

Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso  
Superintendência de Atenção à Saúde  
Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde  
Abordagem de Saúde em Tabaco e seus derivados, Álcool, Crack e outras Drogas

# MANUAL ORIENTATIVO

## Programa Nacional de Controle do Tabagismo em Mato Grosso



SES  
Secretaria  
de Estado  
de Saúde



Governo de  
**Mato  
Grosso**



Superintendência de  
**Atenção à Saúde**



Coordenadoria de  
**Promoção e  
Humanização  
da Saúde**

# Sumário

|                                                                                      |    |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|--|
| 1. Abordagem de Saúde em Tabaco e seus derivados, Álcool, Crack e outras Drogas..... | 04 |  |
| 2. Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT).....                            | 06 |  |
| 3. O que é o PNCT?.....                                                              | 07 |  |
| a. Atribuições de cada esfera governamental.....                                     | 08 |  |
| b. Atribuições do Ministério da Saúde.....                                           | 09 |  |
| c. Atribuições das Secretarias Estaduais de Saúde.....                               | 10 |  |
| d. Atribuições das Secretarias Municipais de Saúde.....                              | 11 |  |
| e. Papel dos Escritórios Regionais de Saúde.....                                     | 12 |  |
| 4. Ações educativas do PNCT.....                                                     | 13 |  |
| 5. Tratamento para cessação do tabagismo.....                                        | 15 |  |
| a. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas.....                                  | 15 |  |
| b. Abordagem mínima e intensiva.....                                                 | 17 |  |
| c. Duração do tratamento.....                                                        | 18 |  |
| d. Avaliação inicial.....                                                            | 19 |  |
| e. Abordagem Cognitivo comportamental.....                                           | 21 |  |
| f. Manuais das sessões.....                                                          | 22 |  |
| g. Grupos de.....                                                                    |    |  |

# PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DO TABAGISMO

SES  
Secretaria  
de Estado  
de Saúde



Governo de  
**Mato  
Grosso**

O Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) é o órgão do Ministério da Saúde (MS) responsável pelo **Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT)** e pela articulação da rede de tratamento do tabagismo no SUS, em parceria com estados, municípios e Distrito Federal (Instituto Nacional de Câncer, 2022a).

Apesar de já existir desde a década de 1980, o PNCT foi instituído no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) pela **PORTARIA GM/MS Nº 502, DE 1º DE JUNHO DE 2023**.

Em Mato Grosso, a gestão estadual do PNCT é feita pela área técnica **Abordagem de Saúde em Tabaco e seus derivados, Alcool, Crack e outras Drogas**, pertencente à Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde (COPHS/SAS/SES-MT).



Coordenadoria de  
**Promoção e  
Humanização  
da Saúde**



Superintendência de  
**Atenção à Saúde**



# AÇÕES EDUCATIVAS DO PNCT

SES  
Secretaria  
de Estado  
de Saúde

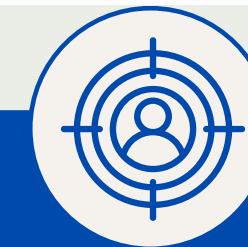


Governo de  
**Mato  
Grosso**



## AÇÕES CONTÍNUAS

- Prevenção à iniciação, tendo como público-alvo crianças e adolescentes;
- Estímulo à cessação através do tratamento;
- Medidas para proteger a saúde dos não fumantes em ambientes fechados;
- Medidas que regulam os produtos de tabaco e sua comercialização.



## AÇÕES PONTUAIS

- Datas pontuais
  - Dia Mundial sem Tabaco (31 de Maio)
  - Dia Nacional de Combate ao Fumo (29 de agosto)
- Eventos
- Mídia

(INCA,  
2024)

