

ALERTA COVAM/SUVSA/SES-MT Nº 009/2024 - Potencial risco de emergência em saúde pública em decorrência de altas temperaturas e queimadas, em Mato Grosso.

Assunto: Orientações da Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso sobre potencial risco de emergência em saúde pública em decorrência de altas temperaturas e queimadas, bem como recomendações para mitigar os riscos associados.

As altas temperaturas, aliadas a baixa umidade relativa do ar, aumentam o risco de fogo e a probabilidade de ocorrência de focos de incêndios florestais. Esta condição ambiental, representa um sério risco para a saúde humana, devido a exposição a fumaça originadas das queimadas. Com o aumento da temperatura frequentemente aumentam a concentração de poluentes atmosféricos, como monóxido de carbono (CO), partículas finas (PM_{2,5}), entre outros. A inalação de monóxido de carbono diminui o suprimento de oxigênio do corpo e as partículas finas ao serem inaladas, são capazes de atingir profundamente o sistema respiratório, a nível de alvéolos pulmonares.

Alertamos que o estado de Mato Grosso, de 01 a 18/09/2024 registrou 15.640 focos de queimadas, sendo destes, 12.389 em 42 municípios, que corresponde a 29,79% dos municípios do estado (Figura 01).

Estes fatores ambientais podem agravar as condições da saúde como de:

- Problemas respiratórios: Asma, Bronquite, Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), Pneumonias entre outros.
- Problemas cardiovasculares: Hipertensão, Arritmia Cardíaca, Infarto do Miocárdio, Acidentes vascular Cerebral (AVC), entre outros.

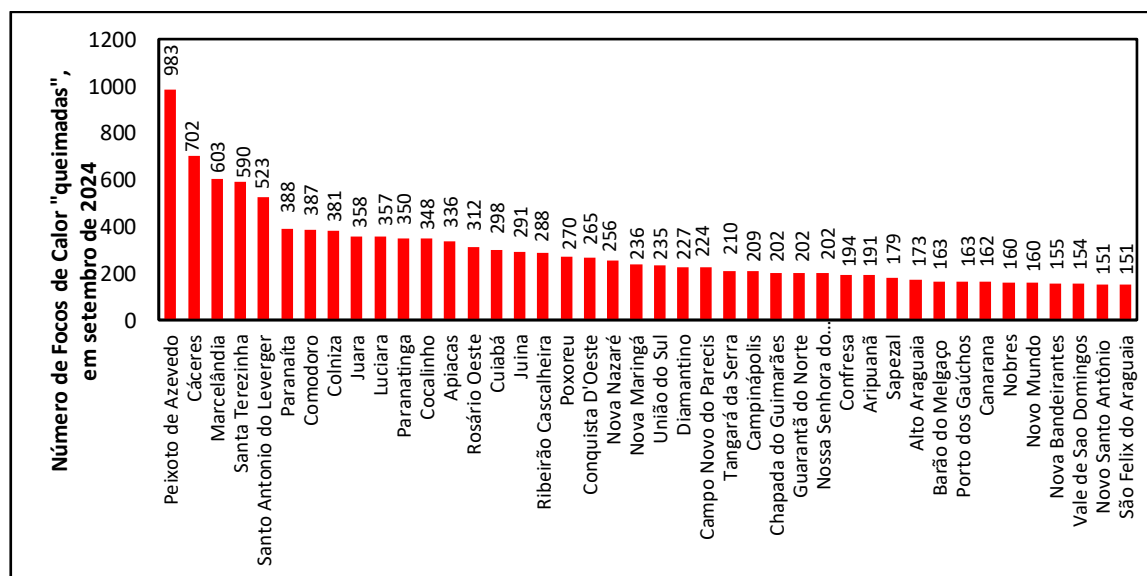


Figura 01 – Municípios do estado de Mato Grosso, com maiores números de focos de calor "queimadas" de 01 a 18/09/2024.

