO”, QUEIMADAS, POLUIÇÃO E SAÚDE.

A Vigilância em Saúde de Populações Expostas a Poluentes Atmosféricos – VIGIAR/MT, atentando - se à prevenção e redução de riscos ambientais a saúde humana, informa sobre as condições climáticas “Inverno”, queimadas, poluição e saúde no estado de Mato Grosso.

Em relação ao clima informamos que estamos no período de estiagem, estação do inverno, caracterizado por baixa ocorrência de chuvas, baixa umidade relativa do ar e temperaturas amenas. A baixa umidade do ar é um fator comum durante o inverno, podendo atingir índices abaixo de 30% a tarde, os quais requer cuidados com a saúde, além disso, devido ao tempo seco, o risco de incêndios florestais e queimadas são elevados. A baixa umidade do ar e a vegetação seca tornam mais fácil a propagação do fogo, tanto em áreas florestais quanto em áreas próximas a estradas e zonas urbanas. Destaca-se que neste período podem ocorrer entradas de massas de ar frio, causando quedas pontuais de temperatura e ocasionalmente inversão térmica. A inversão térmica, é um fenômeno atmosférico em que a camada de ar quente se posiciona acima da camada de ar frio, que fica retida próxima a superfície, invertendo a ordem normal da temperatura na atmosfera, impedindo a circulação do ar e dispersão de poluentes, piorando a qualidade do ar, especialmente em áreas urbanas, com consequências negativas à saúde e o bem estar. O aumento da concentração de poluentes pode causar problemas respiratórios, irritação na pele, nos olhos e na garganta, além de desencadear ou agravar alergias e doenças respiratórias como asma, bronquite e rinite. A poluição também afeta a visibilidade em áreas urbanas, impactando o trânsito e a segurança.

Informamos, ainda sobre o **período proibitivo as queimadas no estado de Mato Grosso**, que segue conforme **Decreto nº 1403 de 01 de abril de 2025**, Art. 3º, que proíbe o uso de fogo para limpeza e manejo de áreas, nos períodos e Biomas: I - de 01 de julho a 30 de novembro nos Biomas Amazônia e Cerrado; II - de 01 de junho a 31 de dezembro no Bioma Pantanal. Lembrando que no perímetro urbano as queimadas são proibidas o ano todo. E em caso de incêndios florestais e queimadas ilegais na zona rural e urbana ligar nas Secretarias Municipais de Meio Ambiente.



Governo de  
Mato  
Grosso



Vigilância  
em Saúde  
Mato Grosso



COVSAM  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA  
EM SAÚDE AMBIENTAL

## GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE

SECRETARIA ADJUNTA DE ATENÇÃO E VIGILÂNCIA EM SAÚDE

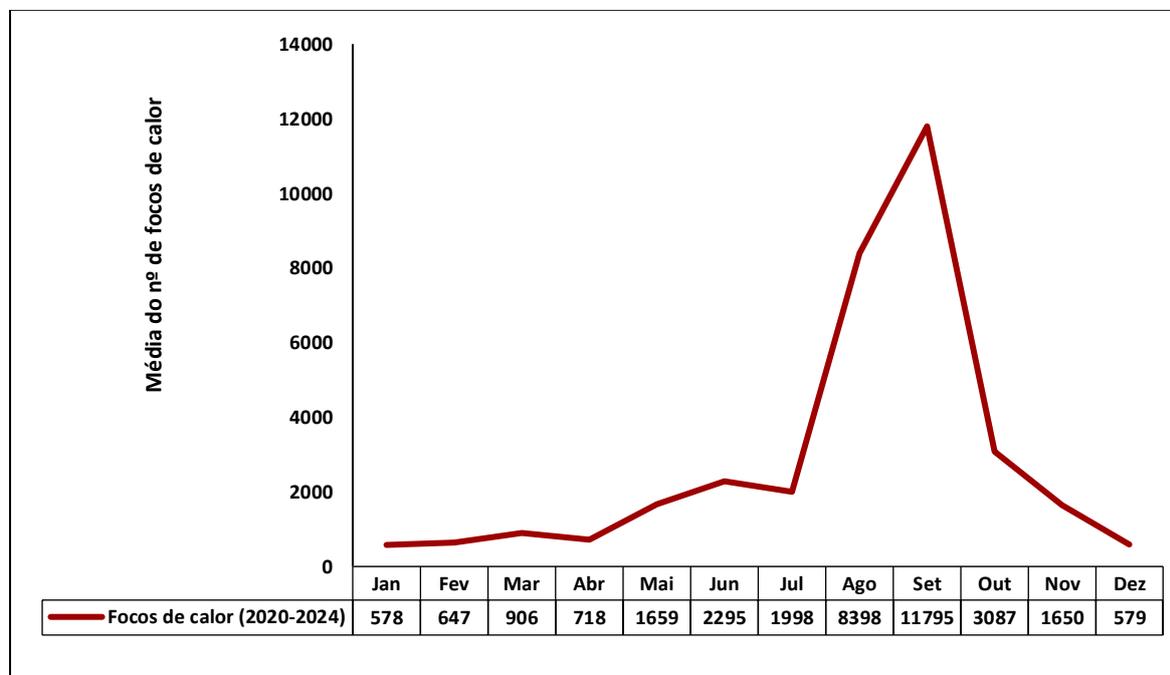
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Como alerta e preparação as ações de combate as queimadas no estado de Mato Grosso, informamos aos gestores municipais, quanto ao período de maior criticidade de queimadas, concentração de Material (MP<sub>2,5</sub>), assim como também as regiões do estado com maiores ocorrências de focos de calor “queimadas”.