**Dica: O município pode articular algumas ações em parceria com o Programa Saúde na Escola (PSE)**



# TRATAMENTO PARA CESSAÇÃO DO TABAGISMO

SES  
Secretaria  
de Estado  
de Saúde

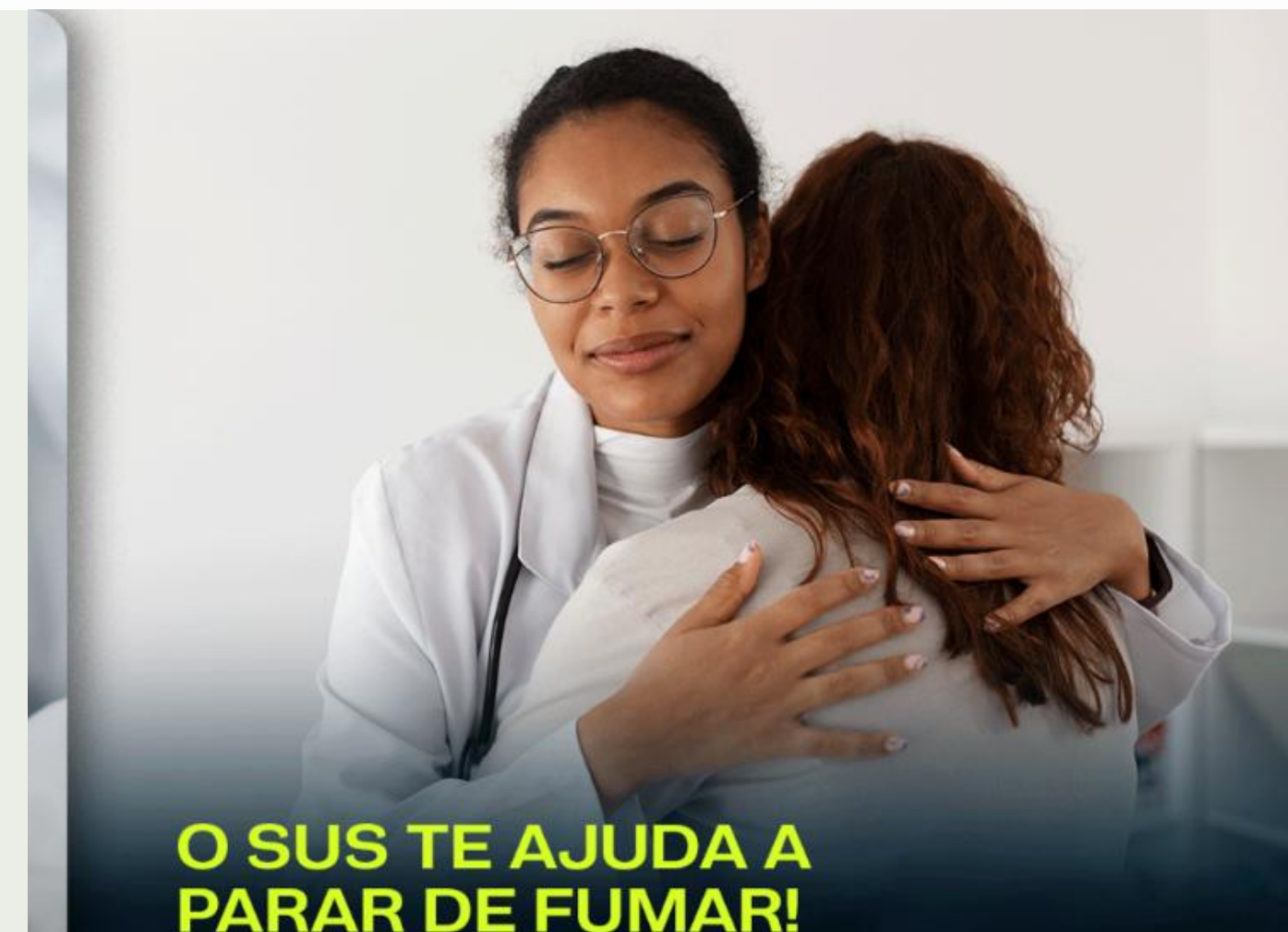


Governo de  
Mato  
Grosso

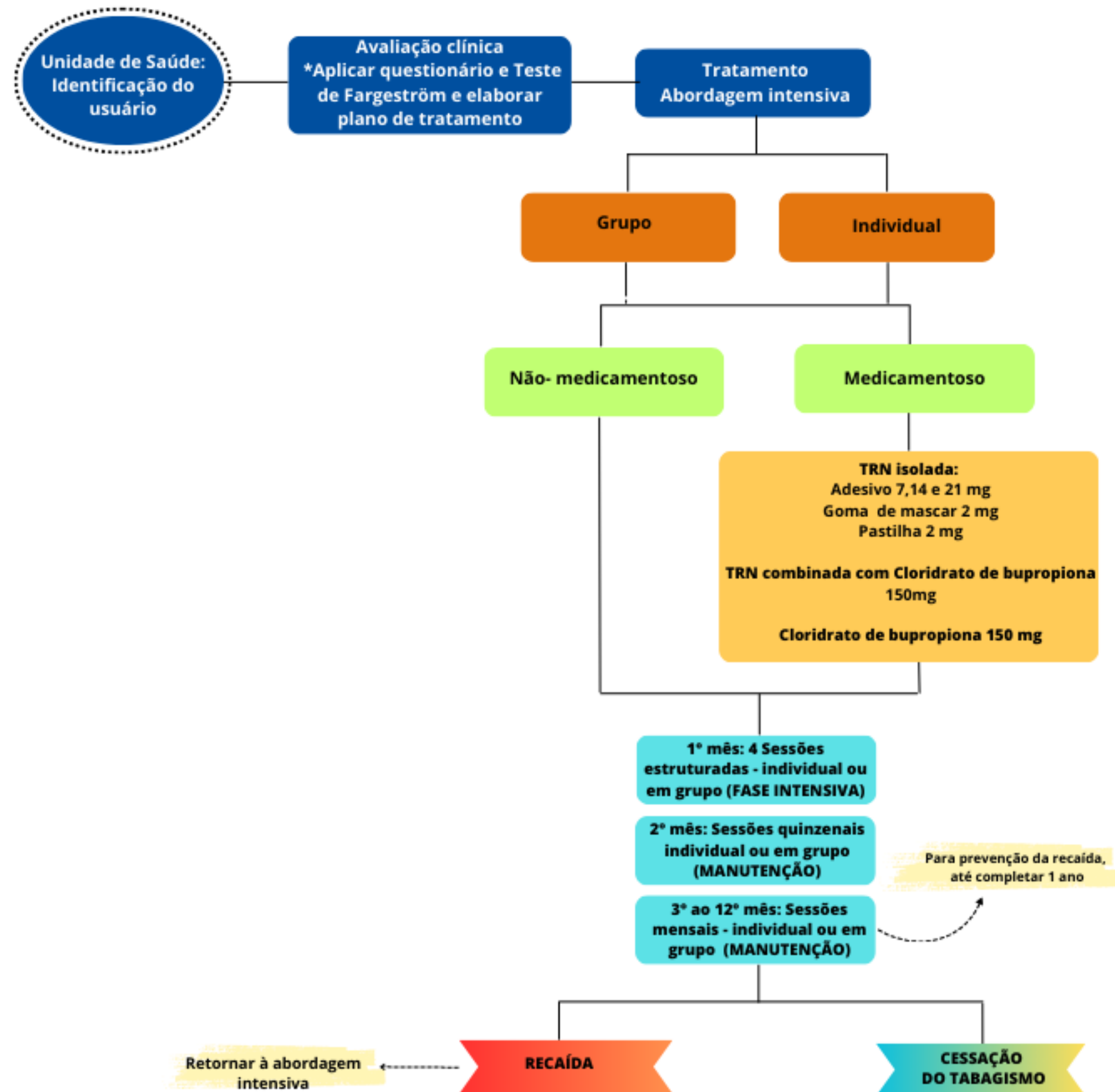
O **Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas do Tabagismo** (PCDT) é um documento oficial do SUS que estabelece os critérios para o diagnóstico do tabagismo, o tratamento, o uso de medicamentos e outros insumos apropriados, o acompanhamento e também trata dos resultados terapêuticos (Ministério da Saúde, 2020).

É importante salientar que as orientações do PNCT estão de acordo com as principais diretrizes internacionais relacionadas ao tratamento do tabagismo. Dessa forma, o SUS oferece ao fumante brasileiro que deseje parar de fumar um tratamento adequado, com metodologia embasada em evidências científicas.

Portaria de aprovação: **PORTARIA CONJUNTA Nº 10, DE 16 DE ABRIL DE 2020**, Disponível em: <https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/portaria-conjunta-n-10-de-16-de-abril-de-2020-253756566>



## FLUXOGRAMA: TRATAMENTO DO TABAGISMO PNCT



# IMPLANTAÇÃO DO PNCT NO MUNICÍPIO

SES  
Secretaria  
de Estado  
de Saúde



Governo de  
Mato  
Grosso

- O monitoramento do PNCT pela esfera federal é realizado QUADRIMESTRALMENTE
  - **Quadrimestre 1 – janeiro a abril**
  - **Quadrimestre 2 – maio a agosto**
  - **Quadrimestre 3 – setembro a dezembro**
- Ao final de cada quadrimestre, o INCA disponibiliza o **formulário de monitoramento**, em que cada município deve prestar conta dos atendimentos prestados referentes ao tratamento do tabagismo no SUS.
- O link é enviado pela gestão estadual do PNCT na SES-MT aos ERS's, que enviam aos coordenadores municipais do PNCT de sua região no mês seguinte à finalização do quadrimestre. (**Janeiro, Maio e Setembro**)

- **O que acontece se o município não preenche o formulário?**

O município não é autorizado a receber os medicamentos do programa, pois não é possível à gestão estadual acompanhar as ações que estão sendo realizadas no município.