Fonte: <https://terrabrasilis.dpi.inpe.br/queimadas/bdqueimadas/>

Em 18/09/2024

Conforme Prognóstico de Temperatura (INMET, 2024), para o trimestre (setembro-outubro-novembro), em Mato Grosso continuará com média altas de temperatura, (Figuras 02).

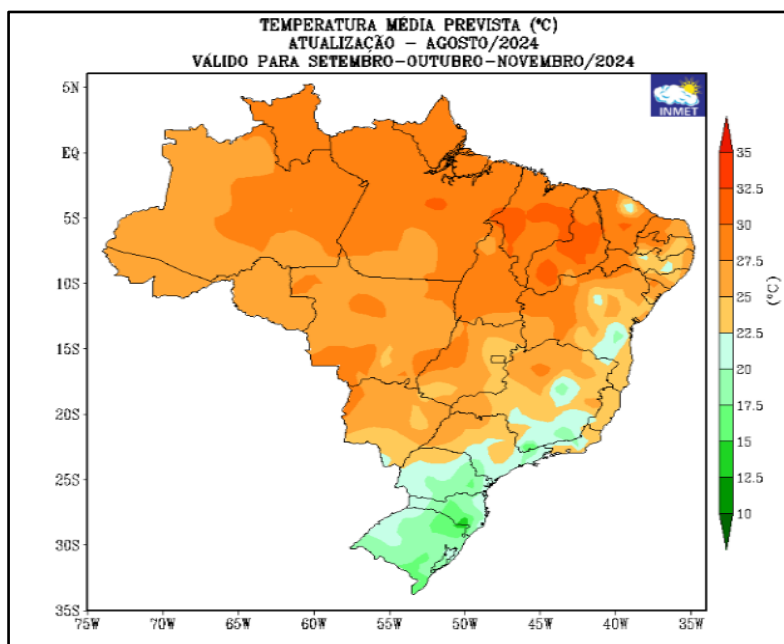


Figura 02- Prognóstico de Temperatura média (°C) para o trimestre (setembro – outubro - novembro), estado de Mato Grosso.

Fonte: <https://clima.inmet.gov.br/progp/0>

Em 17/09/2024

Segundo previsão do tempo (MetSul, 2024), mapa de projeção de chuvas de (17 a 27/09/2024), na região Centro Oeste, mostra a possibilidade de chuvas isoladas em locais de três estados, Goiás mais Distrito Federal, Mato Grosso e Mato Grosso do Sul (Figura 3).