As (Figura 1a e 1b), mostram respectivamente, que o aumento dos registros de focos de calor no estado de Mato Grosso, estão associados ao período de estiagem, com aumentos expressivos nos meses de agosto e setembro, assim como também a concentração média de Material Particulado (MP<sub>2,5</sub>). Alertamos que nos meses de agosto, setembro e outubro, a concentração de (MP<sub>2,5</sub>) é alta, ou seja, acima dos padrões estabelecidos pela OMS e CONAMA, sendo no mês de setembro o pior índice. Neste sentido destacamos a importância da prevenção e combate às queimadas no estado de Mato Grosso. E assim orientamos ao apresentar sintomas respiratórios, cardíacos, dérmicos ou oculares, buscar avaliação médica, o mais próximo possível.

**Figura 1a– Distribuição temporal da média do número de focos de calor no estado de Mato Grosso, período de 2020 a 2024.**



Fonte: <https://terrabrasilis.dpi.inpe.br/queimadas/bdqueimadas/>  
Elaborado por GVSAM/COVAM/SUVSA/SES-MT

Acesso em: 02.07.2025



Governo de Mato Grosso



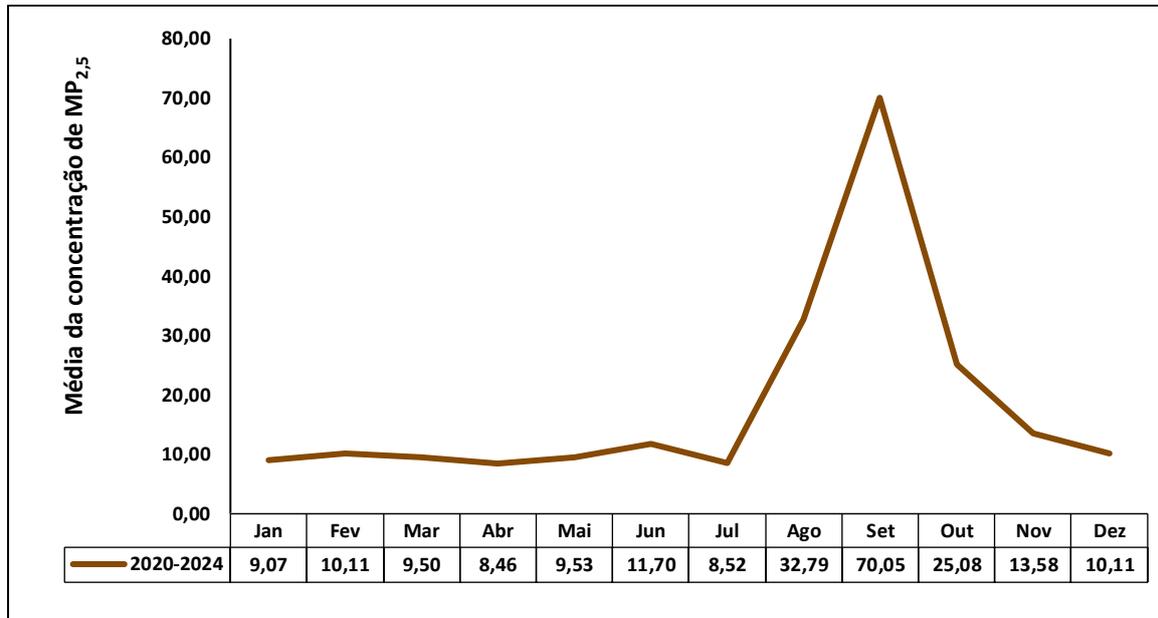
Vigilância em Saúde  
Mato Grosso



COVSAM  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SECRETARIA ADJUNTA DE ATENÇÃO E VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Figura 1b– Distribuição temporal da média da Concentração de MP<sub>2,5</sub> no estado de Mato Grosso, período de 2020 a 2024. (Padrões do Conama).**



Fonte: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/svsa/saude-ambiental/vigiar>  
Elaborado por GVSAM/COVAM/SUVSA/SES-MT

Acesso em: 15.07.2025

A Figura 2, apresenta os municípios e as regiões do estado com maior criticidade de ocorrência de focos de calor, conforme a média de 2020 a 2024. Os municípios com maiores criticidades no período avaliado somam 29, distribuídos nas regiões: Centro Sul (Barão de Melgaço, Cáceres, Poconé, Santo Antonio do Leverger); Norte (Apiacás, Aripuanã, Brasnorte, Colniza, Comodoro, Feliz Natal, Gaúcha do Norte, Juara, Juína, Marcelândia, Nova Bandeirantes, Nova Maringá, Nova Ubiratã, Paranatinga, Peixoto de Azevedo e União do Sul); Nordeste (Campinápolis, Canarana, Cocalinho, Nova Nazaré, Querência, Ribeirão Cascalheira, Santa Terezinha e São Félix do Araguaia), e Sudoeste (Tangará da Serra). Diante do aumento das mudanças climáticas, é crucial que os gestores municipais implementem ações educativas e de prevenção para reduzir queimadas e adaptação do setor saúde, especialmente em municípios vulneráveis. Isso inclui a conscientização da população sobre os riscos das queimadas e a promoção de práticas sustentáveis.



Governo de  
Mato  
Grosso



Vigilância  
em Saúde  
Mato Grosso



COVSAM  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA  
EM SAÚDE AMBIENTAL