## Atendimentos e Estimativas - Tratamento Tabagismo - 2024 (Municipal)

FORMULÁRIO ONLINE - VÁLIDO PARA AS INFORMAÇÕES DE 2024

RELATÓRIO QUADRIMESTRAL DO PROGRAMA DE TRATAMENTO PARA CESSAÇÃO DO TABAGISMO NA REDE DO SUS CONFORME MODELO PRECONIZADO PELO PNCT - INCA/MS E SEGUNDO A PORTARIA GM/MS Nº 908, DE 20 DE ABRIL DE 2022.

Este formulário se destina à:

Municípios que possuem profissional responsável pelo Programa de Controle do tabagismo e Equipe(s) Capacitada(s) em "Abordagem Intensiva ao Fumante" na(s) Unidade(s) de Saúde, conforme o modelo preconizado pelo PNCT - INCA/MS.

É importante destacar que ao preencher as informações de atendimentos, deve-se considerar todas as modalidades de cuidado (individual e/ou em grupo).

=====

PRAZO DE ENVIO MUNICIPAL: 26 DE DEZEMBRO DE 2024 A 30 DE JANEIRO DE 2025  
Atendimentos realizados no 3º Quadrimestre de 2024 (01 de Setembro a 31 de Dezembro)  
Estimativa de atendimentos p/ o 2º Quadrimestre de 2025 (Maio a Agosto)

=====

ATENÇÃO: Em caso de preenchimento incorreto, o formulário deve ser enviado novamente.

Neste caso, será considerado válido o formulário enviado com data/hora mais atualizada até o término do prazo.

Em caso de dúvidas, entre em contato diretamente com a Coordenação Estadual/Regional do Programa de Controle do Tabagismo.

=====

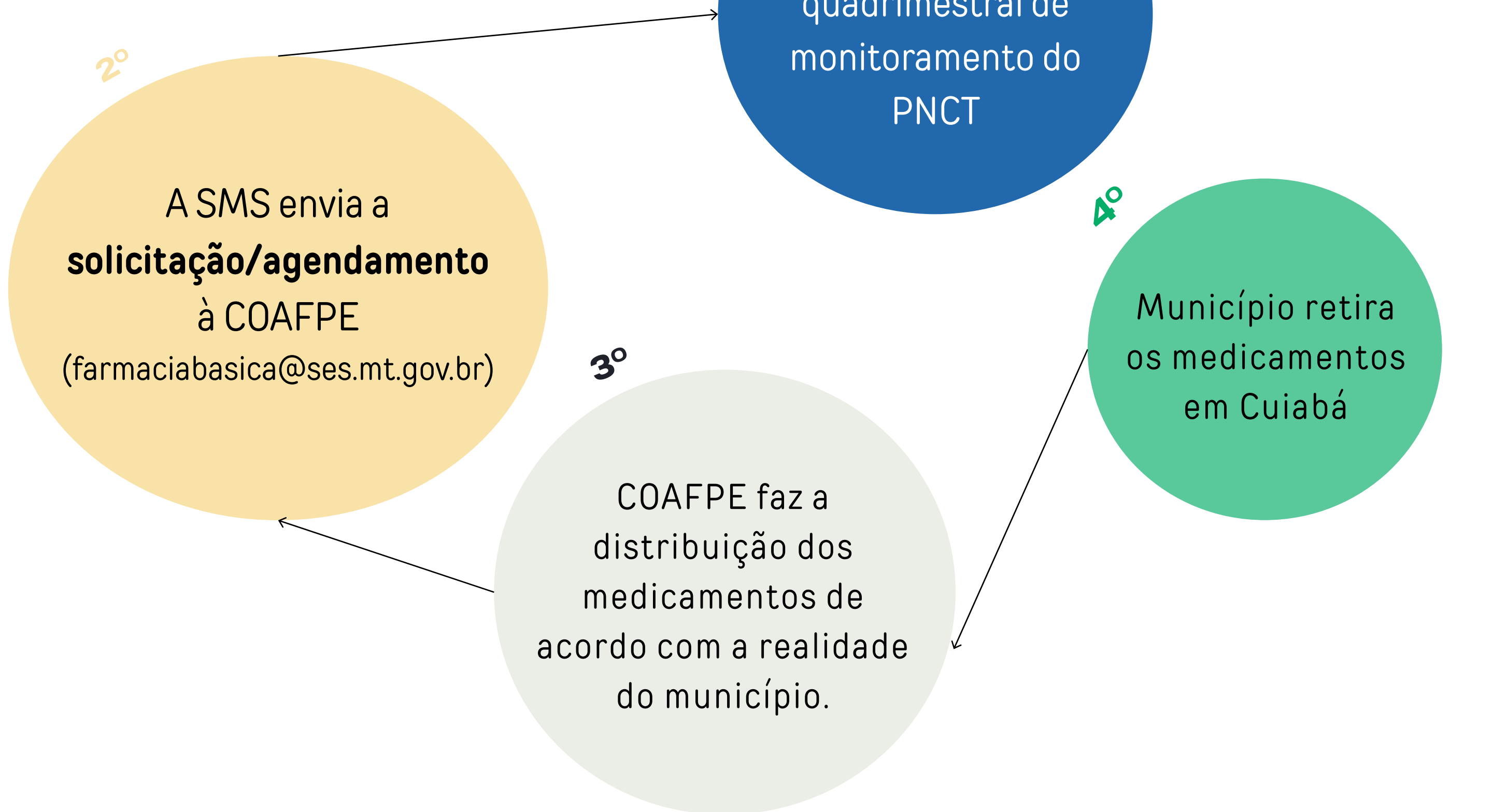
Para saber mais sobre o tratamento do tabagismo no Brasil, acesse:

<https://www.inca.gov.br/programa-nacional-de-controle-do-tabagismo/tratamento>  
<https://www.inca.gov.br/programa-nacional-de-controle-do-tabagismo/publicacoes>



# Fluxo de acesso aos medicamentos em Mato Grosso

MEMORANDO CIRCULAR Nº  
069/2021/COAFPE/SAF/GBSAUE/SES-MT



## SES-MT:

Gestão estadual do PNCT

Lista de municípios que responderam o monitoramento quadrimestral do PNCT

COAFPE



# CALENDÁRIO DO PNCT EM MATO GROSSO

## JANEIRO

- Monitoramento do quadrimestre 3 (set-dez)
- Adesão ao quadrimestre 2 (mai-ago)
- Iniciar atividades quadrimestre 1 (jan-abr)

## FEVEREIRO

- Monitorar atividades quadrimestre 1 (jan-abr)
- Articular com outros setores (Educação, VISA, etc.)

## MARÇO

- Manter planilhas de monitoramento atualizadas

## ABRIL

- Ao fim do mês, compilar os dados do monitoramento do tratamento
- Planejar campanha Dia Mundial Sem Tabaco (31 maio)

## MAIO

- Monitoramento do quadrimestre 1 (jan-abr)
- Adesão ao quadrimestre 3 (set-dez)
- Iniciar atividades quadrimestre 2 (mai-ago)
- Campanha 31 maio

## JUNHO

- Monitorar atividades quadrimestre 2 (mai-ago)

## JULHO

- Manter planilhas de monitoramento atualizadas
- Planejar campanha Dia Nacional de Combate ao Fumo (29 Agosto)

## AGOSTO

- Ao fim do mês, compilar os dados do monitoramento do tratamento
- Campanha Dia Mundial Sem Tabaco (31 maio)

## SETEMBRO

- Monitoramento do quadrimestre 2 (mai-ago)
- Adesão ao quadrimestre 1 (set-dez)
- Iniciar atividades quadrimestre 1(jan-abr)

## OUTUBRO

- Monitorar atividades quadrimestre 3 (set-dez)