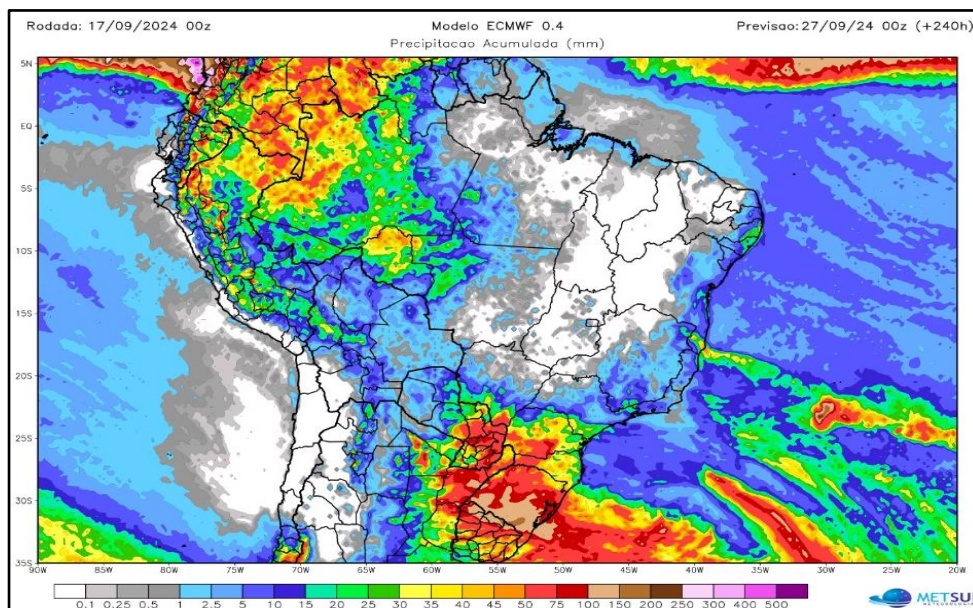


Figura 03 – Mapa de projeção de chuvas para o Brasil, de 17 a 27.09.2024

Fonte: <https://metsul.com/prevsao-do-tempo-tendencia-de-chuva-para-dez-dias-no-brasil-2/> Em 17.09.2024

Neste sentido, a Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso, por meio da Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental **recomenda**:

À população geral:

1. Atenção as previsões meteorológicas, alertas de Temperaturas altas e ondas de calor, emitidas pelas Agencias meteorológicas, Órgãos de Saúde, Meio Ambiente e Defesa Civil, municipal, estadual e nacional;
2. Beber água regularmente, evitar bebidas alcoólicas e cafeinadas;
3. Reduzir a exposição ao sol, durante as horas mais quentes do dia. Usar roupas leves, proteger-se do sol e usar protetor solar ao sair ao ar livre;
4. Evitar atividades físicas exaustiva durante o período de calor intenso;
5. Evitar aglomerações em ambientes fechados;
6. Usar ventiladores, resfriadores e evaporativos e/ou cortinas para manter a temperatura interna mais amena;
7. Se apresentar sintomas de hipertermia, desidratação ou insolação, procure assistência médica imediatamente.

Às escolas:

1. Oferecer aos alunos, alimentos mais leves na merenda escolar;
2. Suspender aulas que requeiram esforço físico, principalmente atividades ao ar livre no período compreendido entre 10h e 17h;
3. Orientar os alunos a se hidratarem, com a ingestão de líquidos, solicitando que os mesmos levem garrafa de água para a escola e umedeçam as narinas e o rosto;
4. Redobrada a atenção, identificando crianças abatidas e em casos de desmaios, tonturas, câibras e mal-estar, encaminha-las ao centro de saúde mais próximo;
5. Orientar aos alunos o uso de roupas leves, protetor solar e chapéus ou boné.

À saúde dos pets:

1. Evitar passeios e exercícios em horários de calor excessivo; dê preferência no início da manhã, fim de tarde ou à noite, lembrando de levar água e pote para que o animal possa se hidratar durante o trajeto;
2. Priorize passeios na sombra, gramas e terra são mais confortáveis termicamente do que asfalto; passeios em parques e área pets são mais aconselháveis do que uma caminhada pela rua;
3. Proteja as patas; queimaduras na região afeta a locomoção;
4. Manter sempre à disposição água fresca em abundância;
5. Use de protetor solar para pets com pele mais clara;
6. Manter a circulação do ar no local onde ele se encontre, seja em casa, varanda ou no carro (nunca trancá-lo em áreas quentes, fechadas ou exposto ao Sol);

7. Nunca deixar o animal sozinho dentro do carro;
8. Em viagem, mantenha as janelas um pouco abertas ou o ar condicionado ligado e faça paragens de duas em duas horas para lhe oferecer água fresca.
9. Vacinação em dia para a prevenção contra doenças infecciosas importantes, e o uso de antiparasitários para evitar vermes, pulgas e carrapatos;

Se o seu pet sofrer um golpe de calor deverá dirigir-se **IMEDIATAMENTE** ao veterinário. Lembre-se que um golpe de calor é uma urgência médica que, se não for controlada a tempo, pode ser fatal para o seu animal.

Cuiabá, 19 de setembro de 2024.