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO

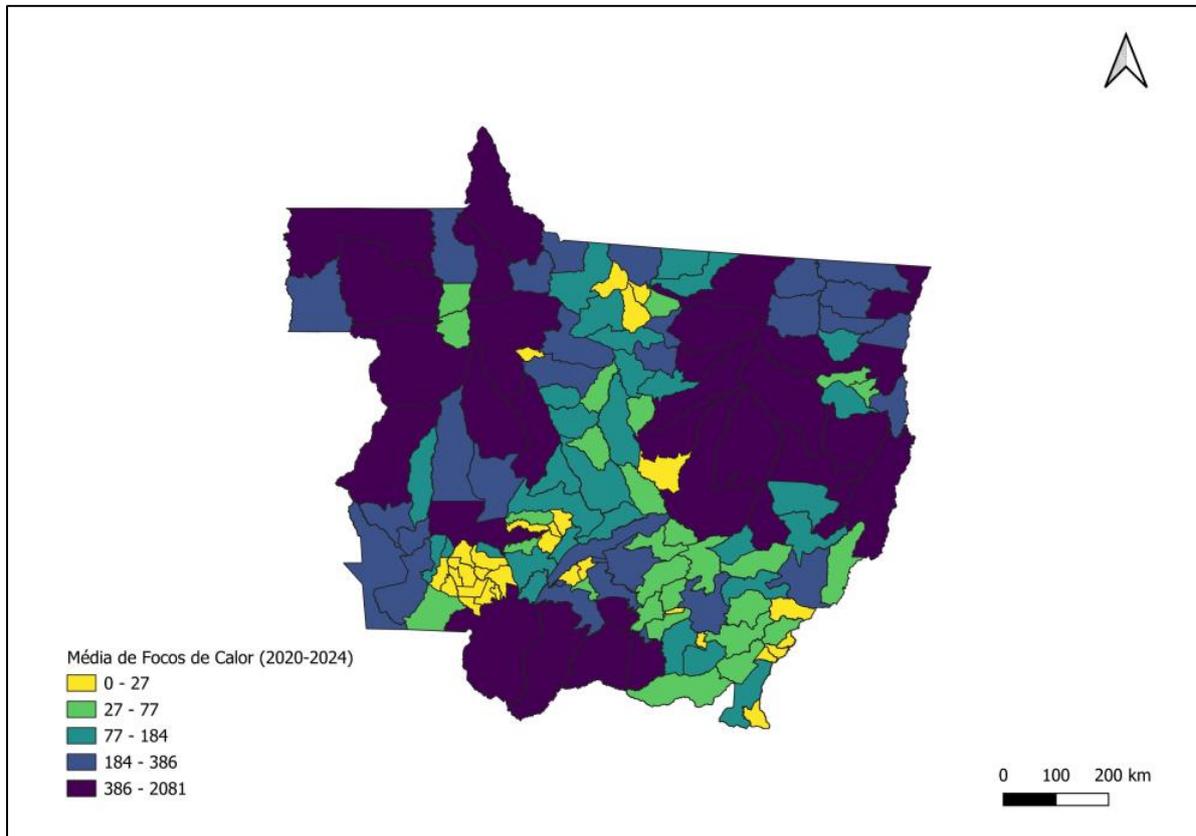
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE

SECRETARIA ADJUNTA DE ATENÇÃO E VIGILÂNCIA EM SAÚDE

SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Figura 2 – Distribuição espacial da média de focos de calor no estado de Mato Grosso, período de 2020 a 2024.**



Fonte: <https://terrabrasilis.dpi.inpe.br/queimadas/bdqueimadas/>  
Elaborado por GVSAM/COVAM/SUVSA/SES-MT

Acesso em: 02.07.2025

## CUIDADOS ESSENCIAIS PARA PROTEGER A SAÚDE NO INVERNO

- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Não jogar pontas de cigarros para fora dos veículos;
- Em temperaturas baixas, mantenha o corpo aquecido e proteja as extremidades do corpo (mãos, pés e cabeça);
- Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel;
- Mantenha os ambientes ventilados, abra as janelas por alguns minutos diariamente para renovar o ar e reduzir a proliferação de microrganismos;



Governo de  
Mato  
Grosso



Vigilância  
em Saúde  
Mato Grosso



**COVSAM**  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA  
EM SAÚDE AMBIENTAL

## GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE

SECRETARIA ADJUNTA DE ATENÇÃO E VIGILÂNCIA EM SAÚDE

SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

- Mantenha uma alimentação saudável, rica em vitaminas e minerais, beba bastante água, pratique exercícios físicos e durma bem;
- Mantenha as vacinas em dia, especialmente a da gripe, seguindo o calendário recomendado pelas autoridades de saúde;
- Evite ambientes fechados com grande concentração de pessoas, pois são propícios à disseminação de vírus;
- Use hidratantes e protetor labial para evitar o ressecamento e rachaduras causados pelo frio;
- Beba bastante água, hidratando-se bem, para manter as vias aéreas lubrificadas e evitar o ressecamento;
- Evite o tabagismo, pois este prejudica o sistema imunológico e aumenta o risco de doenças respiratórias;
- É importante acompanhar as previsões do tempo pelos órgãos oficiais para saber quando as massas de ar frio vão chegar e quais regiões serão mais afetadas.

### Dúvidas e/ou sugestões:

**Entrar em contato com a Gerencia de Vigilância em Saúde Ambiental da  
Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental/SES-MT.**

**Telefone: (65) 3613-5366/3613-5372 e-mail: [gevsamt@ses.mt.gov.br](mailto:gevsamt@ses.mt.gov.br)**

**Técnica: Noraney N. Almeida**