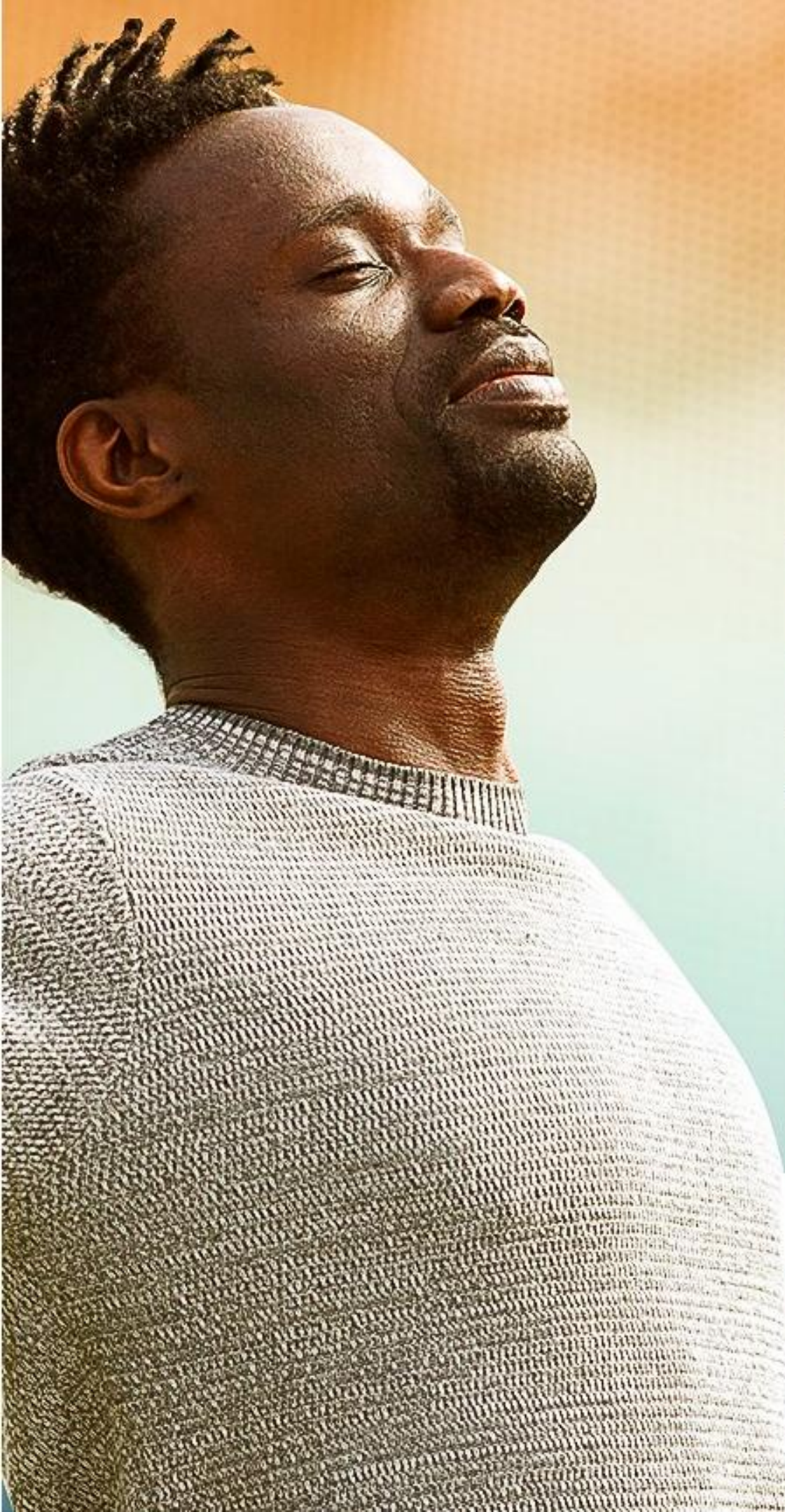
## NOVEMBRO

- Manter planilhas de monitoramento atualizadas

## DEZEMBRO

- Ao fim do mês, compilar os dados do monitoramento do tratamento





## REFERÊNCIAS RECOMENDADAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria Conjunta nº 10, de 16 de abril de 2020. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas do Tabagismo. Brasília, 2020.

INCA. Instituto Nacional do Câncer. Ministério da Saúde. Coordenação de Prevenção e Vigilância. Manual do coordenador: Deixando de fumar sem mistérios, Rio de Janeiro: Inca, 2022a.

INCA. Instituto Nacional do Câncer. Brasil, 2024. Disponível em: [www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br). Acesso em: 13 de janeiro de 2024.



**TODOS OS MATERIAIS PRODUZIDOS PELO INCA ESTÃO DISPONÍVEIS EM:**

<https://ninho.inca.gov.br/jspui/handle/123456789/2062>



**DRIVE DA ÁREA TÉCNICA**

Documentos referentes ao PNCT

<https://drive.google.com/drive/folders/1lhaRG5YN-TuyAvBCjXW6j0Fl8Zterdn1?usp=sharing>

